



A1.25 Émotions et sentiments

- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.

Content (Contente)	<i>(Contento (Contenta))</i>	J'adore ...	<i>(Me encanta ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Feliz)</i>	Je déteste ...	<i>(Odio ...)</i>
Triste	<i>(Triste)</i>	C'est super !	<i>(¡Es estupendo!)</i>
Malheureux (Malheureuse)	<i>(Infeliz)</i>	Génial	<i>(Genial)</i>
Amoureux (Amoureuse)	<i>(Enamorado (Enamorada))</i>	Incroyable	<i>(Increíble)</i>
Fatigué (Fatiguée)	<i>(Cansado (Cansada))</i>	C'est magnifique !	<i>(¡Es magnífico!)</i>
Énervé (Énervée)	<i>(Irritado (Irritada))</i>	C'est horrible !	<i>(¡Es horrible!)</i>
Être surpris (surprise)	<i>(Estar sorprendido (sorprendida))</i>	C'est nul !	<i>(¡Es pésimo!)</i>
Ressentir	<i>(Sentir)</i>	Ce n'est pas terrible.	<i>(No es gran cosa.)</i>
J'aime ...	<i>(Me gusta ...)</i>		

1. Diálogo: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(¿Está lista la presentación para el señor Martin?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, tengo que presentarla esta noche. Estoy estresada.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Él está un poco nervioso estos días.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sí, a veces está contento y a veces está enfadado.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Es difícil tratar con él. Nos da mucho trabajo.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Hablo a menudo con Anaïs. Ella también está estresada.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatigués. *(Quizá podamos decirle que estamos cansadas.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sí, quizá. Espero que lo entienda.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?
 - a. Parce qu'elle déteste son travail.
 - b. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - c. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - d. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?
 - a. Il est toujours triste.
 - b. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - c. Il est magnifique et génial.
 - d. Il est parfois content et parfois énervé.

1-d 2-d

2. Gramática: Los adverbios de frecuencia: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" son adverbios de frecuencia.



1. El adverbio se coloca después del verbo conjugado.

Adverbe (Adverbio) **Exemple** (Ejemplo)

Toujours (Siempre) Elle est **toujours** contente au travail. (Ella está siempre contenta en el trabajo.)

Souvent (A menudo) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (Yo estoy a menudo cansado después del trabajo.)

Rarement (Rara vez) Elle est **rarement** triste. (Ella está rara vez triste.)

Parfois (A veces) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (Él está a veces nervioso antes de un examen.)

Jamais (Nunca) Je ne suis **jamais** stressé. (Yo no estoy nunca estresado.)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail.
a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit.
a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner.
a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin.
a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------|--|
| a. Je suis fatigué, | 1. un peu de stress avant l'entretien. |
| b. Je suis content, | 2. je finis tôt aujourd'hui. |
| c. Je suis énervé, | 3. le métro est encore en retard. |
| d. Je ressens | 4. j'ai trop de réunions. |

1-d: *Estoy cansado, tengo demasiadas reuniones.* **2-b:** *Estoy contento, salgo temprano hoy.* **3-c:** *Estoy enfadado, el metro vuelve a llegar tarde.* **4-a:** *Siento un poco de nervios antes de la entrevista.*

2. Mensaje interno - Punto de equipo y bienestar (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)

Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis _____ » ou « Je suis _____ ». Si vous êtes _____ ou _____ , vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion. En cas de problème, parlez à un collègue.

Mensaje de RR. HH. - Viernes

Antes de la reunión de equipo, diga cómo se siente. Puede escribir: «Estoy contento/a» o «Estoy cansado/a». Si está enfadado/a o triste, también puede decirlo. Su responsable lee el mensaje y adapta la reunión. En caso de problema, hable con un/a compañero/a.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ?
(¿Por qué está enfadada Sophie?)

a. Son train n'est pas à l'heure.	b. Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
c. Elle a un rendez-vous à neuf heures.	
- Comment se sent Karim après l'examen ?
(¿Cómo se siente Karim después del examen?)

a. Il est surpris et en colère.	b. Il est très stressé et triste.
c. Il est fatigué mais content.	

4. Elige la solución correcta

- Avant la réunion, je _____ du stress et je suis *(Antes de la reunión, siento estrés y estoy un poco nervioso.)*
 a. ressentons b. ressentez c. ressens d. ressent
- Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la joie : c'est magnifique ! *(Cuando ves tus resultados, sientes alegría: ¡es maravilloso!)*
 a. ressentent b. ressentez c. ressens d. ressent
- Elle _____ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste. *(Ella siente cansancio después del trabajo, así que está un poco triste.)*
 a. ressent b. ressentons c. ressent d. ressens

1. ressens 2. ressens 3. ressent

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. En retard au bureau

Camille *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Hola Julien, pareces cansado.)*

Julien 1. _____
(employé):

Camille *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(¡Oh no, qué mal!)*

Julien 2. _____
(employé):

b. Après le concert

Nora (amie): 3. _____

Thomas (ami): *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(¡Estuvo genial! Me encantan sus canciones.)

Nora (amie): 4. _____

Thomas (ami): *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Sí, muy feliz y sorprendido — ¡ella vino a saludarnos después del espectáculo!)

Respuestas de ejemplo:

1. Oui, je suis très fatigué et un peu énérvé, j'ai raté le métro ce matin. 2. Oui... mais je suis content d'être enfin là. 3. Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ? 4. Tu es content ?

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)

2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. WhatsApp

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Escribe una respuesta adecuada: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Verbos importantes	Ressentir (<i>sentir</i>)
	Present
je/j'	ressens
tu	ressens
il/elle/on	ressent
nous	ressentons
vous	ressentez
ils/elles	ressentent