

A1.40.2 Przysłówki częstotliwości: zawsze, nigdy, czasami

Adverbios de frecuencia: siempre, nunca, a veces



Los adverbios de frecuencia en polaco son: **zawsze**, **nigdy**, **czasami**.

1. El adverbio de frecuencia suele ir antes del verbo.

Przysłówek	<i>(Adverbio)</i>	Przykład <i>(Ejemplo)</i>
Zawsze <i>(Siempre)</i>	Zawsze w czwartki wieczorem chodzę na boks. <i>(Siempre los jueves por la noche voy a boxeo.)</i>	
Prawie zawsze <i>(Casi siempre)</i>	Ona prawie zawsze chodzi na siłownię do pracy. <i>(Ella casi siempre va al gimnasio después del trabajo.)</i>	
Często <i>(A menudo)</i>	Często gramy w koszykówkę z przyjaciółmi w weekend. <i>(A menudo jugamos al baloncesto con amigos el fin de semana.)</i>	
Czasami <i>(A veces)</i>	On czasami biega w parku po południu. <i>(Él a veces corre en el parque por la tarde.)</i>	
Rzadko <i>(Rara vez)</i>	Rzadko chodzę na basen, ale lubię pływać. <i>(Rara vez voy a la piscina, pero me gusta nadar.)</i>	
Prawie nigdy <i>(Casi nunca)</i>	Prawie nigdy nie gram w tenisa, bo nie mam czasu. <i>(Casi nunca juego al tenis, porque no tengo tiempo.)</i>	
Nigdy <i>(Nunca)</i>	Nigdy nie uprawiam sportu, to nie dla mnie. <i>(Nunca practico deporte, no es para mí.)</i>	

1. Traduce y elige la respuesta correcta

- _____ gram w piłkę nożną w sobotę rano.
a. *Nigdy* b. *Zawsze nie* c. *Zawszę* d. *Zawsze*
- _____ nie uprawiam boksu, bo wolę pływać.
a. *Nie nigdy* b. *Nigdy* c. *Zawsze* d. *Czasami*
- Po pracy _____ biegam w parku.
a. *nigdy* b. *czasem* c. *czasami* d. *czasami nie*
- On _____ chodzi na siłownię w poniedziałek.
a. *czasami* b. *zawsze nie* c. *zawsze* d. *nigdy*

1. *Zawsze* 2. *Nigdy* 3. *czasami* 4. *zawsze*

2. Reescribe las frases

- (Zawsze) W weekend gram w piłkę nożną z kolegami.

(Siempre los fines de semana juego al fútbol con mis compañeros.)

- (Prawie zawsze) Po pracy chodzę na siłownię.

(Casi siempre voy al gimnasio después del trabajo.)

3. (Często) W poniedziałek rano biegam w parku.

(A menudo corro en el parque el lunes por la mañana.)

4. (Czasami) Wieczorem oglądam mecz w domu.

(A veces por la noche veo el partido en casa.)

5. (Rzadko) Chodzę na basen po pracy.

(Rara vez voy a la piscina después del trabajo.)

6. (Prawie nigdy) Gram w tenisa w sobotę.

(Casi nunca juego al tenis los sábados.)

3. Porównajcie swoje rutyny sportowe i zaplanujcie wspólny trening.

Sytuacja

Po pracy rozmawiasz z koleżanką o planie ćwiczeń na nadchodzący tydzień.

Omówić

- Jaki sport uprawiasz zawsze, a którego nigdy nie uprawiasz?
 - Kiedy czasami biegasz lub jeździsz na rowerze — rano czy wieczorem? Dlaczego? „Jak często grasz w piłkę nożną, koszykówkę lub tenis? Z kim? „Co pomoże ci być w formie w tym tygodniu: trening, gimnastyka czy pływanie?”
-

Przydatne słowa i zwroty

- Zawsze biegam po pracy.
 - Czasami jeżdżę na rowerze w weekend.
 - Nigdy nie gram w tenisa, nie mam czasu.
-

Użyj w rozmowie

- zawsze + czasownik
- czasami + czasownik
- nigdy (nie) + czasownik