



## Enfermería 6 Hygiëneprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

<b>De hygiëneprotocollen</b>	<i>(Protocolos de higiene)</i>	<b>Het beschermende kledingstuk</b>	<i>(Prenda de protección)</i>
<b>De infectiepreventie</b>	<i>(Prevención de infecciones)</i>	<b>Het mondmasker</b>	<i>(Mascarilla)</i>
<b>De handhygiëne</b>	<i>(Higiene de manos)</i>	<b>De handschoenen</b>	<i>(Guantes)</i>
<b>Desinfecteren (infinitief)</b>	<i>(Desinfectar (infinitivo))</i>	<b>Quarantaine</b>	<i>(Cuarentena)</i>
<b>Het desinfectiemiddel</b>	<i>(Desinfectante)</i>	<b>Isoleren (infinitief)</b>	<i>(Aislar (infinitivo))</i>
<b>De reinigingsroutine</b>	<i>(Rutina de limpieza)</i>	<b>De besmettingsroute</b>	<i>(Vía de contagio)</i>
<b>Het afvalscheidingsbeleid</b>	<i>(Política de separación de residuos)</i>	<b>De blootstelling</b>	<i>(Exposición)</i>
<b>Het medisch afval</b>	<i>(Residuos médicos)</i>	<b>De ventilatie</b>	<i>(Ventilación)</i>
<b>Het wegwerpmateriaal</b>	<i>(Material desechable)</i>	<b>Naleven (infinitief)</b>	<i>(Cumplir (infinitivo))</i>

## 1.Ejercicios

### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. Het handen wassen        |
| b. Handhygiëne                          | 2. De hygiëneregels         |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De beschermende kleding  |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. De vaste schoonmaakronde |



a-2 b-1 c-3 d-4



### 2. Acuerdo de trabajo: higiene ante un mayor riesgo de contagio (QR: Audio)

**Rellena los huecos:** hygiënevoorschriften, mondkapje, isolatie, medische afvalcontainer, ventilatie, reinigingsroutine, patiënt, handschoenen, desinfectiemiddel

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra (1) \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna (2) \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een (3) \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de (4) \_\_\_\_\_. Trek (5) \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte (6) \_\_\_\_\_ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede (7) \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de (8) \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas (9) \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

*Comunicado interno – unidad clínica*

*Esta semana hay más casos de gripe en la unidad. Por eso seguimos normas de higiene adicionales. Lávate las manos al entrar, antes y después de cada tarea de atención y tras el contacto con fluidos corporales. A continuación usa desinfectante y evita tocarle la cara. Ponte una mascarilla si toses o cuando atiendas muy cerca del paciente. Usa guantes para la cura de heridas y deséchalos de inmediato.*

*Realiza en cada turno una breve rutina de limpieza: barandillas de la cama, pomos de las puertas y superficies de trabajo. Si es posible, abre las ventanas durante 10 minutos para una buena ventilación. Separa la basura: residuos comunes en la papelería y vendajes usados o agujas en el contenedor de residuos médicos. Ante un paciente con sospecha de infección: aplica aislamiento y comunícalo al enfermero responsable.*

*(1) hygiënevoorschriften, (2) desinfectiemiddel, (3) mondkapje, (4) patiënt, (5) handschoenen, (6) reinigingsroutine, (7) ventilatie, (8) medische afvalcontainer, (9) isolatie*

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?  
\_\_\_\_\_
2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?

### 3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- |   | Verdadero                | Falso                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Elige la solución correcta

- Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep. *(Antes de entrar en la habitación, te lavas las manos con agua y jabón.)*  
a. wassen      b. gewassen      c. wast      d. was
- Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan. *(En caso de contaminación por contacto, siempre me pongo guantes.)*  
a. trekt      b. aantrek      c. trok      d. trek
- Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Después de cada turno, limpias las superficies con desinfectante.)*  
a. maak      b. maakt      c. gemaakt      d. maakte

1. wast 2. trek 3. maak

### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



#### PBM aantrekken bij isolatiekamer

**Verpleegkundige** Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.

**Sanne:** *(Mark, esta es una habitación de aislamiento, así que seguimos las normas de higiene: primero higiene de manos con desinfectante.)*

**Collega Mark:** Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.

*(¿De acuerdo, y luego ponerse los EPI: mascarilla y guantes, verdad? Quiero evitar la contaminación por contacto.)*

**Verpleegkundige** Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.

**Sanne:** *(Sí, exactamente. Así se reduce el riesgo de contagio; después procura no tocar mucho la cara ni el teléfono.)*

**Collega Mark:** Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.

*(Entendido. Después de la atención, los guantes al contenedor de residuos médicos y me vuelvo a desinfectar las manos.)*

1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?

---

## 6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*



1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

---

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

---

## 7. Escritura: WhatsApp (trabajo) (QR: IA+)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Escribe una respuesta adecuada:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

---

---

---