



A1.40 Sport en beweging

- Aprende los deportes
- Habla sobre los deportes que practicas

De sport	<i>(El deporte)</i>	Lopen	<i>(Caminar)</i>
Het voetbal	<i>(El fútbol)</i>	Spelen	<i>(Jugar)</i>
Het basketbal	<i>(El baloncesto)</i>	Sporten	<i>(Hacer deporte)</i>
Het tennis	<i>(El tenis)</i>	Turnen	<i>(Gimnasia)</i>
De wedstrijd	<i>(El partido)</i>	Boksen	<i>(Boxear)</i>
Bewegen	<i>(Moverse)</i>	Zwemmen	<i>(Nadar)</i>
Fietsen	<i>(Ir en bicicleta)</i>		

1. Diálogo: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Oye, escuché que juegas al tenis. ¿Es cierto?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(¿Sí, es cierto! Juego cada semana con amigos. ¿Tú también juegas al tenis?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Genial, ¡sí! ¿Quizá podamos jugar juntos algún día?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(¡Eso suena bien! Me gustaría jugar juntos alguna vez.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(¿Qué deporte hacías de niño? ¿También eras deportista entonces?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Sí, he probado muchos deportes diferentes, como tenis y fútbol.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(¡Interesante! Siempre jugaba al hockey y a veces al baloncesto.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(¡El hockey es un deporte divertido! ¿Todavía lo juegas?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(No, desde hace años. Es difícil de compaginar con el trabajo.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Sí, lo entiendo.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(¡Planifiquemos tenis! Seguro que será agradable.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?
 - a. Ze zwemt elke week.
 - b. Ze speelt elke week tennis.
 - c. Ze bokst elke week.
 - d. Ze speelt elke week voetbal.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
 - a. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - b. Hij vindt hockey niet leuk.
 - c. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
 - d. Hij speelt alleen nog turnen.

1-b 2-c



2. Gramática: Adverbios de frecuencia (soms, vaak, nooit, ...)

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia ocurre algo. Algunos ejemplos son dikwijls, altijd, nooit y soms.

1. El adverbio suele ir directamente después del verbo en una oración principal.
2. El adverbio suele ir antes del verbo en una oración subordinada.

Bijwoord (Adverbio)	Voorbeeld (Ejemplo)
Altijd (<i>Siempre</i>)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (<i>Nunca</i>)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (<i>A menudo</i>)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (<i>A veces</i>)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (<i>De vez en cuando</i>)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (<i>Cada vez</i>)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
 a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
 a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
 a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
 a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag | 2. ik ga altijd met de tram. |
| c. In het weekend zwem ik | 3. soms met mijn kinderen. |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool. |

1-d: Después del trabajo suelo ir en bicicleta al gimnasio. **2-a:** Los viernes jugamos siempre al fútbol con compañeros en el parque. **3-c:** Los fines de semana nado a veces con mis hijos. **4-b:** Nunca voy andando al trabajo, siempre voy en tranvía.

2. Inscribirse en la jornada deportiva en el trabajo (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de _____. De _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen _____ en _____. Er is _____, _____ en een korte _____. Je kunt ook rustig _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één _____. De directeur loopt _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten _____, andere bijna _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

En la oficina hay un cartel sobre la jornada deportiva. La jornada deportiva es el sábado en un parque de la ciudad. Los compañeros pueden hacer deporte y moverse juntos. Hay fútbol, tenis y una corta vuelta para correr. También puedes pasear en bicicleta tranquilamente con un grupo pequeño.

Cada persona elige un deporte. El director siempre participa en la vuelta para correr. Algunos compañeros hacen deporte con frecuencia, otros casi nunca. La organización pide: inscríbete en una actividad. En el formulario puedes escribir: quiero nadar, correr, ir en bicicleta o jugar un deporte de equipo. Después de la competición todos los compañeros toman juntos café o té.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
(¿Cómo suele ir el hombre a su trabajo?)
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
 - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
(¿Qué deporte juega la mujer el fin de semana con sus amigos?)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt voetbal.
 - Ze speelt tennis.

4. Elige la solución correcta

1. Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. *(A veces nado en la piscina junto a mi oficina.)*
a. zwemt b. zwemde c. zwemmen d. zwem
2. Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. *(Ayer, después del trabajo, hice ejercicio en el parque con mi colega.)*
a. had b. heeft c. heb d. hebben
3. Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. *(A menudo jugamos un partido amistoso de fútbol los viernes por la noche.)*
a. gespeeld b. spelen c. speel d. speelt
1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*
(Eh, esta noche voy a hacer deporte en el parque, ¿vienes?)

Jij: 1. _____

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*
(Primero quiero correr y luego unas rondas de sparring con amigos, un poco de boxeo.)

Jij: 2. _____

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker sportschool: 3. _____

Jij: *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*
(Sí, quiero inscribirme. Me gusta nadar.)

Medewerker sportschool: 4. _____

Jij: *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*
(Quizás tenis y alguna competición más adelante, pero ahora empiezo con natación.)

Respuestas de ejemplo:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. Correo electrónico

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



Escribe una respuesta adecuada: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met*

...

Verbos importantes	Zwemmen (<i>nadar</i>)	Sporten (<i>hacer deporte</i>)	Spelen (<i>jugar</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen