

Enfermería 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

Le bêta-bloquant	<i>(El betabloqueante)</i>	Le site ventroglutéal	<i>(El sitio ventroglúteo)</i>
La pression artérielle	<i>(La presión arterial)</i>	Le site vastus lateralis	<i>(El sitio vasto lateral)</i>
Le risque cardiovasculaire	<i>(El riesgo cardiovascular)</i>	Administrer une injection intramusculaire	<i>(Administrar una inyección intramuscular)</i>
L'effet secondaire	<i>(El efecto secundario)</i>	Évaluer la sécurité d'injection	<i>(Evaluar la seguridad de la inyección)</i>
La dénutrition	<i>(La desnutrición)</i>	Expliquer les contre-indications	<i>(Explicar las contraindicaciones)</i>
Les signes de malnutrition	<i>(Los signos de malnutrición)</i>	Prévenir les interactions médicamenteuses	<i>(Prevenir las interacciones medicamentosas)</i>
La masse musculaire	<i>(La masa muscular)</i>	Adapter la posologie	<i>(Ajustar la posología)</i>
L'aiguille intramusculaire	<i>(La aguja intramuscular)</i>	Encourager l'observance	<i>(Fomentar la adherencia)</i>
La réaction locale	<i>(La reacción local)</i>	Surveiller l'état nutritionnel	<i>(Vigilar el estado nutricional)</i>
Le site deltoïde	<i>(El sitio deltoides)</i>	L'adhérence au régime alimentaire	<i>(La adherencia al régimen alimentario)</i>

1. Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant | 1. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injectio |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| c. La masse musculaire | 3. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur. |
| d. L'aiguille intramusculaire | 4. Aider le patient à suivre correctement son traitement et ses doses. |
| e. Encourager l'observance | 5. Aiguille plus longue destinée à atteindre le muscle sans toucher l'os. |

a-3 b-2 c-1 d-5 e-4



2. Nota de servicio: elección del sitio de inyección y riesgo de desnutrición (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: effets, perte, plan, deltoïde, interactions, administration, dose, encourage, bêta bloquants, malnutrition

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la _____, les éventuelles _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.


Dans l'unité, une patiente âgée présente une _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

En nuestro servicio de medicina interna, varios pacientes reciben betabloqueantes para tratar la hipertensión. La enfermera debe siempre verificar la dosis, las posibles interacciones medicamentosas y explicar al paciente los principales efectos secundarios, como la fatiga o el mareo. A continuación, debe elegir el sitio de administración intramuscular más seguro, por ejemplo el deltoidees en el adulto con buena masa muscular.

En la unidad, una paciente mayor presenta una pérdida de peso involuntaria, debilidad general y ligera pérdida de masa muscular. El equipo sospecha desnutrición y decide evaluar el estado nutricional. La dietista propone un nuevo plan alimentario y organiza una asesoría nutricional. La enfermera, por su parte, anima a la paciente a comer con regularidad y comprueba su adherencia terapéutica al régimen propuesto.

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

	Verdadero	Falso	
La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. Juego de roles: Completa los diálogos

a. Expliquer un bêta bloquant à un patient



Infirmière: *Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.*

(Señor Dubois, su cardiólogo le ha recetado un betabloqueante para su hipertensión arterial y su insuficiencia cardíaca; eso ayuda a que el corazón trabaje con más calma.)

Patient: 1. _____

Infirmière: *Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.*

(Sí, la bradicardia es cuando el corazón late demasiado despacio; por eso, si tiene desmayos, mareos o una fatiga persistente, hay que controlar la tensión y llamarnos.)

Patient: 2. _____

Infirmière: *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

(Puede haber interacciones medicamentosas, por ejemplo con ciertos antidepresivos, así que no cambie nada sin consultar con su médico y traiga siempre la lista completa de sus tratamientos.)

Patient: 3. _____

Infirmière: *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

(Ese es precisamente el objetivo: ajustamos la dosis, vigilamos la tensión con regularidad y, si algo le inquieta, vuelve o nos llama por teléfono.)

b. Choisir un site d'injection intramusculaire

Infirmier référent: 4. _____

Jeune infirmière: *Du coup, vous préférez le vaste latéral ou le site ventroglutéal pour cette injection ?*
(Entonces, ¿prefiere usted el vasto lateral o el sitio ventroglúteo para esta inyección?)

Infirmier référent: 5. _____

Jeune infirmière: *D'accord, donc je prépare la seringue, je repère les repères osseux, et j'injecte à angle droit, 90 degrés, en respectant la technique aseptique.*

(De acuerdo; entonces preparo la jeringa, localizo los puntos óseos de referencia e inyecto en ángulo recto, 90 grados, respetando la técnica aséptica.)

Infirmier référent: 6. _____

Respuestas de ejemplo:

1. D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie. 2. Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ? 3. Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement. 4. Pour Madame Leroy, 82 ans, avec une grosse fonte musculaire, on évite le site deltoïdien parce que le muscle est trop petit et le risque d'atteinte nerveuse est plus important. 5. Ici, le plus sûr, c'est le site ventroglutéal : bon volume musculaire, moins de nerfs et de vaisseaux, et on peut contrôler facilement la profondeur d'injection. 6. Exactement, tu évalues la masse musculaire, tu rassures la patiente, tu piques franchement et tu observes la zone après l'injection pour vérifier qu'il n'y a pas de douleur inhabituelle.

5. Email

Objet : Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,
Sophie, infirmière de nuit

Escribe una respuesta adecuada: *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*
