

Enfermería 24 Formazione e nuove procedure



- Imparare a usare nuovi materiali e tecnologie per l'igiene
- Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- Descrivere le azioni infermieristiche preventive (cadute, trombosi)
- attrezzature per la cura, tecniche ergonomiche, strumenti per l'igiene personale, profilassi, cinture per la mobilità, materiali antiscivolo

La siringa	<i>(La jeringa)</i>	Il carrello per materiale	<i>(El carro para material)</i>
Il catetere	<i>(El catéter)</i>	Il sollevatore meccanico	<i>(El elevador mecánico)</i>
Il presidio medico	<i>(El material médico)</i>	La compressione graduata	<i>(La compresión graduada)</i>
La medicazione	<i>(La cura (vendaje))</i>	Prevenire le cadute	<i>(Prevenir las caídas)</i>
Il disinfettante	<i>(El desinfectante)</i>	Valutare il rischio	<i>(Evaluar el riesgo)</i>
La soluzione fisiologica	<i>(La solución salina)</i>	Controllare i segni vitali	<i>(Controlar los signos vitales)</i>
Il guanto monouso	<i>(El guante desechable)</i>	Ridurre il rischio di trombosi	<i>(Reducir el riesgo de trombosis)</i>
Il camice protettivo	<i>(La bata protectora)</i>	Applicare una medicazione	<i>(Aplicar un vendaje)</i>
La mascherina	<i>(La mascarilla)</i>	Seguire il protocollo igienico	<i>(Seguir el protocolo higiénico)</i>
La visiera	<i>(La pantalla facial)</i>	Monitorare la mobilità	<i>(Monitorizar la movilidad)</i>
La cintura di sollevamento	<i>(El arnés de elevación)</i>	Spostare in modo ergonomico	<i>(Trasladar de forma ergonómica)</i>
La pedana antiscivolo	<i>(La plataforma antideslizante)</i>	Sollevare correttamente	<i>(Levantar correctamente)</i>
La calzatura antiscivolo	<i>(El calzado antideslizante)</i>		

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- a. la cintura di sollevamento 1. Si rispettano le regole di igiene per ridurre le infezioni.
 b. la pedana antiscivolo 2. Si mette sul pavimento per evitare che il paziente scivoli.
 c. seguire il protocollo igienico 3. Si usa per sollevare o trasferire un paziente in modo sicuro.



a-3 b-2 c-1



2. Actualización de procedimientos: higiene y movilización (QR: Audio)

Rellena los huecos: presidio, guanti, catetere, lunedì, medicazione, protocollo, cintura, cadute

Avviso interno - Reparto di Medicina. Da (1) _____ entra in uso un nuovo (2) _____ igienico: prima di ogni (3) _____ indossare (4) _____ monouso e mascherina e preparare sul carrello solo il (5) _____ necessario, come soluzione fisiologica e disinfettante. In caso di pazienti con (6) _____, controllare la cute e registrare l'eventuale arrossamento.

Per la mobilizzazione è obbligatorio usare la (7) _____ di sollevamento e, se necessario, il sollevatore meccanico. Per prevenire le (8) _____ verificare che la pedana e la calzatura antiscivolo siano disponibili; per ridurre il rischio di trombosi applicare la compressione graduata e monitorare la mobilità durante il turno.

Avviso interno - Departamento de Medicina. A partir del lunes entra en vigor un nuevo protocolo higiénico: antes de cada cura ponerse guantes desechables y mascarilla y preparar en el carro solo el material necesario, como solución fisiológica y desinfectante. En caso de pacientes con catéter, controlar la piel y registrar el posible enrojecimiento.

Para la movilización es obligatorio usar el cinturón de elevación y, si es necesario, el elevador mecánico. Para prevenir las caídas, verificar que la plataforma y el calzado antideslizante estén disponibles; para reducir el riesgo de trombosis, aplicar la compresión graduada y monitorizar la movilidad durante el turno.

(1) lunedì, (2) protocollo, (3) medicazione, (4) guanti, (5) presidio, (6) catetere, (7) cintura, (8) cadute

1. Quali azioni concrete devi fare prima di una medicazione e quali misure devi adottare per garantire la mobilizzazione sicura e ridurre il rischio di cadute e trombosi?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Durante la formazione hanno mostrato come sistemare i materiali per l'igiene sul carrello per lavorare più rapidamente.
 2. La speaker afferma che oggi non dovrà controllare i segni vitali dei pazienti.
 3. Per prevenire le cadute, userà dispositivi antiscivolo e chiederà ai pazienti di indossare calzature adeguate.

Verdadero Falso

-



1-V-2-X3-V

4. Elige la solución correcta

1. Prima di applicare una medicazione, noi _____ sempre il protocollo igienico e indossiamo il guanto monouso. *(Antes de aplicar una cura, seguimos siempre el protocolo higiénico y nos ponemos el guante desechable.)*
a. seguivamo b. seguio c. seguite d. seguiamo
 2. Ogni due ore tu _____ i segni vitali e monitori la mobilità del paziente. *(Cada dos horas controlas los signos vitales y monitorizas la movilidad del paciente.)*
a. controllavi b. controllo c. controlli d. controlla
 3. Se noi _____ bene il rischio, preveniamo le cadute usando la pedana antiscivolo. *(Si evaluamos bien el riesgo, prevenimos las caídas usando la plataforma antideslizante.)*
a. valutiamo b. valutavamo c. valuterebbe d. valuta
1. seguiamo 2. controlli 3. valutiamo

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Passaggio letto-carrozzina sicuro

- Sara (infermiera):** *Marco, prima di spostarlo dal letto alla carrozzina valutiamo il rischio: oggi è un po' instabile e ha la pressione bassa.*
(Marco, antes de trasladarlo de la cama a la silla de ruedas evaluemos el riesgo: hoy está un poco inestable y tiene la presión baja.)
- Marco (OSS):** *Ok, allora preparo la pedana antiscivolo e indosso calzature antiscivolo. Metto anche la cintura di sollevamento così lo solleviamo correttamente senza farci male.*
(De acuerdo, entonces preparo la plataforma antideslizante y me pongo calzado antideslizante. También coloco el cinturón de levantamiento para levantarlo correctamente sin hacernos daño.)
- Sara (infermiera):** *Perfetto. Seguiamo il protocollo igienico: guanti monouso e, visto che tossisce, mascherina e visiera.*
(Perfecto. Sigamos el protocolo higiénico: guantes desechables y, como tose, mascarilla y pantalla facial.)
- Marco (OSS):** *D'accordo. Io mi posiziono dal lato più forte e tu controlli i segni vitali appena è seduto; poi monitoriamo la mobilità e valutiamo come procede.*
(De acuerdo. Yo me coloco del lado más fuerte y tú controlas los signos vitales en cuanto está sentado; luego monitorizamos la movilidad y evaluamos cómo va.)
- Sara (infermiera):** *Sì, e gli spiego passo per passo cosa faremo: così preveniamo le cadute e lo facciamo sentire più sicuro.*
(Sí, y le explico paso a paso lo que haremos: así prevenimos las caídas y lo hacemos sentir más seguro.)

1. Quali strumenti decidono di usare per lo spostamento e perché?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Di solito, prima di iniziare controllo che... / Per sicurezza seguo il protocollo igienico e... / Per ridurre il rischio uso... e monitoro...

1. Durante una formazione in reparto, quali misure igieniche nuove applichi quando usi materiali monouso e disinfettante?

2. Se devi spostare un paziente con scarsa mobilità, come procedi per sollevarlo in modo ergonomico e ridurre il rischio di cadute o trombosi?

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Ciao Marco,
da domani in reparto applichiamo le nuove procedure. Prima di alcune **medicazioni** dobbiamo usare sempre **guanti monouso e disinfettante**, e preparare la **soluzione fisiologica** sul **carrello per materiale** (niente materiale appoggiato sul letto).
Per i pazienti con mobilità ridotta, ricordati di **spostare in modo ergonomico** e, se necessario, usare la **cintura di sollevamento** per **prevenire le cadute**. Ti chiedo anche di **controllare i segni vitali** prima e dopo lo spostamento. Puoi confermarmi che hai visto l'aggiornamento?
Grazie,
Lucia (caposala)



Escribe una respuesta adecuada: *Confermo di aver letto l'aggiornamento e domani seguirò le nuove procedure. / Avrei una domanda pratica riguardo a... / Puoi confermarmi se, nel caso di..., dobbiamo...?*
