

A1.16.1 La routine quotidiana

La rutina diaria

<https://app.colanguage.com/es/italiano/dialogos/the-daily-routine>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera (La rutina diaria)

Il risveglio (El despertarse)

Un orario (Un horario)

Lavarsi i denti (Lavarse los dientes)

La cura dei capelli (El cuidado del cabello)

La rasatura (El afeitado)

Una colazione (Un desayuno)

Lavarsi il viso (Lavarse la cara)

La cura della pelle (El cuidado de la piel)

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A un viaggio in un altro paese
 - b. A una riunione di lavoro
 - c. A una corsa molto lunga
 - d. A una serie di momenti
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra le undici e mezzanotte
 - b. Tra le sei e le nove del mattino
 - c. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
 - d. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Guardare un film al cinema
 - b. Fare la spesa al supermercato
 - c. Visitare un museo
 - d. Fare una doccia rigenerante
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Andare in ufficio a lavorare
 - b. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
 - c. Fare colazione con caffè e cornetto
 - d. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle

1-d 2-b 3-d 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Abitudini del mattino

Rutinas de la mañana

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. (Esta mañana me levanté tarde y olvidé el café.)

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito? (¡Vaya! Las mañanas siempre son difíciles. ¿A qué hora te despiertas normalmente?)

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. (Normalmente me despierto a las siete y cuarto y me visto enseguida.)

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. (Yo me levanto un poco antes para evitar el tráfico.)

- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Tienes razón, yo en cambio siempre llego en el último minuto.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(¿Y tienes suficiente tiempo para prepararte o lo haces todo deprisa?)*
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Casi nunca. ¡Hago todo corriendo! ¿Tú consigues prepararte con calma?)*
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Sí, consigo hacer todo, incluso cuidar mi cabello, pero luego corro para no llegar tarde.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. *(Me lavo los dientes, me afeito y apenas tengo tiempo para tomar un café.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Pero al menos llegas puntual.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Sí, aunque mi rutina matutina siempre es un poco frenética.)*

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
 - a. Perché si sveglia sempre alle sei in punto
 - b. Perché si alza tardi e dimentica il caffè
 - c. Perché ha troppo tempo per prepararsi
 - d. Perché fa colazione al bar con i colleghi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. A mezzogiorno
 - b. Alle sette e un quarto
 - c. Alle otto e mezza
 - d. Alle sei e un quarto

1-b 2-b

3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1