

## A1.16.1 La routine quotidiana

La rutina diaria



1. A che ora è di solito il risveglio?
  - a. A mezzanotte.
  - b. Tra le sei e le nove del mattino.
  - c. Tra le nove e le undici di sera.
  - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
  - a. Fare una colazione nutriente.
  - b. Preparare le cose per il giorno dopo.
  - c. Andare a dormire.
  - d. Lavarsi il viso.
3. Quando vai di solito a dormire?
  - a. Tra le nove e le undici di sera.
  - b. Sempre alle sette di sera.
  - c. Tra le sei e le nove del mattino.
  - d. Tra le undici e le tredici.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
  - a. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
  - b. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.
  - c. Fare una doccia e poi colazione.
  - d. Fare sport per due ore.

1-b 2-a 3-a 4-b

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

*Giulia y Davide hablan de su rutina matutina antes del trabajo*

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Esta mañana me he levantado tarde y he olvidado el café.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(¡Caramba! ¡Las mañanas siempre son difíciles! ¿A qué hora te despiertas normalmente?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Normalmente me despierto a las siete y cuarto y me visto enseguida.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Yo me levanto un poco antes para evitar el tráfico.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Haces bien; yo, en cambio, siempre llego en el último minuto.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(¿Y tienes suficiente tiempo para prepararte o haces todo deprisa?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(¡Casi nunca! ¡Hago todo a toda prisa! ¿Tú consigues prepararte con calma?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Consigo hacerlo todo, incluso cuidar mi pelo, pero luego corro para no llegar tarde.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Yo me lavo los dientes, me afeito y apenas consigo tomarme un café.)*

**Giulia:** Però almeno arrivi puntuale.

*(Pero al menos llegas puntual.)*

**Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

*(Sí, aunque mi rutina matutina siempre es un poco frenética.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide?

a. Alle otto.

c. Alle sette in punto.

b. Alle sei e mezza.

d. Alle sette e un quarto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima?

a. Per fare una colazione molto lunga.

c. Per fare la doccia due volte.

b. Per evitare il traffico.

d. Per andare a cena presto.

**1-d 2-b**