

Enfermería 6 protocoles d'hygiène

Protocolos de higiene

<https://app.colanguage.com/es/frances/plan-de-curso/nursing/6>



La désinfection	(La desinfección)	La procédure d'isolement	(El procedimiento de aislamiento)
Le lavage des mains	(El lavado de manos)	Le tri des déchets	(La clasificación de residuos)
Le gel hydroalcoolique	(El gel hidroalcohólico)	Les déchets infectieux	(Los residuos infecciosos)
Le masque chirurgical	(La mascarilla quirúrgica)	La stérilisation	(La esterilización)
La tenue de protection	(El equipo de protección)	Respecter le protocole	(Respetar el protocolo)
Les gants jetables	(Los guantes desechables)	Se protéger	(Protegerse)
La visière de protection	(La pantalla facial de protección)	Nettoyer et désinfecter	(Limpiar y desinfectar)
La contamination	(La contaminación)	Vérifier l'équipement	(Verificar el equipo)
La prévention des infections	(La prevención de infecciones)	Signaler un incident	(Notificar un incidente)

1. Ejercicios

1. Email



He recibido por correo electrónico el nuevo protocolo de higiene durante la epidemia y lo he entendido correctamente. ¿Podría aclararme si hay alguna modificación en los horarios de las pausas para poder higienizarme con más frecuencia? Aplicaré estas normas siguiendo estrictamente el lavado de manos y el uso de equipo de protección personal según lo indicado, desinfectando las superficies de trabajo entre pacientes y avisando al equipo si observo cualquier incumplimiento o síntoma que pueda requerir medidas adicionales.

Objet : Nouveau protocole d'hygiène – à partir de lundi

Bonjour,

À cause de l'augmentation des cas de grippe et de Covid dans l'hôpital, nous avons un **nouveau protocole d'hygiène** dans le service, à partir de **lundi prochain**.

Voici les points les plus importants :

- **Lavage des mains** : se laver les mains avec eau et savon **avant et après chaque patient**. Si ce n'est pas possible, utiliser le **gel hydroalcoolique**.
- **Protection individuelle** : porter un **masque facial** et des **gants jetables** pour tous les soins. Changer de gants entre chaque patient.
- **Nettoyage des surfaces** : désinfecter le lit, la table et le chariot avec le **produit désinfectant** après chaque soin.
- **Tri des déchets** : mettre les **déchets infectieux** (gants, masques, compresses sales) dans la **poubelle à risque biologique** jaune, et le reste dans la poubelle normale.

Notre objectif est clair : **éviter la contamination et se protéger**, vous et les patients.

Merci de lire ces consignes et de me répondre par email pour confirmer que vous avez bien compris. Si vous avez des questions sur la désinfection ou le tri des déchets, vous pouvez aussi me les écrire.

Cordialement,

Claire Martin

Infirmière-cheffe, service de médecine interne

Escribe una respuesta adecuada: *Merci pour votre message, j'ai bien compris que... / Je vais appliquer ces règles en... / J'ai une question concernant...*

2. Elige la solución correcta

1. Dans notre service, nous _____ toujours le protocole d'hygiène pour éviter la contamination.
- a. suivons b. suivi c. suivent
- (En nuestro servicio, siempre seguimos el protocolo de higiene para evitar la contaminación.)
- d. suivonsions
2. Avant de toucher un patient, je _____ les mains et j'utilise du gel hydroalcoolique.
- a. me laves b. me lave c. me lavons d. me lavé
- (Antes de tocar a un paciente, me lavo las manos y utilizo gel hidroalcohólico.)
3. Quand j'entre dans la chambre d'un patient infectieux, je _____ une surblouse, un masque facial et des gants jetables pour me protéger.
- a. mettons b. met c. mettez d. mets
- (Cuando entro en la habitación de un paciente infeccioso, me pongo una bata, una mascarilla y guantes desechables para protegerme.)
4. Après le soin, je _____ les déchets et je les jette dans la poubelle à risque biologique.
- a. trie b. trié c. trions d. tries
- (Después del cuidado, clasifico los desechos y los deposito en el contenedor de riesgo biológico.)

1. suivons 2. me lave 3. mets 4. trie

3. Completa los diálogos

a. Briefing d'hygiène avant la tournée

Infirmière référente Julie: Karim, avant la tournée, tu dois bien suivre le protocole d'hygiène et les consignes de sécurité.

(Karim, antes del recorrido debes cumplir con el protocolo de higiene y las instrucciones de seguridad.)

Aide-soignant Karim: 1._____

(Sí, me pongo el equipo de protección, mantengo la distancia con los pacientes contagiosos y cambio los guantes entre cada habitación.)

Infirmière référente Julie: N'oublie pas le lavage des mains ou le gel hydroalcoolique après chaque patient.

(No olvides lavarte las manos o usar gel hidroalcohólico después de cada paciente.)

Aide-soignant Karim: 2._____

(De acuerdo, me desinfecto las manos cada vez para prevenir las infecciones.)

b. Nettoyer une chambre isolée

Agent de service Nadia: Pierre, pour cette chambre en isolement, je dois d'abord désinfecter toutes les surfaces à nettoyer avec le produit de nettoyage spécial.

(Pierre, para esta habitación en aislamiento, primero debo desinfectar todas las superficies a limpiar con el producto especial.)

Collègue Pierre: 3._____

(Sí, y tiras los residuos infectados en el contenedor especial, no en el de basura normal.)

Agent de service Nadia: *Après le nettoyage, je fais un bon rinçage du matériel et je change les gants.* (Después de la limpieza, enjuago bien el material y me cambio los guantes.)

Collègue Pierre: 4. _____ (Muy bien, así respetamos la prevención de infecciones y la seguridad de todo el servicio.)

1. Oui, je mets la tenue de protection, je garde la distance avec les patients contagieux et je change les gants entre chaque chambre. 2. D'accord, je me désinfecte les mains à chaque fois pour la prévention des infections. 3. Oui, et tu jettes les déchets infectieux dans la poubelle spéciale, pas dans la poubelle normale. 4. Très bien, comme ça on respecte la prévention des infections et la sécurité de tout le service.

4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

1. Dans votre travail, à quel moment de la journée le lavage des mains est-il le plus important ? Expliquez en une ou deux phrases.

2. Vous arrivez chez un patient contagieux. Quelles mesures de protection prenez-vous avant d'entrer dans la chambre ?

3. Expliquez en une ou deux phrases comment vous nettoyez et désinfectez le matériel après avoir soigné un patient. Donnez deux étapes simples.

4. Pendant une épidémie de grippe, quelles sont, en une ou deux phrases, vos deux principales responsabilités pour protéger les patients et vos collègues ?

5. En 5 o 6 frases, describa su rutina de higiene antes y después de una consulta en un consultorio médico o en el hospital.

D'abord, je... / Ensuite, il est important de... / Après la consultation, je... / Pour protéger les patients, je dois...
