



A1.40 Sport en beweging

- Aprende los deportes
- Habla sobre los deportes que practicas

De sport	<i>(El deporte)</i>	Lopen	<i>(Caminar)</i>
Het voetbal	<i>(El fútbol)</i>	Spelen	<i>(Jugar)</i>
Het basketbal	<i>(El baloncesto)</i>	Sporten	<i>(Hacer deporte)</i>
Het tennis	<i>(El tenis)</i>	Turnen	<i>(Gimnasia)</i>
De wedstrijd	<i>(El partido)</i>	Boksen	<i>(Boxear)</i>
Bewegen	<i>(Moverse)</i>	Zwemmen	<i>(Nadar)</i>
Fietsen	<i>(Ir en bicicleta)</i>		

1. Diálogo: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen (QR: Audio)



- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat?
(Oye, escuché que juegas al tenis. ¿Es cierto?)
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook?
(¡Sí, es cierto! Juego cada semana con amigos. ¿Tú también juegas al tenis?)
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen?
(Genial, ¡sí! ¿Quizá podamos jugar juntos algún día?)
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen.
(¡Eso suena bien! Me gustaría jugar juntos alguna vez.)
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief?
(¿Qué deporte hacías de niño? ¿También eras deportista entonces?)
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal.
(Sí, he probado muchos deportes diferentes, como tenis y fútbol.)
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal.
(¡Interesante! Siempre jugaba al hockey y a veces al baloncesto.)
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog?
(¡El hockey es un deporte divertido! ¿Todavía lo juegas?)
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk.
(No, desde hace años. Es difícil de compaginar con el trabajo.)
- Fien:** Ja, dat snap ik.
(Sí, lo entiendo.)
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig.
(¡Planifiquemos tenis! Seguro que será agradable.)

1. Welke sport speelt Fien nu elke week? *(¿Qué deporte practica Fien ahora cada semana?)*
 - a. Ze speelt elke week tennis.
 - b. Ze zwemt elke week.
 - c. Ze speelt elke week voetbal.
 - d. Ze bokst elke week.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer? *(¿Por qué Jorik ya no juega al hockey?)*
 - a. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - b. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
 - c. Hij vindt hockey niet leuk.
 - d. Hij speelt alleen nog turnen.

1-a 2-b



2. Gramática: Adverbios de frecuencia (soms, vaak, nooit, ...)

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia ocurre algo. Algunos ejemplos son dikwijls, altijd, nooit y soms.

1. El adverbio suele ir directamente después del verbo en una oración principal.
2. El adverbio suele ir antes del verbo en una oración subordinada.

Bijwoord (Adverbio)	Voorbeeld (Ejemplo)
Altijd (Siempre)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (Nunca)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (A menudo)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (A veces)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (De vez en cuando)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (Cada vez)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis. *(El fin de semana a veces nado en la piscina cerca de mi casa.)*
 a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park. *(Después del trabajo hago deporte a menudo con mi compañero en el parque.)*
 a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram. *(Nunca voy en bici al gimnasio; siempre voy en tranvía.)*
 a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is. *(De vez en cuando vamos a correr a lo largo del Amstel cuando hace buen tiempo.)*
 a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3.Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Na mijn werk fiets ik vaak | a. voetbal met collega's in het park. |
| 2. Wij spelen elke vrijdag | b. ik ga altijd met de tram. |
| 3. In het weekend zwem ik | c. soms met mijn kinderen. |
| 4. Ik loop nooit naar het werk, | d. naar de sportschool. |



1-d: Después del trabajo suelo ir en bicicleta al gimnasio. **2-a:** Los viernes jugamos siempre al fútbol con compañeros en el parque. **3-c:** Los fines de semana nado a veces con mis hijos. **4-b:** Nunca voy andando al trabajo, siempre voy en

2. Inscribirse en la jornada deportiva en el trabajo (QR: Audio)



Rellena los huecos: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de (1) _____. De (2) _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen (3) _____ en (4) _____. Er is (5) _____, (6) _____ en een korte (7) _____. Je kunt ook rustig (8) _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één (9) _____. De directeur loopt (10) _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten (11) _____, andere bijna (12) _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de (13) _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

En la oficina hay un cartel sobre la jornada deportiva. La jornada deportiva es el sábado en un parque de la ciudad. Los compañeros pueden hacer deporte y moverse juntos. Hay fútbol, tenis y una corta vuelta para correr. También puedes pasear en bicicleta tranquilamente con un grupo pequeño.

Cada persona elige un deporte. El director siempre participa en la vuelta para correr. Algunos compañeros hacen deporte con frecuencia, otros casi nunca. La organización pide: insíbete en una actividad. En el formulario puedes escribir: quiero nadar, correr, ir en bicicleta o jugar un deporte de equipo. Después de la competición todos los compañeros toman juntos café o té.

(1) sportdag, (2) sportdag, (3) sporten, (4) bewegen, (5) voetbal, (6) tennis, (7) loopronde, (8) fietsen, (9) sport, (10) altijd, (11) vaak, (12) nooit, (13) wedstrijd



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk? (*¿Cómo suele ir el hombre a su trabajo?*)
 - Hij gaat meestal met de auto.
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden? (*¿Qué deporte juega la mujer el fin de semana con sus amigos?*)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt tennis.
 - Ze speelt voetbal.

1-b 2-c

4. Elige la solución correcta

- Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. (*A veces nado en la piscina junto a mi oficina.*)
 - zwemde
 - zwemmen
 - zwem
 - zwemt
- Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. (*Ayer, después del trabajo, hice ejercicio en el parque con mi colega.*)
 - hebben
 - heeft
 - had
 - heb
- Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. (*A menudo jugamos un partido amistoso de fútbol los viernes por la noche.*)
 - speel
 - spelen
 - gespeeld
 - speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*
(*Eh, esta noche voy a hacer deporte en el parque, ¿vienes?*)

Jij: *Ja, leuk! Wat ga je doen?*
(*¡Sí, qué bien! ¿Qué vas a hacer?*)

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*
(*Primero quiero correr y luego unas rondas de sparring con amigos, un poco de boxeo.*)

Jij: *Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen.*
(*Vale, me apunto a correr, pero no participo en el boxeo.*)

- Welke sporten wil Mark doen in het park?
-

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker sportschool: *Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten?*
(*¡Buenas tardes, bienvenido! ¿Vienes a hacer deporte aquí?*)

Jij: *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.
(Sí, quiero inscribirme. Me gusta nadar.)*

**Medewerker
sportschool:** *Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden
later?*

(Perfecto: tenemos natación, fitness y tenis. ¿También te gustaría participar en competiciones más adelante?)

Jij: *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.
(Quizás tenis y alguna competición más adelante, pero ahora empiezo con natación.)*

1. Welke sporten noemt de medewerker in de sportschool?

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)



2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,
Sanne de Jong
Buurtsportcoördinator



Escribe una respuesta adecuada: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met*

...

Verbos importantes**Zwemmen** (*nadar*)

Onvoltooid tegenwoordige
tijd (OTT)

zwem

zwemt

zwemt

zwemmen

zwemmen

zwemmen

Sporten (*hacer deporte*)

Voltooid tegenwoordige tijd
(VTT)

heb gesport

hebt/heb gesport

heeft gesport

hebben gesport

hebben gesport

hebben gesport

Spelen (*jugar*)

Onvoltooid tegenwoordige
tijd (OTT)

speel

speelt

speelt

spelen

spelen

spelen

ik

jij/je

hij/zij/ze/het

wij/we

jullie

zij/ze