

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 1:

Riordina frasi

Istruzione: Crea frasi corrette e traduci.

1. ho le | gambe sudate. | stanco dopo | la corsa, | Mi sento

.....

2. di lavoro, | lunga giornata | ho molta | fame. | Dopo una

.....

3. sente un po' | mentre faceva jogging | debole. | e ora si |

Lei è caduta

.....

4. sento rilassato. | Preferisco riposare | a casa | perché mi

.....

5. sempre molta | sete, bevo | acqua fresca. | Quando ho

.....

6. forte e | di sé | per sentirsi | È importante | sano. |
prendersi cura

Soluciones:

1. Mi sento stanco dopo la corsa, ho le gambe sudate. 2. Dopo una lunga giornata di lavoro, ho molta fame. 3. Lei è caduta mentre faceva jogging e ora si sente un po' debole. 4. Preferisco riposare a casa perché mi sento rilassato. 5. Quando ho sete, bevo sempre molta acqua fresca. 6. È importante prendersi cura di sé per sentirsi forte e sano.

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 2:

Abbaia

Istruzione: Abbina le traduzioni

- | | |
|------------------------------|-----------------------------------|
| a. Ho molta sete | 1. per sentirmi riposato. |
| b. Dopo la corsa sono sudato | 2. e bevo un bicchiere d'acqua. |
| c. Lei è caduta ieri | 3. ma ora sta meglio. |
| d. Domani voglio riposare | 4. e devo fare una doccia veloce. |

Soluciones:

1. Ho molta sete e bevo un bicchiere d'acqua. 2. Dopo la corsa sono sudato e devo fare una doccia veloce. 3. Lei è caduta ieri ma ora sta meglio. 4. Domani voglio riposare per sentirmi riposato.

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 3:

Raggruppare le parole

Istruzione: Clasifica las palabras en dos categorías: las que indican sensaciones físicas y las que describen acciones o estados relacionados con el descanso y el cuidado personal.

rilassarsi, la stanchezza, debole, la fame, forte, la sete, la fatica, il dolore, riposare

Sensazioni fisiche

Cura di sé e riposo

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Sensazioni fisiche: il dolore, la fame, la sete, la fatica, la stanchezza, debole, forte 2. Cura di sé e riposo: rilassarsi, riposare

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 4:

Tradurre e usare in una frase

Istruzione: Scegli una parola, traducila e usala in una frase o dialogo.

1. Rilassarsi

.....

2. Debole

.....

3. Prendersi cura di sé

.....

4. Sudato

.....

5. Cadere

.....

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

Soluciones:

1. Relajarse 2. Débil 3. Cuidarse 4. Sudoroso 5. Caer

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 5:

Esercizio di conversazione

Istruzione:

1. Come si sentono le persone in quelle situazioni? (¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones?)



Frases de ejemplo:

- È esausto.
- Mi sento stanco la mattina.
- Mi sento esausto dopo il lavoro.
- Ho bisogno di bere qualcosa.
- Ho sete.
- Ho fame.
- Ha freddo.
- Mi sento caldo.

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 6:

Carte di dialogo

Istruzione: Scrivi un breve dialogo per ogni situazione.

1. Al lavoro dopo la pausa

Hablen sobre cómo se sienten después del descanso y qué necesitan para sentirse mejor.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

Come ti senti dopo la pausa?

¿Cómo te sientes después del descanso?

Sono un po' stanco e sudato.

Estoy un poco cansado y sudado.

Hai bisogno di riposarti un po'?

¿Necesitas descansar un poco?

Sì, un po' di riposo mi farà bene.

Sí, un poco de descanso me hará bien.

Sono appena tornato dalla pausa, ma

sono ancora sudato.

Acabo de volver del descanso, pero

todavía estoy sudando.

Bevi molta acqua, ti farà sentire meglio.

Bebe mucha agua, te hará sentir mejor.

Grazie, ho bisogno di idratarmi.

Gracias, necesito hidratarme.

Dopo, mi sentirò più rilassato e riposato.

Después me sentiré más relajado y

descansado.

2. Dal medico per il mal di testa

Simulen una breve visita al médico para describir cómo se sienten y qué necesitan.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

Dottore, ho mal di testa e mi sento
stanco.

*Doctor, tengo dolor de cabeza y me siento
cansado.*

Capisco, sei caduto o hai fatto sforzi?

*Entiendo, ¿te caíste o hiciste algún
esfuerzo?*

No, sono solo molto sudato e affaticato.

No, solo estoy muy sudado y fatigado.

Ti prescrivo delle medicine per rilassarti.

Te receto medicamentos para relajarte.

Come ti senti oggi?

¿Cómo te sientes hoy?

Ho la febbre e mi sento debole e
spossato.

Tengo fiebre y me siento débil y agotado.

