

## A1.16.1 La routine quotidiana

*La rutina diaria*

<https://app.colanguage.com/es/italiano/dialogos/the-daily-routine>



### 1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_CtENGwnl7o&start=33&end=65](https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65)

**La routine giornaliera** (*La rutina diaria*)

**Il risveglio** (*El despertarse*)

**Un orario** (*Un horario*)

**Lavarsi i denti** (*Lavarse los dientes*)

**La cura dei capelli** (*El cuidado del cabello*)

**La rasatura**

(*El afeitado*)

**Una colazione**

(*Un desayuno*)

**Lavarsi il viso**

(*Lavarse la cara*)

**La cura della pelle**

(*El cuidado de la piel*)

1. A che cosa è paragonata la giornata?
  - a. A un viaggio in un altro paese
  - b. A una riunione di lavoro
  - c. A una corsa molto lunga
  - d. A una serie di momenti
2. Quando di solito avviene il risveglio?
  - a. Tra le undici e mezzanotte
  - b. Tra le sei e le nove del mattino
  - c. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
  - d. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
  - a. Guardare un film al cinema
  - b. Fare la spesa al supermercato
  - c. Visitare un museo
  - d. Fare una doccia rigenerante
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
  - a. Andare in ufficio a lavorare
  - b. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
  - c. Fare colazione con caffè e cornetto
  - d. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle

**1-d 2-b 3-d 4-d**

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

**Abitudini del mattino**

*Rutinas de la mañana*

**Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il (*Esta mañana me levanté tarde y olvidé el café.*) caffè.

**Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito? (*¡Vaya! Las mañanas siempre son difíciles. ¿A qué hora te despiertas normalmente?*)

**Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. (*Normalmente me despierto a las siete y cuarto y me visto enseguida.*)

**Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. (*Yo me levanto un poco antes para evitar el tráfico.*)

- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. (*Tienes razón, yo en cambio siempre llego en el último minuto.*)
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? (*¿Y tienes suficiente tiempo para prepararte o lo haces todo deprisa?*)
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? (*Casi nunca. ¡Hago todo corriendo! ¿Tú consigues prepararte con calma?*)
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. (*Sí, consigo hacer todo, incluso cuidar mi cabello, pero luego corro para no llegar tarde.*)
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. (*Me lavo los dientes, me afeito y apenas tengo tiempo para tomar un café.*)
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. (*Pero al menos llegas puntual.*)
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. (*Sí, aunque mi rutina matutina siempre es un poco frenética.*)

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?

- a. Perché si sveglia sempre alle sei in punto
  - b. Perché si alza tardi e dimentica il caffè
  - c. Perché ha troppo tempo per prepararsi
  - d. Perché fa colazione al bar con i colleghi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
- a. A mezzogiorno
  - b. Alle sette e un quarto
  - c. Alle otto e mezza
  - d. Alle sei e un quarto

**1-b 2-b**

**3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.**

1. [https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1)