

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Los adverbios de frecuencia: siempre, spesso, mai

https://app.colanguage.com/es/italiano/gramatica/avverbi-di-frequenza



Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia sucede algo.

1. El adverbio va después del verbo, excepto di solito y los adverbios que comienzan por ogni.
2. Con "mai" es obligatorio usar la negación.

Frequenza (Frecuencia)	Avverbio (Adverbio)	Esempio (Ejemplo)
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio <b>sempre</b> esercizio. (Hago ejercicio siempre.) <b>Ogni giorno</b> vado in palestra. (Cada día voy al gimnasio.)
85%	Di solito	<b>Di solito</b> vinco le partite. (Normalmente gano los partidos.)
70%	Spesso	Gioco <b>spesso</b> a tennis. (Juego a menudo al tenis.)
50%	Qualche volta	Vado <b>qualche volta</b> in palestra. (Voy al gimnasio algunas veces.)
40%	Ogni tanto	<b>Ogni tanto</b> faccio nuoto. (De vez en cuando nado.)
20%	Raramente	Faccio sport <b>raramente</b> . (Hago deporte rara vez.)
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis <b>quasi mai</b> . (No juego al tenis Casi nunca.)
0%	Mai	Non nuoto <b>mai</b> . (No nado nunca.)

1. Rellena la palabra correcta.

qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni

1. **0%:** Non vado \_\_\_\_\_ in palestra dopo il lavoro.  
(Nunca voy al gimnasio después del trabajo.)
2. **20%:** Faccio esercizio \_\_\_\_\_ quando fa freddo.  
(Hago ejercicio raramente cuando hace frío.)
3. **70%:** Mi alleno \_\_\_\_\_ con la mia squadra di calcio.  
(Entreno a menudo con mi equipo de fútbol.)
4. **100%:** Gioco \_\_\_\_\_ a pallacanestro con i miei amici.  
(Siempre juego al baloncesto con mis amigos.)
5. **40%:** \_\_\_\_\_ vado a nuotare in piscina.  
(De vez en cuando voy a nadar a la piscina.)
6. **100%:** Faccio sport \_\_\_\_\_ giorno al parco vicino casa.  
(Hago deporte todos los días en el parque cerca de casa.)
7. **50%:** Vado in palestra \_\_\_\_\_ durante la settimana.  
(Voy al gimnasio algunas veces durante la semana.)
8. **85%:** \_\_\_\_\_ vinco quando gioco a tennis.  
(Normalmente gano cuando juego al tenis.)
1. mai 2. raramente 3. spesso 4. sempre 5. Ogni tanto 6. ogni 7. qualche volta 8. Di solito

## 2. Traduce y elige la respuesta correcta

1. In questo periodo fai \_\_\_\_\_ esercizio dopo il lavoro.  
*a. ogni      b. sempre      c. mai      d. di solito*
2. Dopo l'ufficio vado \_\_\_\_\_ in palestra con i colleghi.  
*a. ogni giorno      b. spesso      c. qualche volta      d. sempre*
3. Non faccio \_\_\_\_\_ ciclismo perché non ho la bicicletta.  
*a. mai      b. quasi mai      c. spesso      d. sempre*
4. \_\_\_\_\_ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.  
*a. Di solito      b. Spesso      c. Sempre      d. Mai*

*1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito*

## 3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (sempre)      Mangio sempre la frutta.)

1. (sempre) Vado in palestra.

\_\_\_\_\_

2. (di solito) Corro al parco.

\_\_\_\_\_

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

\_\_\_\_\_

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

\_\_\_\_\_

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

\_\_\_\_\_

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

\_\_\_\_\_