

## A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: **sempre, spesso, mai**

Los adverbios de frecuencia: *siempre, spesso, mai*

<https://app.colanguage.com/es/italiano/gramatica/avverbi-di-frequenza>



Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia sucede algo.

1. El adverbio va después del verbo, excepto di solito y los adverbios que comienzan por *ogni*.
2. Con "mai" es obligatorio usar la negación.

Frequenza (Frecuencia)	Avverbio (Adverbio)	Esempio (Ejemplo)
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio <b>sempre</b> esercizio. ( <i>Hago ejercicio siempre.</i> ) <b>Ogni giorno</b> vado in palestra. ( <i>Cada día voy al gimnasio.</i> )
85%	Di solito	<b>Di solito</b> vinco le partite. ( <i>Normalmente gano los partidos.</i> )
70%	Spesso	Gioco <b>spesso</b> a tennis. ( <i>Juego a menudo al tenis.</i> )
50%	Qualche volta	Vado <b>qualche volta</b> in palestra. ( <i>Voy al gimnasio algunas veces.</i> )
40%	Ogni tanto	<b>Ogni tanto</b> faccio nuoto. ( <i>De vez en cuando nado.</i> )
20%	Raramente	Faccio sport <b>raramente</b> . ( <i>Hago deporte rara vez.</i> )
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis <b>quasi mai</b> . ( <i>No juego al tenis Casi nunca.</i> )
0%	Mai	Non nuoto <b>mai</b> . ( <i>No nado nunca.</i> )

### 1. Rellena la palabra correcta.

*qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni*

1. **0%**: Non vado \_\_\_\_\_ in palestra dopo il lavoro.

(*Nunca voy al gimnasio después del trabajo.*)

2. **20%**: Faccio esercizio \_\_\_\_\_ quando fa freddo.

(*Hago ejercicio raramente cuando hace frío.*)

3. **70%**: Mi alleno \_\_\_\_\_ con la mia squadra di calcio.

(*Entreno a menudo con mi equipo de fútbol.*)

4. **100%**: Gioco \_\_\_\_\_ a pallacanestro con i miei amici.

(*Siempre juego al baloncesto con mis amigos.*)

5. **40%**: \_\_\_\_\_ vado a nuotare in piscina.

(*De vez en cuando voy a nadar a la piscina.*)

6. **100%**: Faccio sport \_\_\_\_\_ giorno al parco vicino casa.

(*Hago deporte todos los días en el parque cerca de casa.*)

7. **50%**: Vado in palestra \_\_\_\_\_ durante la settimana.

(*Voy al gimnasio algunas veces durante la semana.*)

8. **85%**: \_\_\_\_\_ vinco quando gioco a tennis.

(*Normalmente gano cuando juego al tenis.*)

1. **mai** 2. **raramente** 3. **spesso** 4. **sempre** 5. **Ogni tanto** 6. **ogni** 7. **qualche volta** 8. **Di solito**

## 2. Traduce y elige la respuesta correcta

1. In questo periodo fai \_\_\_\_\_ esercizio dopo il lavoro.  
a. *ogni*      b. *sempre*      c. *mai*      d. *di solito*
2. Dopo l'ufficio vado \_\_\_\_\_ in palestra con i colleghi.  
a. *ogni giorno*      b. *spesso*      c. *qualche volta*      d. *sempre*
3. Non faccio \_\_\_\_\_ ciclismo perché non ho la bicicletta.  
a. *mai*      b. *quasi mai*      c. *spesso*      d. *sempre*
4. \_\_\_\_\_ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.  
a. *Di solito*      b. *Spesso*      c. *Sempre*      d. *Mai*

**1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito**

**3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (*sempre*)      Mangio **sempre** la frutta.)**

1. (sempre) Vado in palestra.

---

2. (di solito) Corro al parco.

---

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

---

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

---

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

---

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

---