



Enfermería 6 protocoles d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection	<i>(La desinfección)</i>	La procédure d'isolement	<i>(El procedimiento de aislamiento)</i>
Le lavage des mains	<i>(El lavado de manos)</i>	Le tri des déchets	<i>(La clasificación de residuos)</i>
Le gel hydroalcoolique	<i>(El gel hidroalcohólico)</i>	Les déchets infectieux	<i>(Los residuos infecciosos)</i>
Le masque chirurgical	<i>(La mascarilla quirúrgica)</i>	La stérilisation	<i>(La esterilización)</i>
La tenue de protection	<i>(El equipo de protección)</i>	Respecter le protocole	<i>(Respetar el protocolo)</i>
Les gants jetables	<i>(Los guantes desechables)</i>	Se protéger	<i>(Protegerse)</i>
La visière de protection	<i>(La pantalla facial de protección)</i>	Nettoyer et désinfecter	<i>(Limpiar y desinfectar)</i>
La contamination	<i>(La contaminación)</i>	Vérifier l'équipement	<i>(Verificar el equipo)</i>
La prévention des infections	<i>(La prevención de infecciones)</i>	Signaler un incident	<i>(Notificar un incidente)</i>

1. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Enlever la saleté et tuer les microbes |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Suivre le protocole |
| c. Respecter le protocole | 3. Se laver les mains |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Solution hydroalcoolique pour les mains |

a-3 b-4 c-2 d-1



2. Nota interna: higiene y seguridad en el consultorio (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: lavage des mains, nettoyez et désinfectez, déchets infectieux, gel hydroalcoolique, masque chirurgical, contamination, signalez un incident, gants jetables

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le _____. Le personnel se fait le _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible _____, _____ au responsable et notez l'heure.

Debido al aumento de los casos de gripe, reforzamos las normas de higiene en el consultorio. A la llegada, cada paciente utiliza gel hidroalcohólico. El personal se lava las manos antes y después de cada cuidado. En caso de síntomas respiratorios, una mascarilla quirúrgica es obligatoria tanto para el paciente como para el profesional sanitario.

Durante los cuidados, use guantes desechables si está en contacto con líquidos biológicos y cambie de guantes entre pacientes. Después de cada consulta, limpie y desinfecte la camilla, el tensiómetro y las manillas. Los residuos infecciosos van en el contenedor amarillo, separados del resto de residuos. Si observa un problema con el material o una posible contaminación, notifique el incidente al responsable y anote la hora.

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections.

Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée.

Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri.

Verdadero Falso

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Elige la solución correcta

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique. *(Antes de entrar en la habitación, me desinfecto las manos con gel hidroalcohólico.)*
a. désinfecte b. désinfecté c. désinfectons d. désinfectes
2. Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical. *(Durante una epidemia, respetamos el protocolo y nos ponemos una mascarilla quirúrgica.)*
a. respectez b. respecte c. respecter d. respectons
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. *(Si tiene dudas sobre la indumentaria de protección, verifique el equipo antes de la atención.)*
a. vérifiez b. vérifier c. vérifiez d. vérifient

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Lina (responsable d'accueil): *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*
(Thomas, antes de tomar el puesto, desinfectate las manos con gel hidroalcohólico, por favor.)

Thomas (assistant): *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*
(Ah, sí, perdón... ¿También tengo que ponerme la mascarilla quirúrgica y los guantes desechables?)

Lina (responsable d'accueil): *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*
(Sí, y comprueba el material: hay mascarillas y pantallas protectoras en el cajón.)

Thomas (assistant): *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*
(De acuerdo, sigo el protocolo: me protejo y me lavo las manos antes de atender a cada paciente.)

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?



2. Quels deux équipements de protection Thomas doit-il mettre ?

6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ?
Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Email

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Escribe una respuesta adecuada: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
