

## A2.22 Igiene personale

Higiene personal

<https://app.colanguage.com/es/italiano/plan-de-curso/a2/22>



<b>Lo sspazzolino</b>	(El cepillo de dientes)	<b>Il rasoio</b>	(La maquinilla de afeitar)
<b>Il dentifricio</b>	(La pasta de dientes)	<b>Il sapone</b>	(El jabón)
<b>Lo shampoo</b>	(El champú)	<b>Il pettine</b>	(El peine)
<b>Il docciaschiuma</b>	(El gel de ducha)	<b>Essere allergico</b>	(Ser alérgico)
<b>Il deodorante</b>	(El desodorante)	<b>Avere i capelli puliti</b>	(Tener el pelo limpio)
<b>Il profumo</b>	(El perfume)	<b>Lavare le mani</b>	(Lavarse las manos)
<b>La crema</b>	(La crema)	<b>Spazzolare i denti</b>	(Cepillarse los dientes)
<b>Il cotton fioc</b>	(Los bastoncillos de algodón)	<b>Bagnarsi</b>	(Mojarse)

### 1. Diálogo: Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle. (Buenos días, doctora. Estoy aquí porque desde hace unos meses, después de ducharme, me aparecen pequeñas irritaciones en la piel.)
- Dermatologa:** Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate. (Buenos días. A veces puede ocurrir si no se seca inmediatamente, sobre todo en las zonas más delicadas.)
- Edoardo:** Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi? (Entiendo. ¿Entonces qué debería hacer? ¿Tiene algún consejo en particular?)
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti. (Le recomiendo secarse bien antes de hacer cualquier otra cosa; así puede evitar los enrojecimientos.)
- Edoardo:** Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente. (También me preguntaba si últimamente estoy usando demasiados productos.)
- Dermatologa:** Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo. (Está bien. Dígame qué productos suele usar en la ducha y después.)
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo. (Uso champú, gel de ducha, aftershave, desodorante y, por último, perfume.)
- Dermatologa:** Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora. (No es un problema usar esos productos. Lo importante es elegir productos suaves y no ponerse perfume hasta que la piel mejore.)
- Edoardo:** Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene. (También tengo dudas sobre las orejas, porque he leído que los bastoncillos no son buenos.)
- Dermatologa:** Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie. (Exacto, los bastoncillos son demasiado agresivos. Use solo agua y jabón y límpie bien también detrás de las orejas.)

**Edoardo:** Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.

*(De acuerdo, seguiré sus consejos. Espero ver mejoras en pocas semanas.)*

**Dermatologa:** Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.

*(Verá que será así. Aviseme si no nota cambios, y entonces valoraremos otros productos o una crema específica.)*

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- a. Ha i capelli sporchi e unti.
- b. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
- c. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
- d. Ha mal di testa molto forte.

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- a. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
- b. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
- c. Di usare più profumo dopo la doccia.
- d. Asciugarsi bene subito dopo la doccia.

**1-b 2-d**

## 2. Gramática: Las expresiones de tiempo: durante, hasta, apenas, etc.

Expresiones como durante, fino a, appena, ancora, subito indican cuándo sucede algo.



1. Durante + sustantivo indica que dos acciones están ocurriendo al mismo tiempo.
2. Appena y non appena indican algo que sucede inmediatamente después de otra cosa.
3. Ancora se usa para algo que continúa en el presente.
4. Fino a y finché indican la continuidad de una acción hasta un momento determinado.
5. Subito indica inmediatamente.

### Espressione Esempio

Durante Mi lavo **durante** la doccia. (*Me limpio durante la ducha.*)

Fino a Studio **fino a** mezzanotte. (*Estudio hasta la medianoche.*)

Finché Resto **finché** non arrivi. (*Me quedo hasta que no llegues.*)

Appena **Appena** mi sveglio, mi lavo i denti. (*En cuanto me despierto, me lavo los dientes.*)

Non appena **Non appena** torno, faccio la doccia. (*En cuanto vuelva, me ducho.*)

Ancora Uso **ancora** il deodorante del mese scorso. (*Sigo usando el desodorante del mes pasado.*)

Non ancora **Non** mi sono **ancora** lavato. (*No me he aún lavado.*)

Subito Mi lavo **subito** dopo la colazione. (*Me lavo inmediatamente después del desayuno.*)

1. \_\_\_\_\_ la settimana mi lavo i denti tre volte al giorno, ma nel weekend a volte dimentico la sera.

- a. *Durante*
- b. *Fino a*
- c. *Subito*
- d. *Ancora*

2. Devo usare questo shampoo \_\_\_\_\_ lunedì e poi posso tornare al mio shampoo normale.  
a. *durante*      b. *ancora*      c. *finché*      d. *fino a*
3. \_\_\_\_\_ torno a casa, faccio la doccia e metto la crema idratante perché ho la pelle molto secca.  
a. *Subito*      b. *Appena*      c. *Durante*      d. *Ancora*
4. Non uso \_\_\_\_\_ il profumo nuovo perché voglio prima fare un test per capire se sono allergico.  
a. *subito*      b. *fino a*      c. *durante*      d. *ancora*

**1. Durante 2. fino a 3. Appena 4. ancora**

### 3. Ejercicios

#### 1. Email



Recibe un correo electrónico de una farmacia online en Italia que te pide que confirmes qué **prodotti per l'igiene personale** productos de higiene personal deseas comprar; responde con una lista clara y algunas breves explicaciones.

