

A2.31.1 SMART doelen

Objetivos SMART



1. Wat is een voorbeeld van een specifiek doel in de tekst?
 - a. Ik wil meer vrije tijd.
 - b. Ik wil gezonder leven.
 - c. Ik wil gaan hardlopen.
 - d. Ik wil fitter zijn.
2. Hoe wordt het hardloepdoel meetbaar gemaakt?
 - a. Elke dag één kilometer lopen.
 - b. Drie keer per week vier kilometer lopen.
 - c. Eén keer per maand tien kilometer lopen.
 - d. Twee keer per week vijf kilometer lopen.
3. Wat is volgens de tekst niet realistisch voor een beginner?
 - a. Eerst een klein doel maken.
 - b. Direct tien kilometer hardlopen.
 - c. Beginnen met vier kilometer.
 - d. Een duidelijk begin en einde kiezen.
4. Welke tip wordt gegeven voor het maken van doelen?
 - a. Maak alleen doelen voor je werk.
 - b. Begin meteen met een groot doel.
 - c. Schrijf je doelen niet op, maar onthoud ze.
 - d. Maak eerst een klein doel en maak het daarna groter.

1-c 2-d 3-b 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Bucketlist

Lista de deseos

- Joris:** Ik wil iets groots bereiken, misschien een wereldreis maken. *(Quiero lograr algo grande, quizá hacer un viaje alrededor del mundo.)*
- Nine:** Dat klinkt leuk, maar heb je daar al een plan voor? *(Eso suena bien, ¿pero ya tienes un plan para eso?)*
- Joris:** Nog niet precies, maar ik zou beginnen met Europa. *(Aún no exactamente, pero empezaría por Europa.)*
- Nine:** Slim, dat is een realistisch doel om mee te starten. *(Inteligente, es un objetivo realista para empezar.)*
- Joris:** Ja, ik wil het specifiek en meetbaar maken: elk jaar één land. *(Sí, quiero que sea específico y medible: cada año un país.)*
- Nine:** Goed idee, ik zou ook graag mijn dromen willen realiseren. *(Buena idea; a mí también me gustaría cumplir mis sueños.)*
- Joris:** Wat zou jij graag willen doen of bereiken dan? *(¿Qué te gustaría hacer o lograr entonces?)*
- Nine:** Ik droom van een eigen café, maar dat is moeilijk. Ik vind ons leven nu ook fijn. *(Sueño con tener mi propio café, pero es difícil. También me gusta la vida que llevamos ahora.)*
- Joris:** Ik zou je missen, maar toch zou ik het proberen, stap voor stap, heel realistisch. *(Te echaría de menos, pero aun así lo intentaría, paso a paso, de forma realista.)*
- Nine:** Wat bemoedigend. Je hebt gelijk, ik maak eerst een klein plan en dan een groter plan. *(Qué alentador. Tienes razón; primero haré un pequeño plan y luego uno más grande.)*

Joris: Perfect, zo worden onze dromen echte doelen! *(Perfecto, ¡así nuestros sueños se convierten en metas reales!)*

1. Lees de dialoog. Wat wil Joris graag doen in de toekomst?
 - a. Hij wil stoppen met werken.
 - b. Hij wil een wereldreis maken.
 - c. Hij wil alleen in Nederland reizen.
 - d. Hij wil een eigen café beginnen.
2. Waarom begint Joris met Europa?
 - a. Omdat hij vliegen onmogelijk vindt.
 - b. Omdat dat een realistisch begin is.
 - c. Omdat hij niet van de wereld houdt.
 - d. Omdat hij liever alleen buiten Europa reist.

1-b 2-b