

Enfermería 8 Malattie croniche



- Riconoscere condizioni come diabete, BPCO, demenza, Parkinson
- Adatta le cure in base ai sintomi e ai piani di trattamento
- Riconoscere i sintomi di scompenso cardiaco sinistro/destro e delle malattie reumatiche
- malattie croniche, esacerbazione vs condizione stabile, insufficienza cardiaca (scompenso sinistro/destro), malattie reumatiche

Il diabete	<i>(La diabetes)</i>	L'edema (degli arti inferiori)	<i>(El edema (de las extremidades inferiores))</i>
La BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)	<i>(EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica))</i>	La fatigue (stanchezza cronica)	<i>(La fatiga (cansancio crónico))</i>
La demenza	<i>(La demencia)</i>	La riacutizzazione	<i>(La reagudización)</i>
Il morbo di Parkinson	<i>(La enfermedad de Parkinson)</i>	La condizione stabile	<i>(La condición estable)</i>
L'insufficienza cardiaca sinistra	<i>(La insuficiencia cardíaca izquierda)</i>	Il trattamento di mantenimento	<i>(El tratamiento de mantenimiento)</i>
L'insufficienza cardiaca destra	<i>(La insuficiencia cardíaca derecha)</i>	Accudire (un paziente)	<i>(Cuidar (a un paciente))</i>
La malattia reumatica	<i>(La enfermedad reumática)</i>	Regolare la terapia	<i>(Ajustar la terapia)</i>
La dispnea	<i>(La disnea)</i>	Riconoscere i sintomi	<i>(Reconocer los síntomas)</i>

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| a. La riacutizzazione | 1. La situazione stabile |
| b. La condizione stabile | 2. Modificare la terapia |
| c. Regolare la terapia | 3. Prendersi cura di un paziente |
| d. Accudire un paziente | 4. Il peggioramento |



a-4 b-1 c-2 d-3

2. Aviso interno: pacientes con patologías crónicas (QR: Audio)



Rellena los huecos: riacutizzazione, dispnea, stabile, diabete, edema, insuficiencia cardiaca, BPCO

In ambulatorio oggi ci sono visite per pazienti con patologie croniche: il (1) _____, la (2) _____, la demenza, il morbo di Parkinson e le malattie reumatiche. Prima di ogni controllo, verifica se la condizione è (3) _____ e se il trattamento di mantenimento è aggiornato. Segnala subito una (4) _____, soprattutto in presenza di (5) _____ o stanchezza intensa.

Presta attenzione anche ai segni di (6) _____. Se noti (7) _____ alle gambe, aumento di peso rapido o fiato corto, avvisa il medico e regola la terapia secondo il piano. Annota i sintomi e le abitudini del paziente a casa.

En la consulta de hoy hay visitas para pacientes con patologías crónicas: la diabetes, la EPOC, la demencia, la enfermedad de Parkinson y las enfermedades reumáticas. Antes de cada control, verifica si la condición es estable y si el tratamiento de mantenimiento está actualizado. Señala de inmediato una reagudización, sobre todo en presencia de disnea o cansancio intenso.

Presta atención también a los signos de insuficiencia cardíaca. Si notas edema en las piernas, aumento rápido de peso o falta de aire, avisa al médico y ajusta la terapia según el plan. Anota los síntomas y los hábitos del paciente en casa (dieta, medicamentos, actividad).

