

## A1.22.2 Przysłówki sposobu: bien, mal, vite, silencieusement...

*Adverbios de modo: dobrze, źle, szybko, cicho...*



Los adverbios de modo se usan para describir la manera (es decir, el método, el estilo o el tipo) en que se hace algo. Responden a la pregunta «¿cómo?».

1. Normalmente se colocan después del verbo principal o después del complemento.

Przysłówek (Adverbio)	Przykład (Ejemplo)
dobrze ( <i>bien</i> )	Czuję się dziś <b>dobrze</b> i mam dużo energii. ( <i>Hoy me siento bien y tengo mucha energía.</i> )
źle ( <i>mal</i> )	Rano czułam się <b>źle</b> , ale teraz lepiej. ( <i>Por la mañana me sentía mal, pero ahora mejor.</i> )
powoli ( <i>despacio</i> )	Gdy uprawiam jogę, oddycham <b>powoli</b> i spokojnie. ( <i>Cuando hago yoga, respiro despacio y tranquilamente.</i> )
szybko ( <i>rápido</i> )	Serce bije mi <b>szybko</b> . ( <i>El corazón me late rápido.</i> )
cicho ( <i>bajo / en voz baja</i> )	Mówię <b>cicho</b> , bo dzieci śpią. ( <i>Hablo bajo, porque los niños duermen.</i> )
głośno ( <i>alto</i> )	Mówię <b>głośno</b> , kiedy jestem podekscytowana. ( <i>Hablo alto cuando estoy emocionada.</i> )

### 1. Traduce y elige la respuesta correcta

- Mówię \_\_\_\_\_, bo boli mnie gardło. (*Hablo bajito, porque me duele la garganta.*)  
a. cicho    b. ciszo    c. cicha    d. cichy
- Dzisiaj czuję się \_\_\_\_\_, więc idę do pracy. (*Hoy me siento bien, así que voy al trabajo.*)  
a. dobra    b. dobry    c. dobrze    d. dobrą
- Po schodach wchodzę \_\_\_\_\_, bo boli mnie noga. (*Subo las escaleras despacio, porque me duele la pierna.*)  
a. powolnie    b. powolny    c. powolą    d. powoli
- Po bieganiu oddycham \_\_\_\_\_ i piję wodę. (*Después de correr respiro deprisa y bebo agua.*)  
a. szybka    b. szybkie    c. szybko    d. szybki

1. cicho 2. dobrze 3. powoli 4. szybko

### 2. Reescribe las frases (QR: IA+)



- (dobrze) Dzisiaj czuję się.

\_\_\_\_\_

(Dzisiaj czuję się dobrze.)

- (źle) Rano czułam się, ale teraz lepiej.

\_\_\_\_\_

(Rano czułam się źle, ale teraz lepiej.)

3. (powoli) Kiedy robię jogę, oddycham i spokojnie.

---

*(Kiedy robię jogę, oddycham powoli i spokojnie.)*

4. (szybko) Po kawie serce bije mi.

---

*(Po kawie serce bije mi szybko.)*

5. (cicho) W biurze mówię, bo kolega jest na telefonie.

---

*(W biurze mówię cicho, bo kolega jest na telefonie.)*

6. (głośno) Na spotkaniu mówię, kiedy jestem podekscytowana.

---

*(Na spotkaniu mówię głośno, kiedy jestem podekscytowana.)*

**1.** Dziś czuję się dobrze. **2.** Rano czułam się źle, ale teraz lepiej. **3.** Kiedy robię jogę, oddycham powoli i spokojnie. **4.** Po kawie serce bije mi szybko. **5.** W biurze mówię cicho, bo kolega jest na telefonie. **6.** Na spotkaniu mówię głośno, kiedy jestem podekscytowana.