Buongiorno,

abbiamo ricevuto il suo ordine, ma mancano alcuni dettagli sui **prodotti per l'igiene personale** che desidera.

Può indicarci, per favore:

- che tipo di **shampoo** vuole (per capelli normali, grassi o secchi);
- se preferisce **sapone** liquido o solido per le **mani**;
- se ha qualche **allergia** a profumi o creme.

Quando riceviamo queste informazioni, prepariamo subito il pacco.

Cordiali saluti,

Farmacia Online SalutePiù

**Escribe una respuesta adecuada:** *Buongiorno, vorrei ordinare... / Preferisco prodotti... perché... / Non sono / sono allergico/a a...*

---

---

---

#### 2. Elige la solución correcta

1. Ieri, dopo il lavoro, \_\_\_\_\_ subito e poi ho usato il docciaschiuma alla lavanda.  
a. *mi sono bagnato*      b. *mi ho bagnato*  
c. *mi bagnavo*      d. *sono bagnato*  
*(Ayer, después del trabajo, me duché enseguida y luego usé el gel de ducha de lavanda.)*
2. Durante le vacanze al mare \_\_\_\_\_ ogni sera prima di mettere il deodorante.  
a. *ci abbiamo bagnato*      b. *siamo bagnati*  
c. *abbiamo bagnato*      d. *ci siamo bagnati*  
*(Durante las vacaciones en la playa nos duchamos todas las noches antes de ponernos el desodorante.)*
3. Appena \_\_\_\_\_, ho preso lo shampoo perché avevo ancora i capelli sporchi.  
a. *mi sono bagnato*      b. *sono bagnata*  
c. *mi sono bagnata*      d. *mi ho bagnata*  
*(En cuanto me duché, cogí el champú porque todavía tenía el pelo sucio.)*

4. Non appena \_\_\_\_\_, abbiamo chiesto al farmacista se potevamo usare quel sapone perché mia moglie è allergica.

- a. ci bagnavamo      b. ci abbiamo bagnato  
d. siamo bagnati

1. mi sono bagnato 2. ci siamo bagnati 3. mi sono bagnata 4. ci siamo bagnati

(*Nada más ducharnos, le preguntamos al farmacéutico si podíamos usar ese jabón porque mi esposa es alérgica.*)

- c. ci siamo bagnati

### 3. Completa los diálogos

#### a. Comprare prodotti per la doccia

**Cliente:** *Buongiorno, cerco uno shampoo delicato e un buon docciaschiuma, ho la pelle un po' sensibile.* (Buenos días, busco un champú suave y un buen gel de ducha, tengo la piel un poco sensible.)

**Comessa:** 1. \_\_\_\_\_

(*Buenos días, le recomiendo este champú natural y este gel de ducha sin perfume fuerte.*)

**Cliente:** *Perfetto, prendo anche il dentifricio e un nuovo spazzolino, per favore.*

(*Perfecto, también llevaré la pasta de dientes y un cepillo nuevo, por favor.*)

**Comessa:** 2. \_\_\_\_\_

(*Muy bien, esta pasta de dientes es excelente y el cepillo es blando, ideal para el uso diario.*)

#### b. Parlare di igiene dal medico di base

**Medico:** *Allora, mi racconti un po' la sua routine: si lava spesso le mani e usa il sapone giusto?*

(*Entonces, cuénteme un poco su rutina: ¿se lava las manos con frecuencia y usa el jabón adecuado?*)

**Paziente:** 3. \_\_\_\_\_

(*Sí, me lavo las manos muchas veces al día con jabón líquido y me ducho todas las noches con gel de ducha.*)

**Medico:** *Bene, e per i capelli e le ascelle che cosa usa, shampoo, deodorante?*

(*Bien, y para el pelo y las axilas, ¿qué usa, champú, desodorante?*)

**Paziente:** 4. \_\_\_\_\_

(*Uso un champú suave para tener el pelo limpio y un desodorante sin alcohol, porque soy algo alérgica a los perfumes fuertes.*)

1. *Buongiorno, le consiglio questo shampoo naturale e questo docciaschiuma senza profumo forte.* 2. *Va bene, questo dentifricio è ottimo e lo spazzolino è morbido, ideale per l'uso quotidiano.* 3. *Sí, lavo le mani molte volte al giorno con il sapone liquido e faccio la doccia ogni sera con il docciaschiuma.* 4. *Uso uno shampoo delicato per avere i capelli puliti e un deodorante senza alcol, perché sono un po' allergica ai profumi forti.*

### 4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

1. Puoi descrivere la tua routine di igiene la mattina, dall'alzarti fino a quando esci di casa?

2. Se sei in farmacia e hai la pelle sensibile, come chiedi consigli per un prodotto per il viso? Cosa dici al farmacista?

3. Quando viaggi per lavoro per due o tre giorni, quali prodotti per l'igiene personale metti in valigia e perché?

---

4. Se sei allergico a un prodotto per la cura personale, come lo spieghi al medico durante la visita? Cosa racconti della tua routine quotidiana?

---

**5. Escribe 6 u 8 frases para describir dónde y cuándo haces la compra de productos de higiene personal y qué productos sueles comprar.**

*Di solito compro... / Preferisco usare... perché... / Sono allergico a... / Vado al supermercato fino a tardi, perché...*

---

---

---

#### **4. Verbos importantes**

##### **Bagnarsi**

io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati