

Enfermería 8 Maladies chroniques



- Reconnaître des affections telles que le diabète, la BPCO, la démence, la maladie de Parkinson
- Ajustez les soins en fonction des symptômes et des plans de traitement
- Reconnaître les symptômes d'une insuffisance cardiaque gauche/droite (décompensation) et des maladies rhumatismales
- maladies chroniques, exacerbation vs état stable, insuffisance cardiaque (décompensation gauche/droite), maladies rhumatismales

La diabète	<i>(La diabetes)</i>	Le traitement de fond	<i>(El tratamiento de base)</i>
La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)	<i>(La EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica))</i>	Évaluer l'autonomie	<i>(Evaluar la autonomía)</i>
La démence	<i>(La demencia)</i>	Faire un bilan sanguin	<i>(Hacer un análisis de sangre)</i>
La maladie de Parkinson	<i>(La enfermedad de Parkinson)</i>	Prendre les médicaments régulièrement	<i>(Tomar los medicamentos regularmente)</i>
La maladie rhumatismale	<i>(La enfermedad reumática)</i>	Adapter le traitement	<i>(Adaptar el tratamiento)</i>
L'insuffisance cardiaque gauche	<i>(La insuficiencia cardíaca izquierda)</i>	Surveiller les signes vitaux	<i>(Vigilar los signos vitales)</i>
L'insuffisance cardiaque droite	<i>(La insuficiencia cardíaca derecha)</i>	Avoir des œdèmes	<i>(Tener edemas)</i>
La décompensation	<i>(La descompensación)</i>	Avoir de la dyspnée	<i>(Tener disnea)</i>
L'exacerbation	<i>(La exacerbación)</i>	Gérer les effets secondaires	<i>(Gestionar los efectos secundarios)</i>

1.Ejercicios



1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| a. Prendre ses médicaments | 1. Les prendre tous les jours |
| b. Surveiller les signes vitaux | 2. Avoir du mal à respirer |
| c. Adapter le traitement | 3. Modifier le traitement |
| d. Avoir de la dyspnée | 4. Contrôler la tension artérielle |

a-1 b-4 c-3 d-2

2. Nota interna: seguimiento de pacientes con enfermedad crónica (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: rhumatismale, BPCO, bilan sanguin, diabète, œdèmes, gonflées, démence, dyspnée, aggravation, insuffisance cardiaque

Cabinet infirmier – Note de service Pour les visites à domicile, vérifiez si la maladie chronique du patient est stable ou s'il y a une _____. En cas de _____, demandez si les médicaments sont pris quotidiennement et notez les résultats récents du _____ si le patient les a. Pour la _____, observez la respiration et demandez s'il y a plus d'essoufflement que d'habitude.

Attention aux signes d' _____ : fatigue, prise de poids rapide, jambes _____ et essoufflement. Les _____ peuvent indiquer une insuffisance cardiaque droite. Une _____ importante peut être liée à une insuffisance cardiaque gauche. Chez les patients atteints de _____ ou de Parkinson, évaluez l'autonomie et la sécurité à la maison. Si un patient décrit des douleurs et des raideurs, pensez à une maladie _____ et adaptez les conseils en fonction du traitement de fond.

Consultorio de enfermería – Nota interna (Francia)


Para las visitas domiciliarias, verifique si la enfermedad crónica del paciente está estable o si hay una agravación. En caso de diabetes, pregunte si toma la medicación a diario y anote los resultados recientes del análisis sanguíneo si el paciente los aporta. Para la EPOC, observe la respiración y pregunte si presenta más falta de aire de lo habitual.

Preste atención a los signos de insuficiencia cardíaca: fatiga, aumento rápido de peso, piernas hinchadas y dificultad para respirar. Los edemas pueden indicar una insuficiencia cardíaca derecha. Una disnea importante puede estar relacionada con una insuficiencia cardíaca izquierda. En pacientes con demencia o Parkinson, evalúe la autonomía y la seguridad en el hogar. Si un paciente describe dolores y rigideces, piense en una enfermedad reumática y adapte los consejos según el tratamiento de base.

1. Quels signes évoquent une insuffisance cardiaque et que faut-il noter lors de la visite ?

2. Quelles informations demandez-vous à un patient diabétique ou atteint de BPCO pour évaluer la stabilité de sa maladie ?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.


	Verdadero	Falso	
La soignante pense que l'état respiratoire de Monsieur Lefèvre pourrait s'aggraver aujourd'hui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Madame Girard n'a pas d'œdèmes et a surtout des problèmes de respiration.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Le médecin demande un bilan sanguin pour Madame Girard.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. Elige la solución correcta

- Si vous avez de la dyspnée, vous _____ *(Si tiene disnea, debe vigilar sus signos vitales.)*
surveiller vos signes vitaux.
a. devez b. doit c. devezs d. devons
- Avec la BPCO, il est important de _____ les *(Con la EPOC, es importante tomar los*
médicaments régulièrement. *medicamentos con regularidad.)*
a. prenez b. prends c. prendre d. pris
- Aujourd'hui, l'infirmière _____ l'autonomie de *(Hoy, la enfermera evalúa la autonomía de la*
la patiente atteinte de démence. *paciente con demencia.)*
a. évalué b. évalue c. évalués d. évaluons

1. devez 2. prendre 3. évalue

5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Secrétaire médicale:	<i>Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute. (Consultorio del Dr. Martin, buenas días, le escucho.)</i>	
Proche patient:	<i>Bonjour, c'est pour mon père : il a une BPCO et depuis ce matin il a de la dyspnée, beaucoup plus qu'habituellement. (Hola, llamo por mi padre: tiene EPOC y desde esta mañana tiene disnea, mucho más que de costumbre.)</i>	
Secrétaire médicale:	<i>D'accord, est-ce que cela ressemble à une exacerbation ou était-il plutôt stable ces derniers jours ? Prend-il bien son traitement de fond régulièrement ? (De acuerdo, ¿parece una exacerbación o estaba más estable en los últimos días? ¿Toma bien su tratamiento de base de forma regular?)</i>	
Proche patient:	<i>Il prend ses médicaments, mais là ça va moins bien ; je surveille ses signes vitaux et si ça s'aggrave on ira aux urgences. Pouvez-vous nous dire si on doit adapter le traitement ? (Toma sus medicamentos, pero ahora está peor; estoy vigilando sus signos vitales y si empeora iremos a urgencias. ¿Nos puede decir si debemos modificar el tratamiento?)</i>	

1. Pourquoi la personne appelle-t-elle le cabinet (quel est le symptôme principal) ?

2. Que conseille la secrétaire concernant le traitement et les médicaments ?

6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

En général, je surveille... / Il faut prendre le traitement de fond régulièrement. / Aujourd'hui les symptômes sont plus importants, il faut adapter le traitement.

1. Vous travaillez avec un patient atteint d'une maladie chronique (par exemple diabète ou BPCO) : que vérifiez-vous chaque jour et pourquoi ?

2. Un patient avec une insuffisance cardiaque a plus de dyspnée et des œdèmes depuis deux jours : que faites-vous en premier et que dites-vous au patient ?

7. Correo electrónico

Objet : Rendez-vous de suivi

Bonjour Mme Martin,

Je suis Julie, secrétaire du cabinet du Dr Nguyen. Le médecin souhaite faire un point sur votre **diabète** et votre essoufflement récent. Pouvez-vous venir la semaine prochaine ? Nous proposons :

- mardi 9h30
- jeudi 16h

Il faudra aussi un petit **bilan sanguin** avant la consultation. Dites-moi quel créneau vous convient.

Cordialement,
Julie Morel



Escribe una respuesta adecuada: *Je peux venir... (mardi/jeudi) à..., est-ce que c'est possible ? / Dois je prendre rendez vous au laboratoire pour le bilan sanguin ? / Depuis quelques jours, j'ai... (dyspnée/œdèmes), mais je prends mes médicaments régulièrement.*
