



A1.15 Dagelijks eten

- Nombra el alimento que consumimos a diario.
 Di lo que comes y bebes.

De aardappel	<i>(La patata)</i>	De kaas	<i>(El queso)</i>
De appel	<i>(La manzana)</i>	De eieren	<i>(Los huevos)</i>
De banaan	<i>(El plátano)</i>	Het zout	<i>(La sal)</i>
De sinaasappel	<i>(La naranja)</i>	De melk	<i>(La leche)</i>
De tomaat	<i>(El tomate)</i>	Het ontbijt	<i>(El desayuno)</i>
De paprika	<i>(El pimiento)</i>	Het avondeten	<i>(La cena)</i>
De komkommer	<i>(El pepino)</i>	De koffie	<i>(El café)</i>
De sla	<i>(La lechuga)</i>	De thee	<i>(El té)</i>
De wortel	<i>(La zanahoria)</i>	Het water	<i>(El agua)</i>
De ui	<i>(La cebolla)</i>	Eten	<i>(Comer)</i>
De knoflook	<i>(El ajo)</i>	Drinken	<i>(Beber)</i>
Het brood	<i>(El pan)</i>		

1. Diálogo: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk

- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Buenos días, Lisa. ¿Qué vas a llevar luego para el almuerzo?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(¡Buenos días! Voy a llevar bollitos de pasas integrales.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(¿Eso se ve rico! ¿Qué le pones encima?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Fiambre de pollo y aguacate. ¿Qué vas a llevar tú?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Ni idea. Quiero lo mismo que tú.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Solo nos queda un vasito de requesón con fruta.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(No, puaj. Entonces me llevo una barrita de proteínas.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(¿De verdad? ¡Pero el requesón es tan saludable! Me encanta el requesón con plátano, manzana y granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfecto. Entonces yo me llevo tu almuerzo y tú te llevas el requesón.)*

- Wat neemt Lisa mee voor de lunch?
 - Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
 - Brood met kaas en tomaat
 - Een eiwitreep
 - Een bakje kwark met fruit
- Wat neemt Mark uiteindelijk mee?
 - Een ei met melk
 - Een eiwitreep
 - De kwark met banaan en granola
 - De lunch van Lisa

1-a 2-d

2. Gramática: Conjunctiones coordinantes (en, maar, of, want)

Conjunctiones como 'en', 'maar', 'of' unen palabras u oraciones.



1. Una conjunción puede estar entre dos partes iguales de la oración.

Voegwoord (Conjunción)	Voorbeeld (Ejemplo)
En (Y)	Ik eet brood en kaas. (<i>Yo como pan y queso.</i>)
Maar (Pero)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (<i>Quiero sopa, pero no tengo cuchara.</i>)
Of (O)	Wil je thee of koffie? (<i>¿Quieres té o café?</i>)
Want (Porque)	Ik eet soep, want het is koud. (<i>Como sopa, porque hace frío.</i>)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie.
a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd.
a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt?
a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water.
a. en b. of c. want d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3.Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|--|--------------------------------|
| a. Ik eet brood en kaas | 1. bij het ontbijt op kantoor. |
| b. In de pauze drink ik koffie | 2. maar ik eet geen vlees. |
| c. Ik neem vaak een appel | 3. of een kop thee. |
| d. Bij het avondeten eet ik aardappels | 4. want ik wil iets gezonds. |

1-a: Como pan y queso en el desayuno en la oficina. **2-c:** En la pausa bebo café o una taza de té. **3-d:** A menudo tomo una manzana porque quiero algo saludable. **4-b:** En la cena como patatas pero no como carne.

2. Folleto de la cantina de la empresa: comida diaria (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands _____. U kunt een _____ met _____ nemen en daarbij _____, _____ of _____ drinken. Er is ook _____. In de pauze kunt u _____ eten, bijvoorbeeld een _____ of een _____.

Voor het _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

¡Bienvenido a la cantina de la empresa!

Cada mañana servimos un desayuno neerlandés sencillo. Puede tomar un bocadillo con queso y beber café, té o agua. También hay leche. En la pausa puede comer fruta, por ejemplo una manzana o un plátano.

Para la cena en casa compra comida fácilmente en el supermercado. Muchas personas comen patata con verdura, por ejemplo tomate, pepino o lechuga. También puede comer pan con queso si tiene poco tiempo. Atención: algunos platos son salados, así que pruebe primero un poco. Coma y beba despacio y disfrute de su comida.



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk?
(¿Qué lleva Noor al desayuno en el trabajo?)
 - a. Ze neemt brood en kaas mee.
 - b. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
 - c. Ze neemt alleen koffie mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten?
(¿Qué bebe el hombre con la cena?)
 - a. Hij drinkt water bij het eten.
 - b. Hij drinkt koffie bij het eten.
 - c. Hij drinkt melk bij het eten.

4. Elige la solución correcta

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. (Desayuno en casa y me tomo una taza de café.)
 - a. ontbijten
 - b. ontbijt niet
 - c. ontbijten we
 - d. ontbijt
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. (Los fines de semana desayunamos tarde, pero bebemos mucho té.)
 - a. ontbeet
 - b. ontbijten
 - c. ontbijt
 - d. ontbijt je
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (Mi colega bebe agua o bebe leche con su almuerzo.)
 - a. drinkt
 - b. drinken
 - c. drink
 - d. gedronken

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?
(Buenos días Mark, ¿qué tomas tú en el desayuno?)
- Mark (collega):** 1. _____
- Eva (collega):** Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.
(Qué rico. Como una manzana y un plátano, y bebo café.)
- Mark (collega):** 2. _____

b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** 3. _____
- Jasper (huisgenoot):** Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.
(Hagamos patatas con tomate y pepino, y un poco de sal.)
- Sara (huisgenoot):** 4. _____

Jasper

Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?

(huisgenoot):

(Genial. Entonces bebo un vaso de leche. ¿Tú tomas agua?)

Respuestas de ejemplo:

1. Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei. 2. Ik drink liever thee of water, geen koffie. 3. Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla. 4. Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?" Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)

2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelman om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. WhatsApp

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?

We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.

Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.

Dank je!

Groetjes, Marloes



Escribe una respuesta adecuada: Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?

Verbos importantes

Ontbijten (desayunar)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

ik	ontbijt
jij/je	ontbijt
hij/zij/ze/het	ontbijt
wij/we	ontbijten
jullie	ontbijten
zij/ze	ontbijten

Drinken (beber)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken