



A1.22 Parties du corps

- Conoce las partes básicas del cuerpo.
- Frases básicas para describir tu salud.

La bouche	<i>(La boca)</i>	Le nez	<i>(La nariz)</i>
La dent	<i>(El diente)</i>	La main	<i>(La mano)</i>
Le dos	<i>(La espalda)</i>	Le doigt	<i>(El dedo)</i>
Le visage	<i>(El rostro)</i>	Le bras	<i>(El brazo)</i>
La peau	<i>(La piel)</i>	L'épaule (Une)	<i>(El hombro (Uno))</i>
La tête	<i>(La cabeza)</i>	La jambe	<i>(La pierna)</i>
L'oreille (Une)	<i>(La oreja (Una))</i>	Le pied	<i>(El pie)</i>
Les yeux (L'œil, Un)	<i>(Los ojos (El ojo, Uno))</i>		

1. Diálogo: Un élève demande à sa coach de l'aider à s'étirer

- Élève:** Salut coach, tu peux m'aider à m'étirer ? *(Hola, entrenadora. ¿Puedes ayudarme a estirarme?)*
- Entraîneuse:** Oui. Tu as mal où ? *(Sí. ¿Dónde te duele?)*
- Élève:** J'ai mal dans le bas du dos, surtout le matin. *(Me duele la parte baja de la espalda, sobre todo por la mañana.)*
- Entraîneuse:** D'accord. Assieds-toi et tends les jambes devant toi. *(De acuerdo. Siéntate y estira las piernas hacia delante.)*
- Élève:** Comme ça ? Je garde les jambes droites ? *(¿Así? ¿Mantengo las piernas rectas?)*
- Entraîneuse:** Oui. Essaie de toucher tes pieds avec tes mains. *(Sí. Intenta tocarte los pies con las manos.)*
- Élève:** Ça tire un peu, mais c'est mieux. *(Tira un poco, pero ya está mejor.)*
- Entraîneuse:** Très bien. Tu tiens trente secondes, puis tu te reposes. *(Muy bien. Mantén la postura treinta segundos y luego descansas.)*

1. Où l'élève a-t-il mal ?
 - a. À l'épaule
 - b. Aux yeux
 - c. Au nez
 - d. Dans le bas du dos
2. Que doit faire l'élève pour s'étirer ?
 - a. Plier le bras derrière la tête
 - b. Toucher ses pieds avec ses mains
 - c. Ouvrir la bouche et montrer les dents
 - d. Bouger les oreilles

1-d 2-b

2. Gramática: El plural de los nombres

Reconocer y formar los plurales de los sustantivos



Règles	Singulier	Pluriel
General + 's'	La tête (<i>La cabeza</i>)	Les têtes (<i>Las cabezas</i>)
-eau/ -eu + "x"	La peau (<i>La piel</i>)	Les peaux (<i>Las pieles</i>)
-al/ -ai l + "aux"	Le mal (<i>El mal</i>)	Les maux (<i>Los males</i>)
Ne change pas au pluriel	Le dos (<i>La espalda</i>)	Les dos (<i>Las espaldas</i>)

- Après le sport, je bouge _____ et les épaules.
a. les bra b. les brases c. les brass d. les bras
- Ouvrez la bouche, je regarde _____ dents.
a. votres b. votrex c. vos d. votre
- J'ai mal aux _____ et à la tête.
a. œils b. yeux c. yeux d. yeus
- Le dos et le nez ne changent pas au pluriel : deux dos, deux _____.
a. nés b. nez c. nezs d. nezz

1. les bras 2. vos 3. yeux 4. nez

3.Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. J'ai mal aux dents, | 1. avant de manger. |
| b. Je me lave les mains | 2. je suis fatigué. |
| c. J'ai mal au dos, | 3. je vais chez le dentiste. |
| d. J'ai les yeux rouges, | 4. je vais me reposer ce soir. |

1-c: Me duelen los dientes, voy al dentista. **2-a:** Me lavo las manos antes de comer. **3-d:** Me duele la espalda, me voy a descansar esta noche. **4-b:** Tengo los ojos rojos, estoy cansado.

