



A1.16 Dagelijkse routines

- Habla sobre tu rutina diaria.
- Habla sobre los hábitos.

Dagelijks	<i>(Diario)</i>	Ontbijten	<i>(Desayunar)</i>
Werken	<i>(Trabajar)</i>	Douchen	<i>(Ducharse)</i>
Beginnen	<i>(Empezar)</i>	Zich wassen	<i>(Lavarse)</i>
Doen	<i>(Hacer)</i>	Zich aankleden	<i>(Vestirse)</i>
Opstaan	<i>(Levantarse)</i>	Zich scheren	<i>(Afeitarse)</i>
Wakker worden	<i>(Despertarse)</i>	Kammen	<i>(Peinarse)</i>
Slapen	<i>(Dormir)</i>		

1. Diálogo: Twee vrienden praten over Linda en haar ochtendroutine (QR: Audio)



- Liam:** Heb je het gehoord van Linda? Zij staat om vier uur op!
(¿Has oído lo de Linda? ¡Ella se levanta a las cuatro!)
- Emma:** Ja joh! Dat kan ik echt niet. Ik slaap tot acht uur.
(¡Sí, hombre! Yo de verdad no puedo. Duermo hasta las ocho.)
- Liam:** Ik sta om negen uur op. Ik scheer me en ontbijt daarna.
(Yo me levanto a las nueve. Me afeito y después desayuno.)
- Emma:** Ik ook! Ik ontbijt altijd en drink er ook een kop koffie bij.
(¡Yo también! Siempre desayuno y también me tomo una taza de café.)
- Liam:** Scheer jij je ook?
(¿Tú también te afeitas?)
- Emma:** Nee, grapjas. Ik was me, doe mascara op en zet de koffie klaar.
(No, gracioso. Me lavo, me pongo rímel y preparo el café.)
- Liam:** Oh, oke. Ik ga net als Linda met de auto naar het werk.
(Oh, vale. Yo, igual que Linda, voy al trabajo en coche.)
- Emma:** Zullen we morgen samen met de fiets naar het werk gaan in plaats van met de auto?
(¿Vamos mañana juntos en bicicleta al trabajo en lugar de en coche?)
- Liam:** Ja, dat is goed! Dan begint onze ochtendroutine ontspannen en gezond.
(¡Sí, está bien! Entonces nuestra rutina matutina empieza relajada y saludable.)

- Hoe laat staat Linda op? *(¿A qué hora se levanta Linda?)*
 - Om acht uur.
 - Om vier uur.
 - Om tien uur.
 - Om negen uur.
- Wat doen Liam en Emma morgen? *(¿Qué harán Liam y Emma mañana?)*
 - Ze gaan samen met de fiets naar het werk.
 - Ze lopen naar het werk.
 - Ze nemen de trein naar het werk.
 - Ze gaan met de auto naar het werk.

1-b 2-a



2. Gramática: Verbos reflexivos (zich wassen, zich scheren)

Los verbos reflexivos usan un pronombre reflexivo. Ejemplos: zich wassen, zich scheren.

1. Los verbos reflexivos usan 'me', 'je', 'zich' como pronombre.

Persoon (Persona)	Vervoeging (Conjugación)	Wederkerend voornaamwoord (Pronombre reflexivo)
Ik	was	me
Jij	wast	je
Hij/Zij	wast	zich
Wij	wassen	ons
Jullie	wassen	je
Zij	wassen	zich

- Ik sta om zeven uur op en dan was ik _____ snel voordat ik naar mijn werk ga. (*Me levanto a las siete y luego me lavo rápido antes de ir a mi trabajo.*)
 a. ons b. mij c. zich d. me
- Kun je _____ wat zachter wassen? De douche maakt nu veel lawaai. (*¿Puedes lavarte un poco más suave? La ducha hace mucho ruido ahora.*)
 a. jij b. jou c. je d. zich
- Jullie wassen _____ en daarna gaan jullie ontbijten. (*Vosotros os laváis y después vais a desayunar.*)
 a. zich b. jullie c. je d. ons
- Na het sporten douchen we en scheren we _____ in de kleedkamer op het werk. (*Después de hacer deporte nos duchamos y nos afeitamos en el vestuario del trabajo.*)
 a. zich b. je c. we d. ons

1. me 2. je 3. je 4. ons

3.Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ik sta doordeweeks om zeven uur | a. douche ik en was ik me. |
| 2. Na het opstaan | b. op om naar mijn werk te gaan. |
| 3. In het weekend | c. voordat hij naar kantoor gaat. |
| 4. Hij scheert zich elke ochtend | d. slaap ik liever iets langer. |

1-b: Me levanto entre semana a las siete para ir a mi trabajo. **2-a:** Después de levantarme me ducho y me lavo. **3-d:** Los fines de semana prefiero dormir un poco más. **4-c:** Él se afeita cada mañana antes de ir a la oficina.



2. Blog: Mi mañana como padre joven (QR: Audio)

Rellena los huecos: kleet, slaapt, ontbijt, fiets, koffie, wakker, douchen, dagelijkse, op, wakker

Sinds drie maanden ben ik vader. Mijn (1) _____ routine is nu anders. Om half zeven word ik (2) _____. Ik sta (3) _____ en ik ga eerst (4) _____. Daarna was ik mijn gezicht en kam ik mijn haar. Dan (5) _____ ik me aan voor mijn werk.

Om zeven uur maak ik (6) _____ en (7) _____ ik met mijn vriendin. Soms is de baby (8) _____, soms (9) _____ hij nog. Dan wassen wij hem samen en doen we schone kleren aan. Om half acht ga ik met de (10) _____ naar mijn werk. 's Avonds spelen wij met de baby, eten wij samen en om elf uur ga ik slapen.

