



## A1.15 Dagelijks eten

- Nombra el alimento que consumimos a diario.
- Di lo que comes y bebes.

<b>De aardappel</b>	<i>(La patata)</i>	<b>De kaas</b>	<i>(El queso)</i>
<b>De appel</b>	<i>(La manzana)</i>	<b>De eieren</b>	<i>(Los huevos)</i>
<b>De banaan</b>	<i>(El plátano)</i>	<b>Het zout</b>	<i>(La sal)</i>
<b>De sinaasappel</b>	<i>(La naranja)</i>	<b>De melk</b>	<i>(La leche)</i>
<b>De tomaat</b>	<i>(El tomate)</i>	<b>Het ontbijt</b>	<i>(El desayuno)</i>
<b>De paprika</b>	<i>(El pimiento)</i>	<b>Het avondeten</b>	<i>(La cena)</i>
<b>De komkommer</b>	<i>(El pepino)</i>	<b>De koffie</b>	<i>(El café)</i>
<b>De sla</b>	<i>(La lechuga)</i>	<b>De thee</b>	<i>(El té)</i>
<b>De wortel</b>	<i>(La zanahoria)</i>	<b>Het water</b>	<i>(El agua)</i>
<b>De ui</b>	<i>(La cebolla)</i>	<b>Eten</b>	<i>(Comer)</i>
<b>De knoflook</b>	<i>(El ajo)</i>	<b>Drinken</b>	<i>(Beber)</i>
<b>Het brood</b>	<i>(El pan)</i>		

### 1. Diálogo: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Buenos días, Lisa. ¿Qué vas a llevar luego para el almuerzo?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(¡Buenos días! Voy a llevar bollitos de pasas integrales.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(¡Eso se ve rico! ¿Qué le pones encima?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(¡Fambre de pollo y aguacate. ¿Qué vas a llevar tú?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Ni idea. Quiero lo mismo que tú.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Solo nos queda un vasito de requesón con fruta.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(No, puaj. Entonces me llevo una barrita de proteínas.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(¿De verdad? ¡Pero el requesón es tan saludable! Me encanta el requesón con plátano, manzana y granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfecto. Entonces yo me llevo tu almuerzo y tú te llevas el requesón.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(¿Qué lleva Lisa para el almuerzo?)*
  - a. Brood met kaas en tomaat
  - b. Een eiwitreep
  - c. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
  - d. Een bakje kwark met fruit
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(¿Qué se lleva Mark al final?)*
  - a. Een eiwitreep
  - b. De kwark met banaan en granola
  - c. De lunch van Lisa
  - d. Een ei met melk

1-c 2-c



## 2. Gramática: Conjunctiones coordinantes (en, maar, of, want)

Conjunctiones como 'en', 'maar', 'of' unen palabras u oraciones.

1. Una conjunción puede estar entre dos partes iguales de la oración.

Voegwoord (Conjunción)	Voorbeeld (Ejemplo)
En (Y)	Ik eet brood <b>en</b> kaas. ( <i>Yo como pan y queso.</i> )
Maar (Pero)	Ik wil soep, <b>maar</b> ik heb geen lepel. ( <i>Quiero sopa, pero no tengo cuchara.</i> )
Of (O)	Wil je thee <b>of</b> koffie? ( <i>¿Quieres té o café?</i> )
Want (Porque)	Ik eet soep, <b>want</b> het is koud. ( <i>Como sopa, porque hace frío.</i> )

- U eet 's ochtends yoghurt \_\_\_\_\_ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*Usted come por la mañana yogur y una manzana, pero no bebe café.*)  
 a. en      b. of      c. maar      d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, \_\_\_\_\_ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*En la pausa tomo pan con queso, porque no tengo tiempo para una comida caliente.*)  
 a. of      b. want      c. maar      d. en
- Wil je thee \_\_\_\_\_ koffie bij je ontbijt? (*¿Quieres té o café con tu desayuno?*)  
 a. maar      b. en      c. want      d. of
- Ik eet weinig groente, \_\_\_\_\_ ik drink veel water. (*Como pocas verduras, pero bebo mucha agua.*)  
 a. en      b. of      c. want      d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

### 3.Ejercicios

#### 1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas                | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie         | b. maar ik eet geen vlees.     |
| 3. Ik neem vaak een appel              | c. of een kop thee.            |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds.   |



**1-a:** Como pan y queso en el desayuno en la oficina. **2-c:** En la pausa bebo café o una taza de té. **3-d:** A menudo tomo una manzana porque quiero algo saludable. **4-b:** En la cena como patatas pero no como carne.



#### 2. Folleto de la cantina de la empresa: comida diaria (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) \_\_\_\_\_. U kunt een (2) \_\_\_\_\_ met (3) \_\_\_\_\_ nemen en daarbij (4) \_\_\_\_\_, (5) \_\_\_\_\_ of (6) \_\_\_\_\_ drinken. Er is ook (7) \_\_\_\_\_. In de pauze kunt u (8) \_\_\_\_\_ eten, bijvoorbeeld een (9) \_\_\_\_\_ of een (10) \_\_\_\_\_.

Voor het (11) \_\_\_\_\_ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) \_\_\_\_\_ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) \_\_\_\_\_. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

*¡Bienvenido a la cantina de la empresa!*

*Cada mañana servimos un desayuno neerlandés sencillo. Puede tomar un bocadillo con queso y beber café, té o agua. También hay leche. En la pausa puede comer fruta, por ejemplo una manzana o un plátano.*

*Para la cena en casa compra comida fácilmente en el supermercado. Muchas personas comen patata con verdura, por ejemplo tomate, pepino o lechuga. También puede comer pan con queso si tiene poco tiempo. Atención: algunos platos son salados, así que pruebe primero un poco. Coma y beba despacio y disfrute de su comida.*

*(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla*



### 3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*¿Qué lleva Noor al desayuno en el trabajo?*)
  - a. Ze neemt alleen koffie mee.
  - b. Ze neemt brood en kaas mee.
  - c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*¿Qué bebe el hombre con la cena?*)
  - a. Hij drinkt koffie bij het eten.
  - b. Hij drinkt melk bij het eten.
  - c. Hij drinkt water bij het eten.

1-b 2-c

### 4. Elige la solución correcta

1. Ik \_\_\_\_\_ thuis en ik drink een kop koffie. (*Desayuno en casa y me tomo una taza de café.*)
  - a. ontbijten we
  - b. ontbijt niet
  - c. ontbijt
  - d. ontbijten
2. In het weekend \_\_\_\_\_ we laat, maar we drinken veel thee. (*Los fines de semana desayunamos tarde, pero bebemos mucho té.*)
  - a. ontbeet
  - b. ontbijt
  - c. ontbijt je
  - d. ontbijten
3. Mijn collega \_\_\_\_\_ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*Mi colega bebe agua o bebe leche con su almuerzo.*)
  - a. drinken
  - b. drinkt
  - c. gedronken
  - d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



#### a. Ontbijt kiezen in het hotel

**Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*  
(*Buenos días Mark, ¿qué tomas tú en el desayuno?*)

**Mark (collega):** *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*  
(*Buenos días Eva, tomo pan con queso y un huevo.*)

**Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*  
(*Qué rico. Como una manzana y un plátano, y bebo café.*)

**Mark (collega):** *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*  
(*Prefiero beber té o agua, nada de café.*)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?

---

#### b. Avondeten met je huisgenoot

**Sara (huisgenoot):** *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*  
(*Jasper, ¿qué comemos esta noche? Tengo patatas, tomates y lechuga.*)

- Jasper**  
**(huisgenoot):** *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*  
*(Hagamos patatas con tomate y pepino, y un poco de sal.)*
- Sara**  
**(huisgenoot):** *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*  
*(Buena idea. También voy a freír pimiento y cebolla.)*
- Jasper**  
**(huisgenoot):** *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*  
*(Genial. Entonces bebo un vaso de leche. ¿Tú tomas agua?)*

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

---

## 6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"  
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

---

## 7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?  
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.  
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.  
Dank je!  
*Groetjes, Marloes*



**Escribe una respuesta adecuada:** *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

---

---

---

**Verbos importantes**

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

**Ontbijten** (*desayunar*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
ontbijt  
ontbijt  
ontbijt  
ontbijten  
ontbijten  
ontbijten

**Drinken** (*beber*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
drink  
drinkt  
drinkt  
drinken  
drinken  
drinken