

B1.18 Anatomie

- Leer de lichaamsdelen en organen
- Hoe je voor je lichaam zorgt



Het bloed	<i>(La sangre)</i>	Pijn ervaren in	<i>(Experimentar dolor en)</i>
De bloeddruk meten	<i>(Medir la presión arterial)</i>	Gevoelig zijn	<i>(Ser sensible)</i>
De ziekte	<i>(La enfermedad)</i>	Schelen aan	<i>(Estar mal en / Tener problema en)</i>
De spier	<i>(El músculo)</i>	Lijden aan	<i>(Sufrir de)</i>
Het bot	<i>(El hueso)</i>	Mankeren aan	<i>(Fallar en / Tener defecto en)</i>
De long	<i>(El pulmón)</i>	Sterven aan	<i>(Morir de)</i>
De hersenen	<i>(El cerebro)</i>	Verlossen van	<i>(Liberar de)</i>
Het hart	<i>(El corazón)</i>	Wennen aan	<i>(Acostumbrarse a)</i>
De temperatuur meten	<i>(Tomar la temperatura)</i>	Zich laten vaccineren	<i>(Vacunarse)</i>
Iemand onderzoeken	<i>(Examinar a alguien)</i>	Zich herstellen van	<i>(Recuperarse de)</i>
Diep in- en uitademen	<i>(Respirar profundamente)</i>		

1. Gramática: Pronombres en neerlandés

Los pronombres pueden usarse como sujeto, objeto, después de una preposición o como posesivos.



	Type (Tipo)	Vorm (Forma)	Voorbeeld (Ejemplo)
Persoonlijk <i>(Personal)</i>	Onderwerp (Sujeto)	ik, jij, u, hij, zij, het, wij, jullie, u, zij	Zij ademen diep in en uit. <i>(Ellos inhalan y exhalan profundamente.)</i>
	Voorwerp (Objeto)	mij, me, jou, je, hem, haar, het, ons, jullie, hen, hun	De arts onderzoekt haar vandaag. <i>(El médico la examina hoy.)</i>
	Na voorzetsel (Después de una preposición)	met mij, aan jou, naar ons	De dokter praat met mij over mijn hart. <i>(El médico habla conmigo sobre mi corazón.)</i>
Bezittelijk <i>(Posesivo)</i>	Bijvoeglijk (Adjetivo)	mijn, jouw, uw, zijn, haar, ons, onze, jullie, hun	Jouw bloeddruk is vandaag te hoog. <i>(Tu presión arterial está demasiado alta hoy.)</i>

- Kunt u _____ jas even uitdoen, zodat ik uw bloeddruk kan meten?
a. je b. jouw c. uw d. u
- De arts heeft _____ onderzocht en zei dat mijn longen schoon klinken.
a. mij b. mijn c. me d. ik

1. uw 2. mij

Reescribe las frases

1. Ik heb een afspraak bij de huisarts. De huisarts ziet ik om 10.30 uur.

(Tengo una cita con el médico de cabecera. El médico de cabecera me ve a las 10.30.)

2. (na de lunch) Jij kunt morgen niet komen. De manager belt je na de lunch.

(Tú no puedes venir mañana. El gerente te llama a ti después del almuerzo.)

3. (met) Ik werk vandaag thuis. Kun jij even met me bellen over het project?

(Hoy trabajo desde casa. ¿Puedes llamarme a mí un momento sobre el proyecto?)

2.Ejercicios



1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. het hart | 1. Een prik krijgen zodat je minder kans hebt om ziek te worden. |
| b. lijden aan | 2. Een ziekte of klacht hebben waar je al langere tijd last van hebt. |
| c. zich laten vaccineren | 3. De arts bekijkt en bevraagt iemand om de oorzaak te vinden. |
| d. iemand onderzoeken | 4. Iemand met een band om de arm controleren op hoge of lage druk. |
| e. de bloeddruk meten | 5. Het orgaan dat het bloed rondpompt zodat je lichaam leeft. |

a-5 b-2 c-1 d-3 e-4

2. Vacunaciones y chequeo de salud en el trabajo (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: bloeddruk, temperatuur, ademen, spieren, herstelt, ervaart, vaccineren, lijdt

Steeds meer bedrijven organiseren in het najaar een vrijwillige gezondheidscheck. Een bedrijfsarts meet dan je _____ en je _____ en bespreekt klachten die je _____, bijvoorbeeld pijn in je _____ of bij het _____. Bij signalen van een long- of hartprobleem kan de arts je doorverwijzen naar de huisarts.

Je kunt je ook op locatie laten _____ tegen griep. Na de prik kun je je een dag wat moe voelen, maar meestal _____ je snel. Neem contact op met de bedrijfsarts als je _____ aan een chronische ziekte of als je eerder heftig reageerde op een vaccin.

Cada vez más empresas organizan en otoño un chequeo de salud voluntario. Un médico de empresa te mide la presión arterial y la temperatura y comenta las molestias que experimentas, por ejemplo dolor en los músculos o al respirar. Si hay señales de un problema pulmonar o cardíaco, el médico puede derivarte al médico de cabecera.

También puedes vacunarte contra la gripe en el lugar. Después de la inyección, puedes sentirte un poco cansado durante un día, pero por lo general te recuperas rápido. Ponte en contacto con el médico de empresa si padeces una enfermedad crónica o si anteriormente reaccionaste de forma intensa a una vacuna.

1. Welke twee metingen doet de bedrijfsarts volgens de tekst en in welke situatie adviseert de tekst extra contact met de bedrijfsarts?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Ze gaat naar de bedrijfsarts omdat ze al twee weken klachten heeft in haar rug en been.

Verdadero Falso



De arts wil alleen haar temperatuur meten en doet verder geen onderzoek.

Ze plant volgende week een griepvaccinatie om haar lichaam extra te beschermen.

4. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Huisarts (dr. *Goedemorgen Sven, wat is er aan de hand?*

Van Dijk: *(Buenos días, Sven, ¿qué pasa?)*

Patiënt (Sven): *Sinds twee dagen heb ik pijn op mijn borst en ben ik sneller benauwd, vooral als ik de trap op loop; ik voel ook wat gevoeligheid bij mijn ribben.*

(Desde hace dos días tengo dolor en el pecho y me falta el aire más rápido, sobre todo cuando subo las escaleras; también noto algo de sensibilidad en las costillas.)

Huisarts (dr. *Ik ga u even onderzoeken: kunt u straks diep in- en uitademen? Dan luister ik*

Van Dijk: *naar uw longen, en ik meet uw bloeddruk en uw temperatuur.*

(Voy a examinarlo un momento: ¿podrá luego inhalar y exhalar profundamente?

Entonces escucharé sus pulmones y le mediré la presión arterial y la temperatura.)

Patiënt (Sven): *Oké. Ik maak me een beetje zorgen dat het aan mijn hart ligt, mijn vader is aan een hartaandoening overleden.*

(Vale. Me preocupa un poco que sea del corazón; mi padre murió de una enfermedad cardíaca.)

Huisarts (dr. *Uw longen klinken rustig en de bloeddruk is wat aan de hoge kant; ik*

Van Dijk: *vermoed niet direct levensgevaar, maar we plannen een controle en als het erger wordt, belt u meteen.*

(Sus pulmones suenan tranquilos y la presión arterial está un poco alta; no sospecho un peligro de vida inmediato, pero programaremos un control y, si empeora, llámenos enseguida.)



1. Welke klachten beschrijft Sven, en welke metingen doet de huisarts?

2. Wat bedoelt de huisarts met 'diep in- en uitademen' en waarom vraagt ze dat?

5. Correo electrónico

Onderwerp: Uitslagen bloeddruk en bloedonderzoek

Beste mevrouw De Vries,

U was vorige week bij ons voor een gezondheidscheck. We hebben uw **bloeddruk** gemeten en uw **temperatuur** opgenomen. De bloeddruk was aan de hoge kant. In het **bloed** zien we geen ernstige afwijkingen, maar de huisarts wil dit graag met u bespreken.

Kunt u deze week een afspraak maken? Geef alstublieft aan op welke dagen en tijden u kunt.

Met vriendelijke groet,

S. Jansen

Doktersassistente, Huisartsenpraktijk Parklaan



Escribe una respuesta adecuada: *Ik kan (op dinsdag/donderdag) tussen ... en ... uur. / Kunt u mij vertellen of ik ... moet doen voordat ik kom? / Ik ervaar de laatste dagen pijn in ..., maar verder voel ik mij*

Verbos importantes

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lijden aan (*sufrir*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb geleden aan
hebt geleden aan
heeft geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan
hebben geleden aan

Zich laten vaccineren (*vacunarse*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me laten vaccineren
hebt je laten vaccineren
heeft zich laten vaccineren
hebben ons laten vaccineren
hebben je laten vaccineren
hebben zich laten vaccineren