

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

¿Por qué nos mareamos?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen je hersenen verschillende informatie van je ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun je ook **wagenziek** worden, vooral als je in de auto leest.

*Las náuseas son una sensación desagradable que puede surgir cuando **el estómago** se irrita por virus, bacterias o comida en mal estado. Entonces tus órganos envían señales a **el cerebro**, donde **el centro del vómito** se estimula y puede dar la alarma. A veces vomitar ayuda a expulsar comida perjudicial, o a notar que tú necesitas descanso. En el mareo por viaje, tu cerebro recibe información diferente de tus ojos y del órgano del equilibrio. Por eso tú también puedes **marearte en el coche**, sobre todo si tú lees en el coche.*

1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
 - a. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
 - b. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
 - c. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
 - d. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
 - a. De ogen sturen minder informatie door.
 - b. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.
 - c. De maag gaat direct extra snel verteren.
 - d. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.

1-a 2-b

2. Suelas tener dolor de barriga y quieres saber qué hace el estómago y cómo cuidarlo bien.

Task: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use in your answer: maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)