

A2.22.1 Kort verhaal: Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Historia breve: ¿Realmente funcionan los productos de cuidado?

🔊 <https://app.colanguage.com/es/neerlandes/cuentos-cortos/dagcreme>

Zijn verzorgingsproducten nuttig? Of gewoon een dure en zelfs schadelijke uitgave?

Als je naar de ingrediënten op een dagcrème kijkt, zie je vaak wel dertig stoffen staan.

Sommige tienermeisjes smeren elke dag wel tweehonderd stoffen op hun huid.

Ze gebruiken elke dag zalf, gel, parfum of deodorant.

Dit kan slecht zijn voor je huid: je kunt rood worden, er kan een zwelling komen of je kunt allergisch reageren.

Door al die producten krijgen mensen soms allergieën of andere huidproblemen.

Een dure dagcrème is dus niet altijd veilig.

Voordat je een nieuw product op je gezicht smeert, test het dan eerst veertien dagen op je elleboog.

Op sociale media zie je vaak trends die meer kwaad doen dan goed, gepromoot door influencers zonder veel kennis.

Je huid kan zichzelf herstellen en heeft niet veel nodig.

Vaak is gewone zeep of biologische shampoo genoeg.

Je huid beschermt je en is het belangrijkste orgaan van je lichaam.

Ze beschermt je tegen uitdroging en tegen schadelijke bacteriën.

Ze houdt ook je organen veilig en houdt je warm.

Het beste voor je huid is gezond eten, genoeg bewegen en je huid niet irriteren met dure of schadelijke producten.

¿Son útiles los productos de cuidado? ¿O simplemente un gasto caro e incluso dañino?

Si miras los ingredientes de una crema de día, a menudo ves treinta sustancias.

Algunas adolescentes se aplican en la piel doscientas sustancias cada día.

Usan pomada, gel, perfume o desodorante a diario.

Esto puede ser malo para tu piel: puedes enrojecer, tener una hinchazón o reaccionar alérgicamente.

Por todos esos productos, a veces las personas desarrollan alergias u otros problemas en la piel.

Una crema de día cara no siempre es segura.

Antes de aplicar un producto nuevo en tu rostro, pruébalo durante catorce días en tu codo.

En las redes sociales a menudo ves tendencias que hacen más daño que bien, promovidas por influencers sin mucho conocimiento.

Tu piel puede regenerarse sola y no necesita mucho.

A menudo basta con jabón común o champú orgánico.

Tu piel te protege y es el órgano más importante de tu cuerpo.

Te protege contra la deshidratación y contra bacterias dañinas.

También protege tus órganos y te mantiene abrigado.

Lo mejor para tu piel es comer sano, hacer suficiente ejercicio y no irritarla con productos caros o dañinos.

A2.22.1 Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 ¿Funcionan realmente los productos de cuidado?

<https://app.colanguage.com/es/neerlandes/cuentos-cortos/dagcreme>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Welke producten smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid? (Noem er minstens drie uit de tekst.)

.....

2. Wat moet je doen voordat je een nieuw product op je gezicht smeert?

.....

3. Noem twee manieren waarop de huid ons beschermt.

.....

4. Wat moet je gebruiken als je je handen wast?

.....

5. Welke producten gebruik jij? Ben je kritisch genoeg?

.....

