

Enfermería 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

Le bêta-bloquant	<i>(El betabloqueante)</i>	Le site ventroglutéal	<i>(El sitio ventroglúteo)</i>
La pression artérielle	<i>(La presión arterial)</i>	Le site vastus lateralis	<i>(El sitio vasto lateral)</i>
Le risque cardiovasculaire	<i>(El riesgo cardiovascular)</i>	Administrer une injection intramusculaire	<i>(Administrar una inyección intramuscular)</i>
L'effet secondaire	<i>(El efecto secundario)</i>	Évaluer la sécurité d'injection	<i>(Evaluar la seguridad de la inyección)</i>
La dénutrition	<i>(La desnutrición)</i>	Expliquer les contre-indications	<i>(Explicar las contraindicaciones)</i>
Les signes de malnutrition	<i>(Los signos de malnutrición)</i>	Prévenir les interactions médicamenteuses	<i>(Prevenir las interacciones medicamentosas)</i>
La masse musculaire	<i>(La masa muscular)</i>	Adapter la posologie	<i>(Ajustar la posología)</i>
L'aiguille intramusculaire	<i>(La aguja intramuscular)</i>	Encourager l'observance	<i>(Fomentar la adherencia)</i>
La réaction locale	<i>(La reacción local)</i>	Surveiller l'état nutritionnel	<i>(Vigilar el estado nutricional)</i>
Le site deltoïde	<i>(El sitio deltoides)</i>	L'adhérence au régime alimentaire	<i>(La adherencia al régimen alimentario)</i>

1. Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant | 1. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM. |
| c. La masse musculaire | 3. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |

a-1 b-3 c-2



2. Nota de servicio: elección del sitio de inyección y riesgo de desnutrición (QR: Audio)



Rellena los huecos: dose, effets, encourage, deltoïde, interactions, malnutrition, perte, bêta bloquants, administration, plan

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) _____, les éventuelles (3) _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

En nuestro servicio de medicina interna, varios pacientes reciben betabloqueantes para tratar la hipertensión. La enfermera debe siempre verificar la dosis, las posibles interacciones medicamentosas y explicar al paciente los principales efectos secundarios, como la fatiga o el mareo. A continuación, debe elegir el sitio de administración intramuscular más seguro, por ejemplo el deltoide en el adulto con buena masa muscular.


En la unidad, una paciente mayor presenta una pérdida de peso involuntaria, debilidad general y ligera pérdida de masa muscular. El equipo sospecha desnutrición y decide evaluar el estado nutricional. La dietista propone un nuevo plan alimentario y organiza una asesoría nutricional. La enfermera, por su parte, anima a la paciente a comer con regularidad y comprueba su adherencia terapéutica al régimen propuesto.

(1) bêta bloquants, (2) dose, (3) interactions, (4) effets, (5) administration, (6) deltoïde, (7) perte, (8) malnutrition, (9) plan, (10) encourage

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoïde est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | Verdadero | Falso | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

- Chez ce patient hypertendu, le médecin _____ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle.
(En este paciente hipertenso, el médico prescribe un betabloqueante para reducir la presión arterial.)
a. prescrivait b. prescrivis c. prescrit d. a prescrire
- Avant l'injection, l'infirmière _____ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr.
(Antes de la inyección, la enfermera verifica la masa muscular para elegir un sitio IM seguro.)
a. vérifie b. a vérifié c. vérifient d. vérifera
- Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on _____ de site et on utilise le ventroglutéal.
(Si el paciente se queja de una reacción local en el deltoides, se cambia de sitio y se utiliza el ventroglúteo.)
a. changera b. changer c. changes d. change

1. prescrit 2. vérifie 3. change

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Expliquer un bêta bloquant à un patient

Infirmière: Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.

(Señor Dubois, su cardiólogo le ha recetado un betabloqueante para su hipertensión arterial y su insuficiencia cardíaca; eso ayuda a que el corazón trabaje con más calma.)

Patient: D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.

(De acuerdo, pero me dan un poco de miedo los efectos secundarios; he oído hablar de la bradicardia.)

Infirmière: Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.

(Sí, la bradicardia es cuando el corazón late demasiado despacio; por eso, si tiene desmayos, mareos o una fatiga persistente, hay que controlar la tensión y llamarnos.)



- Patient:** *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?
(¿Y hay contraindicaciones o interacciones con mis otros comprimidos?)*
- Infirmière:** *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.
(Puede haber interacciones medicamentosas, por ejemplo con ciertos antidepresivos, así que no cambie nada sin consultar con su médico y traiga siempre la lista completa de sus tratamientos.)*
- Patient:** *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.
(Muy bien, prefiero entenderlo; así puedo seguir correctamente el tratamiento.)*
- Infirmière:** *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.
(Ese es precisamente el objetivo: ajustamos la dosis, vigilamos la tensión con regularidad y, si algo le inquieta, vuelve o nos llama por teléfono.)*

1. Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choisirais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...



1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?
-
2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventre-glutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?
-

7. Escritura: Email (QR: IA+)

Objet : Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



Escribe una respuesta adecuada: *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*
