

## A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Higiene diaria y cuidado de la piel

<https://app.colanguage.com/es/italiano/dialogos/daily-hygiene-and-skin-care>



### 1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=Qluwvl2jHlw&start=60&end=170>

<b>Shampoo</b>	(Champú)	<b>Acqua e sapone</b>	(Agua y jabón)
<b>Si pulisce</b>	(Se limpia)	<b>Doccia</b>	(Ducha)
<b>Spazzola</b>	(Cepillo)	<b>Asciugati</b>	(Sécate)
<b>Sapone di Marsiglia</b> (Jabón de Marsella)			

1. Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
  - a. Lavare i capelli solo una volta alla settimana
  - b. Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
  - c. Usare solo acqua fredda senza shampoo
  - d. Applicare subito un prodotto styling
2. Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
  - a. Mettere una crema senza risciacquo
  - b. Usare olio profumato per le unghie
  - c. Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
  - d. Passare solo un panno umido
3. Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
  - a. Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
  - b. Un profumo delicato
  - c. Solo aria e niente sapone
  - d. Shampoo per il corpo
4. Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
  - a. Asciugarli bene subito
  - b. Lasciarli asciugare da soli per ore
  - c. Usare sempre il phon senza asciugamano
  - d. Metterli nelle scarpe ancora bagnati

1-b 2-c 3-a 4-a

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Consulta con la dermatóloga por irritaciones después de la ducha

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle. (*Buenos días, doctora. Estoy aquí porque desde hace unos meses, después de Ducharme, me aparecen pequeñas irritaciones en la piel.*)
- Dermatologa:** Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate. (*Buenos días. A veces puede ocurrir si no se seca inmediatamente, sobre todo en las zonas más delicadas.*)
- Edoardo:** Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi? (*Entiendo. ¿Entonces qué debería hacer? ¿Tiene algún consejo en particular?*)

<b>Dermatologa:</b>	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	(Le recomiendo secarse bien antes de hacer cualquier otra cosa; así puede evitar los enrojecimientos.)
<b>Edoardo:</b>	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	(También me preguntaba si últimamente estoy usando demasiados productos.)
<b>Dermatologa:</b>	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	(Está bien. Dígame qué productos suele usar en la ducha y después.)
<b>Edoardo:</b>	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	(Uso champú, gel de ducha, aftershave, desodorante y, por último, perfume.)
<b>Dermatologa:</b>	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	(No es un problema usar esos productos. Lo importante es elegir productos suaves y no ponerse perfume hasta que la piel mejore.)
<b>Edoardo:</b>	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	(También tengo dudas sobre las orejas, porque he leído que los bastoncillos no son buenos.)
<b>Dermatologa:</b>	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	(Exacto, los bastoncillos son demasiado agresivos. Use solo agua y jabón y límpie bien también detrás de las orejas.)
<b>Edoardo:</b>	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	(De acuerdo, seguiré sus consejos. Espero ver mejoras en pocas semanas.)
<b>Dermatologa:</b>	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	(Verá que será así. Avísemelo si no nota cambios, y entonces valoraremos otros productos o una crema específica.)

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- a. Ha i capelli sporchi e umidi.
- b. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
- c. Ha mal di testa molto forte.
- d. Gli fa male un dente quando si lava i denti.

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- a. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
- b. Di usare più profumo dopo la doccia.
- c. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
- d. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.

**1-b 2-d**