

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Los adverbios de frecuencia: siempre, spesso, mai



Los adverbios de frecuencia indican cada cuánto ocurre algo.

1. El adverbio va después del verbo, excepto "di solito" y los adverbios que empiezan por "ogni".
2. Con "mai" es obligatorio usar la negación.

Avverbio (<i>Adverbio</i>)	Esempio (<i>Ejemplo</i>)
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>Hago siempre ejercicio.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Cada día voy al gimnasio.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Normalmente gano los partidos.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>Juego a menudo al tenis.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>Voy alguna vez al gimnasio.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>De vez en cuando nado.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>Hago deporte raramente.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>No juego al tenis casi nunca.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>No nado nunca.</i>)

1. Traduce y elige la respuesta correcta

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Reescribe las frases

1. (sempre) Vado in palestra.

(*Siempre voy al gimnasio.*)

2. (di solito) Corro al parco.

(*Normalmente corro en el parque.*)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(A menudo hago yoga por la tarde.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(A veces juego al fútbol sala con los compañeros.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(Rara vez hago deporte después del trabajo.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(Nunca voy a la piscina.)

3. Intervistatevi e confrontate quante volte fate sport e quali attività preferite.

Situazione

Dopo il lavoro, parli con un collega delle vostre abitudini sportive.

Discutere

- Che sport fai di solito dopo il lavoro o nel weekend?
 - Ti alleni in palestra o all'aperto? Ogni quanto vai? Perché?
-

Parole e frasi utili

- Vado spesso in palestra.
 - Faccio sempre esercizio il mattino.
 - Non nuoto mai, ma vado spesso in bicicletta.
-

Usare in conversazione

- Usa sempre / spesso / mai con i verbi di sport
- Posizione dell'avverbio: faccio sempre, mi alleno spesso, non nuoto mai