(1) diabete, (2) BPCO, (3) stabile, (4) riacutizzazione, (5) dispnea, (6) insuficiencia cardiaca, (7) edema

1. Quali segni indicherebbero una riacutizzazione o un peggioramento dell'insufficienza cardiaca e cosa annoteresti nella cartella?
-

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | Verdadero | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il paziente è generalmente stabile grazie alla terapia di mantenimento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatore decide di non avvisare nessuno e rimandare il controllo a domani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'operatore nota mancanza di fiato e gonfiore alle gambe e sospetta un problema cardiaco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V-2-X-3-V

4. Elige la solución correcta

1. Se il paziente ha la BPCO, tu _____ subito la dispnea durante la camminata. *(Si el paciente tiene EPOC, tú reconoces de inmediato la disnea durante la caminata.)*
a. riconosci b. riconoscete c. riconosce d. riconosco
 2. Oggi la signora con diabete _____ la terapia secondo il piano del medico. *(Hoy la señora con diabetes ajusta la terapia según el plan del médico.)*
a. regolare b. regola c. regolo d. regoliamo
 3. Quando il marito ha la demenza, la figlia lo _____ ogni sera e controlla i farmaci. *(Cuando el marido tiene demencia, la hija lo cuida cada noche y controla los medicamentos.)*
a. accudiscono b. accudisce c. accudisci d. accudisco
1. riconosci 2. regola 3. accudisce

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Telefonata al medico di base

Dott.ssa *Studio della dottoressa Bianchi, buongiorno.*

Bianchi *(Consulta de la doctora Bianchi, buenos días.)*

(medico):

Marco *Buongiorno dottoressa, la chiamo per mio padre: ha la BPCO e oggi ha più dispnea del solito, è molto stanco e fa fatica a parlare.*

(familiare):

(Buenos días, doctora, la llamo por mi padre: tiene EPOC y hoy tiene más disnea de lo habitual, está muy cansado y le cuesta hablar.)

Dott.ssa *Capisco. Ha febbre o una tosse diversa dal solito? Di solito la sua condizione è stabile o ha già avuto riacutizzazioni?*

Bianchi

(medico):

(Entiendo. ¿Tiene fiebre o una tos diferente a la habitual? ¿Por lo general su situación es estable o ya ha tenido reagudizaciones?)

Marco *Di solito è stabile con il trattamento di mantenimento, ma ieri sera è*

(familiare):

peggiorato e stamattina è più affannato.

(Por lo general está estable con el tratamiento de mantenimiento, pero anoche empeoró y esta mañana está más ahogado.)

Dott.ssa *Ok: continuiate il trattamento di mantenimento e, se avevamo previsto*

Bianchi

(medico):

eventuali aggiustamenti, regolate la terapia come da piano. Se la dispnea aumenta o non riesce a parlare in frasi, chiamate il 118 o andate in Pronto Soccorso.

(De acuerdo: continúen el tratamiento de mantenimiento y, si habíamos previsto posibles ajustes, ajusten la terapia según el plan. Si la disnea aumenta o no puede hablar en frases, llamen al 118 o vayan a Urgencias.)

1. Quali sintomi descrive Marco e perché pensa a una riacutizzazione della BPCO?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Il paziente è in una condizione stabile, ma... / Sembra una riacutizzazione perché... / Devo regolare la terapia secondo il piano e avvisare il medico/infermiere.

1. Lei lavora in una casa di riposo: un paziente con BPCO dice che oggi ha più dispnea del solito. Cosa fa e cosa comunica al medico o all'infermiere?

2. Un familiare segnala che una persona con demenza o morbo di Parkinson oggi è più stanca e confusa del solito. Quali sintomi semplici controlla e come adatta l'assistenza?

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)



Ciao, sono **Laura** (coordinatrice ADI). Domani mattina puoi passare tu dal sig. Rinaldi alle 9? Ho un imprevisto.

Oggi lui aveva più **dispnea** del solito e diceva di essere molto stanco. Ho visto anche un po' di **edema alle caviglie**. Di solito è in **condizione stabile**, ma forse è una piccola **riacutizzazione**. Puoi controllare se prende la terapia come da piano e chiamarmi dopo la visita?

Grazie!

Escribe una respuesta adecuada: *Domani alle 9 posso passare, va bene. / Oggi ho notato che... / Mi sembra che... / Dopo la visita ti chiamo e ti aggioro.*
