

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Higiene diaria y cuidado de la piel

<https://app.colanguage.com/es/italiano/dialogos/daily-hygiene-and-skin-care>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=QluwvI2jHlw&start=60&end=170>

Shampoo	<i>(Champú)</i>	Acqua e sapone	<i>(Agua y jabón)</i>
Si pulisce	<i>(Se limpia)</i>	Doccia	<i>(Ducha)</i>
Spazzola	<i>(Cepillo)</i>	Asciugati	<i>(Sécate)</i>
Sapone di Marsiglia	<i>(Jabón de Marsella)</i>		

- Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
 - Lavare i capelli solo una volta alla settimana
 - Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
 - Usare solo acqua fredda senza shampoo
 - Applicare subito un prodotto styling
- Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
 - Mettere una crema senza risciacquo
 - Usare olio profumato per le unghie
 - Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - Passare solo un panno umido
- Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
 - Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
 - Un profumo delicato
 - Solo aria e niente sapone
 - Shampoo per il corpo
- Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
 - Asciugarli bene subito
 - Lasciarli asciugare da soli per ore
 - Usare sempre il phon senza asciugamano
 - Metterli nelle scarpe ancora bagnati

1-b 2-c 3-a 4-a

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Consulta con la dermatóloga por irritaciones después de la ducha

Edoardo:	Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.	<i>(Buenos días, doctora. Estoy aquí porque desde hace unos meses, después de ducharme, me aparecen pequeñas irritaciones en la piel.)</i>
Dermatologa:	Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.	<i>(Buenos días. A veces puede ocurrir si no se seca inmediatamente, sobre todo en las zonas más delicadas.)</i>
Edoardo:	Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?	<i>(Entiendo. ¿Entonces qué debería hacer? ¿Tiene algún consejo en particular?)</i>

Dermatologa:	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	<i>(Le recomiendo secarse bien antes de hacer cualquier otra cosa; así puede evitar los enrojecimientos.)</i>
Edoardo:	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	<i>(También me preguntaba si últimamente estoy usando demasiados productos.)</i>
Dermatologa:	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	<i>(Está bien. Dígame qué productos suele usar en la ducha y después.)</i>
Edoardo:	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	<i>(Uso champú, gel de ducha, aftershave, desodorante y, por último, perfume.)</i>
Dermatologa:	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	<i>(No es un problema usar esos productos. Lo importante es elegir productos suaves y no ponerse perfume hasta que la piel mejore.)</i>
Edoardo:	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	<i>(También tengo dudas sobre las orejas, porque he leído que los bastoncillos no son buenos.)</i>
Dermatologa:	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	<i>(Exacto, los bastoncillos son demasiado agresivos. Use solo agua y jabón y limpie bien también detrás de las orejas.)</i>
Edoardo:	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	<i>(De acuerdo, seguiré sus consejos. Espero ver mejoras en pocas semanas.)</i>
Dermatologa:	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	<i>(Verá que será así. Aviseme si no nota cambios, y entonces valoraremos otros productos o una crema específica.)</i>

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?
 - a. Ha i capelli sporchi e unti.
 - b. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
 - c. Ha mal di testa molto forte.
 - d. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?
 - a. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
 - b. Di usare più profumo dopo la doccia.
 - c. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
 - d. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.

1-b 2-d