

A2.25.2 Il "che" relativo

El che relativo



che introduce frases subordinadas que pueden ser objetivas o relativas.

1. El 'che' relativo se usa para sustituir un nombre y, al mismo tiempo, para unir y relacionar dos frases: una principal y la otra subordinada.
2. El 'che' es invariable y se usa como sujeto u objeto de la frase subordinada.

Subordinata (Subordinada)	Formula (Fórmula)	Esempio (Ejemplo)
Oggettiva (Objetiva)	Verbo + che + frase (Verbo + que + frase)	Il dottore dice che la dieta è equilibrata . (El médico dice que la dieta es equilibrada.) So che perdi peso con lo sport . (Sé que pierdes peso con el deporte.)
Relativa (Relativa)	Nome + che + verbo (Nombre + que + verbo)	La dieta che segui è salutare. (La dieta que sigues es saludable.) Il pasto che mangi contiene spinaci. (La comida que comes contiene espinacas.)

1. Traduce y elige la respuesta correcta

1. La dieta _____ segui è bilanciata, ma devi idratarti di più.
a. che b. cui c. chi d. che la
2. Il riso _____ mangi a pranzo ti dà energia per il pomeriggio.
a. il quale b. dove c. che d. di che
3. Gli spinaci _____ compro al mercato sono freschi e costano poco.
a. che li b. cosa c. che d. da cui
4. La frutta _____ mangi dopo lo sport è una buona abitudine.
a. che la b. che c. a che d. della quale

1. che 2. che 3. che 4. che

2. Elige la frase correcta.

1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo il che mangio in ufficio è leggero.
 Il pranzo di che mangio in ufficio è leggero.
 2. So che perdi peso con lo sport.
 So perdi peso con lo sport.
 So che con lo sport che perdi peso.
1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero. 2. So che perdi peso con lo sport.

3. Reescribe las frases

1. Il dottore dice una cosa. La dieta è equilibrata.

(El médico dice que la dieta es equilibrada.)

2. So una cosa. Perdi peso con lo sport.

(Sé que pierdes peso haciendo deporte.)

3. Segui una dieta. La dieta è salutare.

(La dieta que sigues es saludable.)

4. Mangi un pasto. Il pasto contiene spinaci.

(La comida que comes contiene espinacas.)

4. Create un piano pranzo sano e spiegate le scelte usando frasi con che.

Situazione

In ufficio, discuti con una collega della dieta che seguite ogni giorno.

Discutere

- Quali abitudini salutari hai che ti aiutano a perdere peso?
 - Quali cibi scegli spesso che sono bilanciati e facili da portare in ufficio? Perché?
-

Parole e frasi utili

- La dieta che seguo è equilibrata e salutare.
 - I cibi che porto in ufficio: riso, zucchina, spinaci, tonno.
 - La fragola che compro è buona, ma preferisco la mela che dura di più.
-

Usare in conversazione

- Il piatto che mangio spesso è...
- L'abitudine che mi aiuta è...
- Ci sono cibi che evito perché...