

## A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

*Las verduras más saludables*



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
  - a. Rukola
  - b. Brokuł
  - c. Pomidory
  - d. Ogórki konserwowe
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
  - a. Bo są wciąż dość drogie.
  - b. Bo lubi je tylko zimą.
  - c. Bo są zawsze tanie.
  - d. Bo nie trzeba ich myć.
3. Które warzywa są proste w przygotowaniu i nie trzeba ich myć ani kroić?
  - a. Ogórki konserwowe
  - b. Mrożone warzywa
  - c. Pomidory
  - d. Rukola
4. Co mówi osoba o ogórkach konserwowych?
  - a. Maj<sup>1</sup> dużo soli i to duży problem.
  - b. Mają cukier, ale w takiej ilości to nie problem.
  - c. Są zawsze bardzo drogie.
  - d. Nie kupuje ich wcale.

**1-a 2-a 3-b 4-b**

## 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

### Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

*Lista de la compra para empezar una dieta depurativa*

**Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. Możesz mi kupić kilka warzyw?

*(¡Hola, cariño! Empiezo una nueva dieta detox. ¿Puedes comprarme algunas verduras?)*

**Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić?

*(¡Ay, Dios! ¿Otra vez? ¿Qué verduras tengo que comprar?)*

**Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj.

*(Necesito pepinos, pimiento, tomates y peras. Todo fresco y ecológico, recuerda.)*

**Joanna:** Dobrze. Kupię.

*(De acuerdo. Lo compraré.)*

**Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru.

*(¡No compres frutas! Tienen demasiado azúcar.)*

**Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em?

*(Bien, lo entiendo. ¿Me enviarás la lista de la compra por SMS?)*

**Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę.

*(Por supuesto, la enviaré ahora mismo.)*

**Joanna:** Po siłowni pójde do supermarketu.

*(Después del gimnasio iré al supermercado.)*

**Adam:** Ok. Dziękii! Pa!

*(Ok. ¡Gracias! ¡Chao!)*

**Joanna:** Pa!

*(¡Chao!)*

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie?
  - a. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
  - b. Tylko owoce, bo są zdrowe
  - c. Jogurt, szynkę i sok
  - d. Banany, jabłka i ciastka

2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”?

a. Bo Joanna nie lubi owoców

c. Bo owoce mają za dużo cukru

b. Bo w supermarkecie nie ma owoców

d. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

**1-a 2-c**