

A2.28.2 i possessivi

Los posesivos

https://app.colanguage.com/es/italiano/gramatica/i-possessivi



Los posesivos indican a quién pertenece algo.

1. Los posesivos concuerdan en género y número con el sustantivo.

Pronome (Pronombre)	Maschile singolare (Masculino singular)	Femminile singolare (Femenino singular)	Maschile plurale (Masculino plural)	Femminile plurale (Femenino plural)
Io (Yo)	Il mio (Mi)	La mia (Mi)	I miei (Mis)	Le mie (Mis)
Tu (Tú)	Il tuo (Tu)	La tua (Tu)	I tuoi (Tus)	Le tue (Tus)
Lui / lei (Él / ella)	Il suo (Su)	La sua (Su)	I suoi (Sus)	Le sue (Sus)
Noi (Nosotros)	Il nostro (Nuestro)	La nostra (Nuestra)	I nostri (Nuestros)	Le nostre (Nuestras)
Voi (Vosotros / Ustedes)	Il vostro (Vuestro / Su)	La vostra (Vuestra / Su)	I vostri (Vuestros / Sus)	Le vostre (Vuestras / Sus)
Loro (Ellos / ellas)	Il loro (Su)	La loro (Su)	I loro (Sus)	Le loro (Sus)

1. Rellena la palabra correcta.

Il nostro, i loro, suo, i tuoi, nostra, la mia, la sua

1. **2a singolare:** Tu sollevi \_\_\_\_\_ pesi con molta forza ogni giorno.  
(Levantás tus pesas con mucha fuerza todos los días.)
2. **1a singolare:** Io porto sempre \_\_\_\_\_ bottiglia durante l'allenamento.  
(Siempre llevo mi botella durante el entrenamiento.)
3. **3a singolare:** La sua disciplina è evidente in ogni \_\_\_\_\_ allenamento.  
(Su disciplina es evidente en cada uno de sus entrenamientos.)
4. **1a plurale:** \_\_\_\_\_ allenatore ci controlla gli esercizi.  
(Nuestro entrenador nos controla los ejercicios.)
5. **3a singolare:** Lui fa gli esercizi del \_\_\_\_\_ allenamento preferito.  
(Él hace los ejercicios de su entrenamiento favorito.)
6. **3a singolare:** Mia madre usa sempre \_\_\_\_\_ bottiglia d'acqua in palestra.  
(Mi madre siempre usa su botella de agua en el gimnasio.)
7. **3a plurale:** Loro vivono una vita sana seguendo \_\_\_\_\_ allenamenti.  
(Viven una vida sana siguiendo sus entrenamientos.)
8. **1a plurale:** Noi pratichiamo lo yoga della \_\_\_\_\_ routine quotidiana.  
(Nosotros practicamos el yoga de nuestra rutina diaria.)
1. i tuoi 2. la mia 3. suo 4. Il nostro 5. suo 6. la sua 7. i loro 8. nostra

2. Elige la frase correcta entre las siguientes. Presta atención a la concordancia del posesivo con el sustantivo al que se refiere.

1. ☐ Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa.  
☐ Il mio scarpe da ginnastica sono nuove.  
☐ Ho dimenticato i miei scarpe da ginnastica a casa.

2. ☐ La nostra palestra è aperta fino a sera.  
☐ La nostra palestra ha attrezzature moderne.  
☐ Il nostro palestra è molto luminosa.
3. ☐ Il tuo programma di allenamento è molto efficace.  
☐ I tuo programma di allenamento è migliorato.  
☐ La tua programma di allenamento è impegnativo.
4. ☐ Le suoi obiettivi sportivi sono ambiziosi.  
☐ Il suoi obiettivi sportivi sono difficili.  
☐ I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili.

*1. Ho dimenticato le mie scarpe da ginnastica a casa./Olvidé mis zapatillas deportivas en casa. 2. La nostra palestra ha attrezzature moderne./Nuestro gimnasio tiene equipamiento moderno. 3. Il tuo programma di allenamento è molto efficace./Tu programa de entrenamiento es muy eficaz. 4. I suoi obiettivi sportivi sono chiari e raggiungibili./Sus objetivos deportivos son claros y alcanzables.*

### **3. Riformula le frasi usando il corretto aggettivo possessivo (mio, tuo, suo, nostro, vostro, loro) in accordo con il sostantivo.**

1. (mio) Questo è l'abbonamento di me alla palestra.

---

2. (vostre) Queste sono le scarpe sportive di voi.

---

3. (nostre) Domani alleno le braccia di noi in palestra.

---

4. (sua) Quella è la borsa da sport di lei.

---

5. (loro) Questi sono gli orari di apertura di loro.

---

6. (tuo) Scusa, dov'è il armadietto di tu?

---