Hai bisogno di riposarti a casa.

Necesitas descansar en casa.

Sì, sono riposato ma ancora stanco.

Sí, he descansado pero todavía estoy

cansado.

3. In palestra dopo l'allenamento

Describan cómo se sienten después del entrenamiento y qué necesitan ahora.

.....

.....

.....

.....

Sei sudato dopo l'allenamento?

¿Estás sudado después del entrenamiento?

Sì, molto sudato ma mi sento bene.

Sí, muy sudado pero me siento bien.

Hai bisogno di una doccia o di un po' di
riposo?

*¿Necesitas una ducha o un poco de
descanso?*

Prima una doccia, poi mi rilasso.

Primero una ducha, luego me relajo.

Come ti senti dopo la corsa?

¿Cómo te sientes después de correr?

Sono sudato e un po' affaticato.

Estoy sudado y un poco fatigado.

Bevi qualcosa e riposati un po'.

Bebe algo y descansa un poco.

Sì, così mi sento più rilassato e riposato.

Sí, así me siento más relajado y

descansado.

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 7:

Scelta multipla

Istruzione: Scegli la soluzione corretta

- Ieri sono _____ mentre camminavo nel parco.**
a. caduto b. caduta c. cadere
d. caduti
- Dopo una lunga giornata di lavoro, sono _____ e rilassato.**
a. riposa b. riposo c. riposati
d. riposato
- Tu ti sei _____ ascoltando la musica.**

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

- a. rilassata b. rilassato c. rilassati
d. rilassate

4. **Loro sono _____ dopo la corsa in montagna.**

- a. sudate b. sudato c. sudare
d. sudati

Soluciones:

1. caduto 2. riposato 3. rilassato 4. sudati

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 8:

Una tarde de relax después

del trabajo

Istruzione: Riempi gli spazi per completare questa breve storia

Dopo una lunga giornata in ufficio, io _____ un po' stanco e ho bisogno di riposare. Tu _____ riposato bene ieri sera? Io invece no, perché ieri _____ caduto mentre tornavo a casa dal lavoro. Mia moglie _____ cura di me molto bene. Nel pomeriggio noi _____ rilassati guardando un film in salotto. Ora mi _____ già molto meglio e domani _____ ancora un po'.

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.

Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

Después de un largo día en la oficina, yo **me siento** un poco cansado y necesito descansar. ¿Tú **descansaste** bien anoche? Yo en cambio no, porque ayer **me caí** mientras volvía a casa del trabajo. Mi esposa **se cuidó** muy bien de mí. Por la tarde nosotros **nos relajamos** viendo una película en la sala. Ahora me **siento** mucho mejor y mañana **descanso** un poco más.

Sentire	Riposare	Cadere	Prendersi
Sentir-Presente	Descansar-Pretérito	Caer-Pretérito	Cuidarse-Pretérito
io sento	perfecto	perfecto	perfecto
tu senti	io ho riposato	io sono	io mi sono preso/a
lui/lei sente	tu hai riposato	caduto/caduta	tu ti sei preso/a
noi sentiamo	lui/lei ha riposato	tu sei caduto/caduta	lui si è preso / lei si è
voi sentite	noi abbiamo	lui è caduto / lei è	presa
loro sentono	riposato	caduta	noi ci siamo presi/e
	voi avete riposato	noi siamo	voi vi siete presi/e
	loro hanno riposato	caduti/cadute	loro si sono presi/e
		voi siete	
		caduti/cadute	
		loro sono	
		caduti/cadute	

Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

Rilassarsi

Riposare

Relajarse-Pretérito

Descansar-Presente

perfecto

io riposo

io mi sono

tu riposi

rilassato/a

lui/lei riposa

tu ti sei rilassato/a

noi riposiamo

lui si è rilassato / lei

voi riposate

si è rilassata

loro riposano

noi ci siamo

rilassati/e

voi vi siete rilassati/e

loro si sono

rilassati/e

A1.29 Compiti / esercizi

A1.29 Tareas / ejercicios

 <https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a1/29>



Esercizio 9:

I partecipi passati come

aggettivi

Istruzione: Rellena la palabra correcta.

riposata, caduto, rilassata, sudato, caduti, stanche, rilassati

1. Maria si sente molto oggi.
2. Le ragazze sono dopo la corsa.
3. Ci siamo dopo il lavoro.
4. Dopo la corsa, lui è
5. Ieri sono e mi sono fatto male.
6. La ragazza è
7. Sono a causa del vento.
8. Il bambino è al parco.

Soluciones:

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.

Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.

1. riposata 2. stanche 3. rilassati 4. sudato 5. caduto 6. rilassata 7. caduti 8. caduto

A1.29 Stati e sensazioni fisiche / Estado físico y sensaciones.
Modulo 4 Descrivere oggetti e persone / Describir objetos y personas.