



A1.25 Emoties en gevoelens

- Expresa tus emociones básicas.
- Describe las emociones de los demás.

Bang	(Miedo)	Rustig	(Tranquilo)
Boos	(Enojado)	Verdrietig	(Triste)
Blij	(Contento)	Zenuwachtig	(Nervioso)
Gelukkig	(Feliz)	Glimlachen	(Sonreír)
Goed	(Bien)	Lachen	(Reír)
Slecht	(Mal)	Zich voelen	(Sentirse)
Saai	(Aburrido)		

1. Diálogo: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Estoy nervioso. La nueva jefa mete mucha presión con la fecha límite.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(No, hombre. Aquí nunca es agradable con esas tareas imposibles.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(¡Exacto! Ahora quiere que la presentación esté lista ya mañana.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(No, eso no te hace feliz. Así no podemos hacer bien nuestro trabajo.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(La dirección de verdad no nos entiende. Eso me pone triste y casi enojado.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Por suerte el café de aquí no está mal.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Sí, sin café ya estaría en casa. ¡Tanto estrés aquí!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(¿Sabes que Marie de marketing ahora está tranquila en casa con un síndrome de burnout?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Dentro de poco yo también me quedo en casa.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig?

- a. Omdat hij zich rustig voelt
- b. Omdat hij veel druk krijgt met de deadline
- c. Omdat hij lacht om zijn werk
- d. Omdat de koffie slecht is

2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?

- a. Ze is bang voor Marie
- b. Ze is heel blij met de taken
- c. Ze voelt zich rustig en saai
- d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-b 2-d

2. Gramática: Preposiciones Om, door, aan, naar, met,...

Las preposiciones como “om”, “door” y “met” indican una razón, causa, finalidad o medio.



Type (Tipo)	Voorzetsel (Preposición)	Voorbeeld (Ejemplo)
Reden (Razón)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Causa)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Finalidad)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (Finalidad)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (Finalidad)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Medio)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Medio)	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten.
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3.Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega. |
| c. Hij is verdrietig | 3. goed op mijn werk. |
| d. Wij lachen om | 4. van het slechte nieuws. |

1-c: *Hoy me siento bien en mi trabajo.* **2-a:** *Ella está nerviosa por la entrevista de trabajo.* **3-d:** *Él está triste por las malas noticias.* **4-b:** *Nos reímos de ese compañero gracioso.*

2. Encuesta anónima a empleados: ¿Cómo te sientes en el trabajo? (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals _____ , _____ , _____ of _____ . Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo _____ . De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist _____ , omdat ze leuke taken hebben en veel _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms _____ of worden _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

Nuestra empresa tiene un nuevo cuestionario en línea. La dirección quiere saber cómo se sienten los empleados en el trabajo. En el cuestionario eliges palabras como feliz, enfadado, asustado o tranquilo. También puedes escribir brevemente por qué te sientes así. El cuestionario es anónimo.

Muchos compañeros dicen que a menudo se sienten nerviosos por los plazos y las reuniones. Otros compañeros, en cambio, están felices, porque tienen tareas divertidas y se ríen mucho con el equipo. Algunos compañeros a veces encuentran el trabajo aburrido o se ponen tristes por la alta carga de trabajo. La dirección quiere mejorar el trabajo con esta información y hacerlo más agradable para todos.



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
(¿Cómo se siente la mujer antes de la entrevista?)
 - Ze is al heel rustig en tevreden.*
 - Ze is boos door het lange gesprek.*
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
(¿Por qué el hombre no se siente bien en su trabajo?)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*

4. Elige la solución correcta

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.
(*Me río de la foto graciosa de mi colega en el chat grupal.*)
 - lacht*
 - lachen*
 - lachte*
 - lach*
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.
(*Él se ríe con sus colegas en el trabajo, pero en casa a menudo está triste.*)
 - lachen*
 - lacht*
 - lach*
 - gelacht*
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.
(*Me siento nervioso antes de la conversación con mi jefe.*)
 - voelen*
 - voelt*
 - gevoeld*
 - voel*

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*
(*sollicitant*): *(Me siento muy nervioso, María.)*
- Maria** 1. _____
(*vriendin*):
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*
(*sollicitant*): *(Sí, pero la entrevista es importante y esta semana duermo mal.)*
- Maria** 2. _____
(*vriendin*):

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

- Eva (collega):** 3. _____
- Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*
(*No, me siento mal y un poco triste, hoy el trabajo es tan aburrido.*)

Eva (collega): 4. _____

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig. (Eso está bien, gracias. Quizá entonces vuelva a estar tranquilo y un poco feliz.)*

Respuestas de ejemplo:

1. *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.* 2. *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.* 3. *Hoi Tom, alles goed?* 4. *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. Mensaje de WhatsApp

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Escribe una respuesta adecuada: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Verbos importantes

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (reír)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lach
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (sentirse)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich