

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Diálogo: Terapia de grupo en la máquina de café

🔊 <https://app.colanguage.com/es/neerlandes/dialogos/koffietherapie>

Jan, die op de marketingafdeling werkt, en Sanne, collega van de IT-afdeling, moedigen elkaar aan met een kopje koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas zet ons weer onder druk met die deadline.

Sanne: Ja, ik voel me bijna bang door alle werkstress. De baas begrijpt ons echt niet meer. Ik ben best boos.

Jan : En nu wil ze ineens de presentatie al vrijdag voor twaalf uur klaar hebben!

Sanne: Ik word er bijna verdrietig van. We zijn al zo lang bezig met dit project. Het lijkt wel alsof het haar niets kan schelen.

Jan : Precies! Ze is altijd blij als ze ons extra werk kan geven, maar ze ziet niet hoe druk het is.

Sanne: Helemaal waar! Zo kun je je werk niet goed doen. Ik wil erom lachen, maar eigenlijk is het helemaal niet leuk.

Jan : En hoe voel jij je hierdoor? Kun je 's avonds wel ontspannen?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet gelukkig. Ik vrees dat ik er een burn-out van krijg.

Jan : Kom op, dan verlies ik mijn collega. Neem nog een kop koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, dank je. Het is hier best saai en grijs op kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : We moeten wel oppassen dat we niet kaal en dik worden van zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even met haar praten. Zij heeft het ook niet makkelijk door de competitie hier.

Jan, que trabaja en el departamento de marketing, y Sanne, colega del departamento de IT, se dan ánimos mutuamente con un café.

Jan : Puf, Sanne, estoy realmente nerviosa. Nuestro jefe nos está presionando de nuevo con esa fecha límite.

Sanne: Sí, casi siento miedo por todo el estrés laboral. El jefe realmente no nos entiende ya.

Jan : ¡Y ahora de repente quiere tener la presentación lista el viernes antes de las doce!

Sanne: Casi me pone triste. Ya llevamos mucho tiempo trabajando en este proyecto. Parece que no le importa en absoluto.

Jan : ¡Exacto! Siempre está contenta cuando nos puede dar trabajo extra, pero no ve lo ocupados que estamos.

Sanne: ¡Totalmente cierto! Así no puedes hacer bien tu trabajo. Quiero reírme, pero en realidad no es nada divertido.

Jan : ¿Y cómo te sientes tú por esto? ¿Puedes relajarte por las noches?

Sanne: Estoy lejos de estar tranquila. Estoy nerviosa y tampoco feliz. Temo que me cause un agotamiento.

Jan : ¡Vamos, que perderé a mi colega. Toma otra taza de café y seguimos!

Sanne: Jaja, gracias. Aquí en la oficina está bastante aburrido y gris, pero por suerte te tengo a ti.

Jan : Tenemos que tener cuidado de no quedarnos calvos y gordos por tanto café y estrés.

Sanne: Quizás deberíamos hablar con ella. A ella tampoco le es fácil por la competencia aquí.

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Terapia de grupo en la máquina de café

<https://app.colanguage.com/es/neerlandes/dialogos/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?

.....

2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?

.....

3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?

.....

4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

.....

