



Enfermería 6 Hygiëenprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

De hygiëenprotocollen	<i>(Protocolos de higiene)</i>	Het beschermende kledingstuk	<i>(Prenda de protección)</i>
De infectiepreventie	<i>(Prevención de infecciones)</i>	Het mondmasker	<i>(Mascarilla)</i>
De handhygiëne	<i>(Higiene de manos)</i>	De handschoenen	<i>(Guantes)</i>
Desinfecteren (infinitief)	<i>(Desinfectar (infinitivo))</i>	Quarantaine	<i>(Cuarentena)</i>
Het desinfectiemiddel	<i>(Desinfectante)</i>	Isoleren (infinitief)	<i>(Aislar (infinitivo))</i>
De reinigingsroutine	<i>(Rutina de limpieza)</i>	De besmettingsroute	<i>(Vía de contagio)</i>
Het afvalscheidingsbeleid	<i>(Política de separación de residuos)</i>	De blootstelling	<i>(Exposición)</i>
Het medisch afval	<i>(Residuos médicos)</i>	De ventilatie	<i>(Ventilación)</i>
Het wegwerpmateriaal	<i>(Material desechable)</i>	Naleven (infinitief)	<i>(Cumplir (infinitivo))</i>

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften | 1. Het handen wassen |
| b. Handhygiëne | 2. De hygiëneregels |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De beschermende kleding |
| d. De reinigingsroutine | 4. De vaste schoonmaakronde |



a-2 b-1 c-3 d-4

2. Acuerdo de trabajo: higiene ante un mayor riesgo de contagio (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: medische afvalcontainer, patiënt, reinigingsroutine, isolatie, ventilatie, hygiënevoorschriften, desinfectiemiddel, handschoenen, mondkapje

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra _____. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna _____ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een _____ bij hoesten of bij zorg dicht bij de _____. Trek _____ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte _____ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede _____. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de _____. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas _____ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

Comunicado interno – unidad clínica

Esta semana hay más casos de gripe en la unidad. Por eso seguimos normas de higiene adicionales. Lávate las manos al entrar, antes y después de cada tarea de atención y tras el contacto con fluidos corporales. A continuación usa desinfectante y evita tocarte la cara. Ponte una mascarilla si toses o cuando atiendas muy cerca del paciente. Usa guantes para la cura de heridas y deséchalos de inmediato.

Realiza en cada turno una breve rutina de limpieza: barandillas de la cama, pomos de las puertas y superficies de trabajo. Si es posible, abre las ventanas durante 10 minutos para una buena ventilación. Separa la basura: residuos comunes en la papelera y vendajes usados o agujas en el contenedor de residuos médicos. Ante un paciente con sospecha de infección: aplica aislamiento y comunícalo al enfermero responsable.

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?
-

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

	Verdadero	Falso
De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Elige la solución correcta

- Voor je de kamer ingaat, _____ je je handen met water en zeep. *(Antes de entrar en la habitación, te lavas las manos con agua y jabón.)*
 a. was b. gewassen c. wast d. wassen
- Bij contactbesmetting _____ ik altijd handschoenen aan. *(En caso de contaminación por contacto, siempre me pongo guantes.)*
 a. trok b. aantrek c. trekt d. trek
- Na elke dienst _____ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Después de cada turno, limpias las superficies con desinfectante.)*
 a. maak b. gemaakt c. maakt d. maakte

1. wast 2. trek 3. maak

5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Verpleegkundige Sanne: *Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.*

(Mark, esta es una habitación de aislamiento, así que seguimos las normas de higiene: primero higiene de manos con desinfectante.)

Collega Mark: *Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.*

(¿De acuerdo, y luego ponerse los EPI: mascarilla y guantes, verdad? Quiero evitar la contaminación por contacto.)

Verpleegkundige Sanne: *Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.*

(Sí, exactamente. Así se reduce el riesgo de contagio; después procura no tocar mucho la cara ni el teléfono.)



Collega Mark: *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.*
(Entendido. Después de la atención, los guantes al contenedor de residuos médicos y me vuelvo a desinfectar las manos.)

1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?

2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?

6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

7. WhatsApp (trabajo)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



Escribe una respuesta adecuada: *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*