2. Cartel de prevención en la oficina: dolores y gestos sencillos (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: dos, épaules, tête, mains, yeux, oreille

Affiche RH - Santé au travail

Si vous avez mal au _____ ou aux _____ après l'ordinateur, faites une pause. Levez les _____, bougez les bras et tournez la _____ doucement. Regardez aussi vos _____ et votre peau : fatigue, rougeur, sécheresse.

Si la douleur est forte ou si vous avez un problème à l' _____ ou au nez, parlez au médecin du travail. Il peut vous conseiller et proposer un poste mieux adapté.

Cartel de RR. HH. - Salud en el trabajo

Si le duele la espalda o los hombros después de trabajar en el ordenador, haga una pausa. Levante las manos, mueva los brazos y gire la cabeza despacio. Mire también sus ojos y su piel: fatiga, enrojecimiento, sequedad.

Si el dolor es intenso o si tiene un problema en el oído o en la nariz, hable con el médico de la empresa. Él puede aconsejarle y proponerle un puesto más adecuado.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- Pourquoi Claire ne vient-elle pas au bureau ce matin ?
(¿Por qué Claire no viene a la oficina esta mañana?)
 - Elle part en déplacement à dix heures.
 - Elle a un rendez-vous pour ses dents.
 - Elle ne se sent pas bien et va voir un médecin.
- Que doit faire la personne avec le gel ?
(¿Qué debe hacer la persona con el gel?)
 - L'appliquer sur les mains et les bras matin et soir.
 - Le boire avant de dormir.
 - Le mettre seulement sur le dos une fois.

4. Elige la solución correcta

1. Je _____ les noms des parties du corps en français : la tête, le bras et la jambe. *(Sé los nombres de las partes del cuerpo en francés: la cabeza, el brazo y la pierna.)*
a. sais b. savez c. savoir d. sait
2. Vous _____ où vous avez mal : au dos ou à l'épaule ? *(Ustedes saben dónde les duele: ¿la espalda o el hombro?)*
a. savez b. sais c. sait d. savent
3. Mon collègue _____ que j'ai mal aux yeux et au nez. *(Mi colega sabe que me duelen los ojos y la nariz.)*
a. savez b. sais c. savoir d. sait

1. sais 2. savez 3. sait

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Chez le dentiste, douleur à la dent

Dentiste: *Bonjour, où avez-vous mal ?
(Buenos días, ¿dónde le duele?)*

Patient: 1. _____

Dentiste: *D'accord. Ouvrez la bouche, s'il vous plaît.
(De acuerdo. Abra la boca, por favor.)*

Patient: 2. _____

b. À l'accueil, petit accident au bureau

Agent d'accueil: 3. _____

Employée: *Pas vraiment... J'ai une petite coupure au doigt, sur la main.
(No muy bien... Tengo un pequeño corte en el dedo, en la mano.)*

Agent d'accueil: 4. _____

Employée: *Non, seulement au doigt. Avez-vous un pansement ?
(No, solo el dedo. ¿Tiene una tirita?)*

Respuestas de ejemplo:

1. Bonjour, j'ai mal à une dent, à droite. 2. Voilà. Ça fait mal quand je touche avec la langue. 3. Bonjour, ça va ? 4. D'accord. Avez-vous mal au bras ou à l'épaule ?

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Vous êtes au travail et vous ne vous sentez pas bien. Dites à votre responsable ce qui ne va pas, simplement. (Utilisez: la tête, j'ai mal, je ne me sens pas bien)

2. Vous êtes chez le dentiste. Le dentiste vous demande où vous avez mal. Répondez simplement. (Utilisez: la dent, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Claire. On a fait du yoga au bureau ce midi. Maintenant j'ai mal aux **épaules** et un peu au **dos**...

Tu peux passer chez moi ce soir ? Tu peux me montrer 1 ou 2 **étirements** simples pour les **bras** et les **maines** ? Vers 19h ?



Escribe una respuesta adecuada: *Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir à ... / J'ai mal à ... / J'ai mal aux ... / On peut se voir à ... chez toi / chez moi.*

Verbos importantes

Se sentir (*sentirse*)

Present

je/j'	me sens
tu	te sens
il/elle/on	se sent
nous	nous sentons
vous	vous sentez
ils/elles	se sentent