

A1.25 Émotions et sentiments



- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.

Content (Contente)	<i>(Contento (Contenta))</i>	J'adore ...	<i>(Me encanta ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Feliz)</i>	Je déteste ...	<i>(Odio ...)</i>
Triste	<i>(Triste)</i>	C'est super !	<i>(¡Es estupendo!)</i>
Malheureux (Malheureuse)	<i>(Infeliz)</i>	Génial	<i>(Genial)</i>
Amoureux (Amoureuse)	<i>(Enamorado (Enamorada))</i>	Incroyable	<i>(Increíble)</i>
Fatigué (Fatiguée)	<i>(Cansado (Cansada))</i>	C'est magnifique !	<i>(¡Es magnífico!)</i>
Énervé (Énervée)	<i>(Irritado (Irritada))</i>	C'est horrible !	<i>(¡Es horrible!)</i>
Être surpris (surprise)	<i>(Estar sorprendido (sorprendida))</i>	C'est nul !	<i>(¡Es pésimo!)</i>
Ressentir	<i>(Sentir)</i>	Ce n'est pas terrible.	<i>(No es gran cosa.)</i>
J'aime ...	<i>(Me gusta ...)</i>		

1. Diálogo: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules. (QR: Audio)



- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(¿Está lista la presentación para el señor Martin?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, tengo que presentarla esta noche. Estoy estresada.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Él está un poco nervioso estos días.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sí, a veces está contento y a veces está enfadado.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Es difícil tratar con él. Nos da mucho trabajo.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Hablo a menudo con Anaïs. Ella también está estresada.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatigués. *(Quizá podamos decirle que estamos cansadas.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sí, quizá. Espero que lo entienda.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ? *(¿Por qué está estresada Charlotte?)*

- a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
- b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
- c. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
- d. Parce qu'elle déteste son travail.

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? *(¿Cómo es el señor Martin, según Charlotte?)*

- a. Il est parfois content et parfois énervé.
- b. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
- c. Il est toujours triste.
- d. Il est magnifique et génial.

1-b 2-a



2. Gramática: Los adverbios de frecuencia: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" son adverbios de frecuencia.

1. El adverbio se coloca después del verbo conjugado.

Adverbe (Adverbio) **Exemple** (Ejemplo)

Toujours (Siempre) Elle est **toujours** contente au travail. (Ella está siempre contenta en el trabajo.)

Souvent (A menudo) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (Yo estoy a menudo cansado después del trabajo.)

Rarement (Rara vez) Elle est **rarement** triste. (Ella está rara vez triste.)

Parfois (A veces) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (Él está a veces nervioso antes de un examen.)

Jamais (Nunca) Je ne suis **jamais** stressé. (Yo no estoy nunca estresado.)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail. (Siempre me despierto a las 7 para ir al trabajo.)
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit. (Los fines de semana, me acuesto rara vez antes de la medianoche.)
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner. (Me cepillo los dientes a menudo después del desayuno.)
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin. (En la oficina, nunca me afeito por la mañana.)
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Je suis fatigué, | a. un peu de stress avant l'entretien. |
| 2. Je suis content, | b. je finis tôt aujourd'hui. |
| 3. Je suis énervé, | c. le métro est encore en retard. |
| 4. Je ressens | d. j'ai trop de réunions. |

1-d: Estoy cansado, tengo demasiadas reuniones. **2-b:** Estoy contento, salgo temprano hoy. **3-c:** Estoy enfadado, el metro vuelve a llegar tarde. **4-a:** Siento un poco de nervios antes de la entrevista.



2. Mensaje interno - Punto de equipo y bienestar (QR: Audio)

Rellena los huecos: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)



Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis (1) _____ » ou « Je suis (2) _____ ». Si vous êtes (3) _____ ou (4) _____, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion.

En cas de problème, parlez à un collègue.

Mensaje de RR. HH. - Viernes

Antes de la reunión de equipo, diga cómo se siente. Puede escribir: «Estoy contento/a» o «Estoy cansado/a». Si está enfadado/a o triste, también puede decirlo. Su responsable lee el mensaje y adapta la reunión. En caso de problema, hable con un/a compañero/a.

(1) content(e), (2) fatigué(e), (3) énervé(e), (4) triste

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Pourquoi Sophie est-elle énervée ? (¿Por qué está enfadada Sophie?)
 - Elle a un rendez-vous à neuf heures.
 - Son train n'est pas à l'heure.
 - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
- Comment se sent Karim après l'examen ? (¿Cómo se siente Karim después del examen?)
 - Il est surpris et en colère.
 - Il est très stressé et triste.
 - Il est fatigué mais content.

1-b 2-c



4. Elige la solución correcta

- Avant la réunion, je _____ du stress et je suis _____ (Antes de la reunión, siento estrés y estoy un poco enervado.)
 a. ressentez b. ressentons c. ressens d. ressent
- Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la joie : c'est magnifique ! (Cuando ves tus resultados, sientes alegría: ¡es maravilloso!)
 a. ressentez b. ressent c. ressentent d. ressens
- Elle _____ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste. (Ella siente cansancio después del trabajo, así que está un poco triste.)
 a. ressent b. ressent c. ressentons d. ressens

1. ressens 2. ressens 3. ressent

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



a. En retard au bureau

- Camille** *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hola Julien, pareces cansado.)*
- Julien** *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.*
(employé): *(Sí, estoy muy cansado y un poco enfadado; perdí el metro esta mañana.)*
- Camille** *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(¡Oh no, qué mal!)*
- Julien** *Oui... mais je suis content d'être enfin là.*
(employé): *(Sí... pero me alegra haber llegado por fin.)*

- Pourquoi Julien est-il fatigué ?
-

b. Après le concert

- Nora (amie):** *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?*
(Entonces, ¿qué tal fue el concierto de Clara Luciani?)
- Thomas (ami):** *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(¡Estuvo genial! Me encantan sus canciones.)
- Nora (amie):** *Tu es content ?*
(¿Estás contento?)
- Thomas (ami):** *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Sí, muy feliz y sorprendido — ¡ella vino a saludarnos después del espectáculo!)

- Qu'est-ce que Thomas adore ?
-

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)



2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Escribe una respuesta adecuada: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Verbos importantes

Ressentir (*sentir*)

Present

je/j' ressens

tu ressens

il/elle/on ressent

nous ressentons

vous ressentez

ils/elles ressentent