Desde hace tres meses soy padre. Mi rutina diaria ahora es diferente. A las seis y media me despierto. Me levanto y primero voy a ducharme. Después me lavo la cara y me peino. Luego me visto para ir al trabajo.

A las siete hago café y desayuno con mi novia. A veces el bebé está despierto, a veces todavía duerme. Entonces lo lavamos juntos y le ponemos ropa limpia. A las siete y media voy en bicicleta al trabajo. Por la noche jugamos con el bebé, cenamos juntos y a las once me voy a dormir.

(1) dagelijkse, (2) wakker, (3) op, (4) douchen, (5) kleet, (6) koffie, (7) ontbijt, (8) wakker, (9) slaapt, (10) fiets



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Wat vertelt de man vooral over zichzelf? (*¿Qué cuenta principalmente el hombre sobre sí mismo?*)
 - Hij praat over zijn plannen voor het weekend.*
 - Hij beschrijft zijn ochtendgewoonte voordat hij gaat werken.*
 - Hij legt uit wat hij in de avond na zijn werk doet.*
- Wat doen de vrouw en haar man samen in hun dagelijkse routine? (*¿Qué hacen la mujer y su marido juntos en su rutina diaria?*)
 - Ze lopen samen naar kantoor na het opstaan.*
 - Ze douchen samen voordat ze naar het werk gaan.*
 - Ze eten samen de eerste maaltijd van de dag.*

1-b 2-c

4. Elige la solución correcta

- Ik sta om zeven uur op en daarna _____ ik me in de badkamer. (*Me levanto a las siete y después me lavo en el baño.*)
 - was me*
 - wassen*
 - was*
 - wast*
- In het weekend _____ jij je niet, want je wilt uitslapen. (*El fin de semana no te afeitas, porque quieres dormir hasta tarde.*)
 - scheert*
 - scheer je*
 - scheeren*
 - scheer*
- Elke avond _____ wij ons snel, want we vroeg naar bed. (*Cada noche nos lavamos rápido, porque nos vamos a la cama temprano.*)
 - wast*
 - wassen*
 - wasten*
 - was*

1. was 2. scheert 3. wassen

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



a. Koffiepauze bij de automaat

Collega Peter: *Hoi, hoe laat sta jij meestal op op een werkdag?*

(Hola, ¿a qué hora te levantas normalmente en un día laborable?)

Jij: *Ik sta om half zeven op en ik ga eerst douchen.*

(Me levanto a las seis y media y primero me ducho.)

Collega Peter: *Ik word om zes uur wakker, maar ik douche 's avonds; 's ochtends ontbijt ik snel en ga ik werken.*

(Me despierto a las seis, pero me ducho por la noche; por la mañana desayuno rápido y me voy a trabajar.)

Jij: *Ik ontbijt ook snel, anders begin ik te laat met werken.*

(Yo también desayuno rápido, si no empiezo a trabajar demasiado tarde.)

1. Hoe laat staat jij meestal op op een werkdag?

b. Avond en slaap bespreken

Partner Anna: *Je bent elke ochtend zo moe, hoe laat ga jij eigenlijk slapen?*
(*Todas las mañanas estás tan cansado, ¿a qué hora te acuestas en realidad?*)

Jij: *Ik ga vaak pas om half twaalf slapen, omdat ik 's avonds nog werk.*
(*A menudo no me acuesto hasta las once y media, porque por la noche todavía trabajo.*)

Partner Anna: *Misschien kun je eerder stoppen met werken en eerst even rustig wassen en ontspannen.*
(*Quizá puedas dejar de trabajar antes y primero lavarte con calma y relajarte un poco.*)

Jij: *Ja, goed idee — dan kleed ik me op tijd aan en gaan we samen even zitten voordat we naar bed gaan.*
(*Sí, buena idea — entonces me visto a tiempo y nos sentamos un rato juntos antes de irnos a la cama.*)

1. Waarom ben jij 's ochtends vaak moe volgens dit gesprek?

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Je appt een collega. Morgen begin je vroeg met werken en je wilt na het werk op tijd naar huis. Vertel kort hoe jouw ochtend is. (Gebruik: werken, opstaan, ontbijten)



2. Je partner vraagt: "Hoe laat sta jij doordeweeks op?" Antwoord en vertel kort wat je dan als eerste doet. (Gebruik: opstaan, wakker worden, douchen)

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi [naam],

Morgen wil ik iets nieuws proberen. Ik wil niet met de auto, maar met de **fiets** naar het werk gaan.

Hoe ziet jouw **ochtend** eruit? Hoe laat **sta jij op**? **Douche** je in de ochtend? Neem je tijd om te **ontbijten** of drink je alleen koffie?

Wil je morgen om **8.00 uur** bij mijn huis vertrekken? Dan **beginnen** we de dag rustig en gezond.

Laat je het even weten?

Groetjes,
Emma



Escribe una respuesta adecuada: *Ik sta om ... uur op en dan ... / Daarna douche ik en ik ... / Morgen kan ik wel/niet meefietsen, want ...*

Verbos importantes

	Zich scheren (<i>afeitarse</i>)	Zich wassen (<i>lavarse</i>)	Slapen (<i>dormir</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige
	tijd (OTT)	tijd (OTT)	tijd (OTT)
ik	scheer me	was me	slaap
jij/je	scheert je	wast je	slaapt
hij/zij/ze/het	scheert zich	wast zich	slaapt
wij/we	scheren ons	wassen ons	slapen
jullie	scheren je	wassen je	slapen
zij/ze	scheren zich	wassen zich	slapen