

A1.30.3 Wyrażanie bólu i objawów: boli mnie głowa, mam katar

Expresar dolor y síntomas: boli mnie głowa, mam katar

Ejercicios: <https://app.colanguage.com/es/polaco/gramatica/struktury-do-wyrazania-bolu-i-objawow-choroby>

Reglas de formación:

1. Po boli mnie / bolą mnie używamy rzeczownika w mianowniku np. boli mnie (kto? co?) ząb.
2. Po mam używamy rzeczownika w bierniku np. mam (kogo? co?) grypę.

Struktura (Estructura)	Części ciała / objawy (Partes del cuerpo / síntomas)	Przykładowe zdanie (Ejemplo de frase)
Boli mnie	głowa, brzuch, gardło, noga, ząb, ucho (cabeza, estómago, garganta, pierna, diente, oído)	Boli mnie głowa. (Me duele la cabeza.)
Bolą mnie	plecy, nogi, zęby, oczy, stopy, uszy (espalda, piernas, dientes, ojos, pies, oídos)	Bolą mnie plecy. (Me duelen la espalda.)
Mam	grypę, gorączkę, kaszel, katar, ból, bóle... (gripe, fiebre, tos, resfriado, dolor, dolores...)	Mam gorączkę i kaszel. (Tengo fiebre y tos.)

1. Rellena la palabra correcta.

boli mnie gardło, mam katar, bolą mnie stopy, Mam grypę, Mam gorączkę, Bolą mnie plecy, bolą mnie oczy, boli mnie ząb

1. **Grypa:** _____, więc lekarz wystawił mi zwolnienie lekarskie.

(Tengo gripe, así que el médico me ha dado una baja médica.)

2. **Stopy:** Mam za małe buty, _____.

(Tengo los zapatos demasiado pequeños, me duelen los pies.)

3. **Plecy:** _____, muszę iść na masaż.

(Me duelen la espalda, tengo que ir a un masaje.)

4. **Oczy:** Od patrzenia w komputer _____.

(Me duelen los ojos de mirar el ordenador.)

5. **Gorączka:** _____, termometr pokazuje 39 stopni.

(Tengo fiebre, el termómetro marca 39 grados.)

6. **Żąb:** Powinienem iść do dentysty, bo bardzo _____.

(Debería ir al dentista, porque me duele mucho un diente.)

7. **Gardło:** Nie mogę nic mówić, bardzo _____.

(No puedo hablar, me duele mucho la garganta.)

8. **Katar:** Potrzebuję chusteczki, bo _____.

(Necesito un pañuelo porque tengo mocos.)

Soluciones:

1. Mam grypę 2. bolą mnie stopy 3. Bolą mnie plecy 4. bolą mnie oczy 5. Mam gorączkę 6. boli mnie ząb 7. boli mnie gardło 8. mam katar

2. Completa el diálogo con la solución correcta

1. Anna: Cześć Tomek, widzę, że źle się czujesz. Co ci _____?

(Anna: Hola Tomek, veo que te sientes mal. ¿Qué te pasa?)

- a. a. doleży
 - b. b. doglega
 - c. c. dolega
 - d. d. dolega
2. Tomek: Boli mnie _____ i trochę mam katar.
(Tomek: Me duele la cabeza y tengo un poco de moqueo.)
- a. a. głowa
 - b. b. głowę
 - c. c. głowy
 - d. d. głowie
3. Anna: Może to przez stres albo brak snu. Szukałeś już _____?
(Anna: Quizás sea por el estrés o la falta de sueño. ¿Ya buscaste un médico?)
- a. a. lekarz
 - b. b. lekarza
 - c. c. lekarze
 - d. d. lekarzu
4. Tomek: Na razie nie, ale nie mam _____ ani energii.
(Tomek: Por ahora no, pero no tengo apetito ni energía.)
- a. a. apetytu
 - b. b. apetytus
 - c. c. apetytów
 - d. d. apetyt
5. Anna: Rozumiem. Mam ból _____, więc dzisiaj biorę wolne.
(Anna: Entiendo. Tengo dolor de estómago, por eso hoy me tomo el día libre.)
- a. a. brzuchu
 - b. b. brzuchom
 - c. c. brzucha
 - d. d. brzuch
6. Tomek: Dobrze, odpoczywaj i zadbaj o siebie, żeby szybko wrócić do _____.
(Tomek: Bien, descansa y cuídate para que te recuperes rápido.)
- a. a. zdrowie
 - b. b. zdrowiem
 - c. c. zdrowiu
 - d. d. zdrowia

Soluciones:

1. dolega **2.** głowa/cabeza **3.** lekarza/médico **4.** apetytu/apetito **5.** brzucha/abdomen **6.** zdrowia/salud