

Enfermería 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker	<i>(El betabloqueante) (El antihipertensivo)</i>	De spiermassa	<i>(La masa muscular) (El estado nutricional)</i>
De bloeddrukverlager	<i>(reductor de la presión arterial)</i>	De voedingsstatus	
Het hartritme	<i>(El ritmo cardíaco)</i>	Het ondervoedingskenmerk	<i>(El signo de desnutrición)</i>
De bijwerking	<i>(El efecto secundario)</i>	Het gewichtverlies	<i>(La pérdida de peso)</i>
De contra-indicatie	<i>(La contraindicación)</i>	De spierzwakte	<i>(La debilidad muscular)</i>
De intramusculaire injectie	<i>(La inyección intramuscular)</i>	De voedingsinname monitoren	<i>(Monitorizar la ingesta nutricional)</i>
De deltaspier (deltoïde)	<i>(El músculo deltoideos)</i>	Voedingsadvies geven	<i>(Dar consejo nutricional)</i>
De ventrogluteale injectieplaats	<i>(El sitio de inyección ventroglúteo)</i>	Aanhouden (bijvoorbeeld: het dieet aanhouden)	<i>(Mantener (por ejemplo: seguir la dieta))</i>
De musculus vastus lateralis	<i>(El músculo vasto lateral)</i>	Het medicatieoverzicht	<i>(El resumen de medicación)</i>
De naaldlengte	<i>(La longitud de la aguja)</i>	Het risico-inschatting	<i>(La evaluación del riesgo)</i>

1. Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a. De bètablokker | 1. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering. |
| d. Het medicatieoverzicht | 4. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| e. De spierzwakte | 5. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en sneller vermoeid raakt. |



a-1 b-4 c-2 d-3 e-5

2. Control de medicación en la unidad de cardiología (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: spiervolume, injectie, bijwerkingen, deltoïde, contra-indicaties, ventrogluteale, bètablokkers, bloeddruk, ondervoeding, hartslag

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle _____. Bij elke patiënt leest ze de _____ en vraagt ze naar eventuele _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke _____.

Daarna moet Mira een intramusculaire _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het _____ en kiest daarom niet voor de _____ spier, maar voor de _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

*En la unidad de cardiología, la enfermera Mira prepara la ronda de medicación. Revisa la lista de **betabloqueantes** para pacientes con hipertensión y una **frecuencia cardíaca** elevada. En cada paciente toma la **tensión arterial** y pregunta por posibles **efectos secundarios**, como mareos o fatiga extrema. Si un paciente comunica nuevos síntomas, Mira lo anota en la historia clínica y consulta con el médico sobre posibles **contraindicaciones**.*

*Después, Mira debe administrar una **inyección** intramuscular a un paciente mayor con claros signos de **desnutrición**: ha perdido mucho peso y presenta poca masa muscular. Evalúa el **volumen muscular** y por eso no elige el músculo **deltoides**, sino el punto de punción **ventroglúteo**. Antes de la inyección revisa cuidadosamente el lugar de administración y presta atención al ángulo correcto de la aguja. Tras administrar la medicación, observa al paciente unos minutos y explica con calma por qué es importante la medicación y cómo una buena adherencia dietética puede ayudar a mejorar su estado nutricional y su salud general.*

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.

Verdadero Falso



Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.

Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.

4. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Telefonisch overleg over bètablokker

Wijkverpleegkundige Marieke: *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.
(Doctor, llamo por el señor Jansen; toma un betabloqueante y su frecuencia cardíaca esta mañana fue de 48, se siente muy mareado.)*

Huisarts dr. Van Dijk:

1. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

(Su presión arterial es 95 sobre 60, está algo pálido pero por lo demás lúcido, y según la historia clínica no hay contraindicaciones salvo su edad avanzada.)

Huisarts dr. Van Dijk:

2. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

(Informaré a él y a su hija, anotaré los cambios en la historia de cuidados y volveré a revisar mañana la frecuencia cardíaca, la presión arterial y cómo va la adherencia al tratamiento.)

b. Keuze van IM injectieplaats bij ondervoede cliënt

Stagiair Tom: 3. _____

Verpleegkundige Anna: *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*

(Como está desnutrida y tiene poca masa muscular, evitamos el músculo vasto lateral y el deltoideos; la zona ventroglútea suele ser la opción más segura.)

Stagiair Tom: 4. _____

Verpleegkundige Anna: *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn. (Sí: elige una longitud de aguja adecuada, pincha en un ángulo de 90 grados, no aspirar según nuestro protocolo, y observa después con atención si aparece dolor, sangrado u otros efectos adversos, especialmente porque su estado nutricional y su balance hídrico son vulnerables.)*

Respuestas de ejemplo:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.
3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst?
4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

5. Correo electrónico

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts



Escribe una respuesta adecuada: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
