

A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

Las verduras más saludables



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
 - a. Ogórki konserwowe
 - b. Brokuł
 - c. Pomidory
 - d. Rukola
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
 - a. Bo lubi je tylko zimą.
 - b. Bo są wciąż dość drogie.
 - c. Bo nie trzeba ich myć.
 - d. Bo są zawsze tanie.

1-d 2-b

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

Lista de la compra para empezar una dieta depurativa

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. Możesz mi kupić kilka warzyw?
(¡Hola, cariño! Empiezo una nueva dieta detox. ¿Puedes comprarme algunas verduras?)
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić?
(¡Ay, Dios! ¿Otra vez? ¿Qué verduras tengo que comprar?)
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj.
(Necesito pepinos, pimiento, tomates y peras. Todo fresco y ecológico, recuerda.)
- Joanna:** Dobrze. Kupię.
(De acuerdo. Lo compraré.)
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru.
(¡No compres frutas! Tienen demasiado azúcar.)
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em?
(Bien, lo entiendo. ¿Me enviarás la lista de la compra por SMS?)
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę.
(Por supuesto, la enviaré ahora mismo.)
- Joanna:** Po siłowni pójdę do supermarketu.
(Después del gimnasio iré al supermercado.)
- Adam:** Ok. Dzięki! Pa!
(Ok. ¡Gracias! ¡Chao!)
- Joanna:** Pa!
(¡Chao!)

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie? *(¿Qué debe comprar Joanna en el supermercado?)*
 - a. Tylko owoce, bo są zdrowe
 - b. Jogurt, szynkę i sok
 - c. Banany, jabłka i ciastka
 - d. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”? *(¿Por qué Adam dice: "No compres frutas"?)*
 - a. Bo owoce mają za dużo cukru
 - b. Bo w supermarkecie nie ma owoców
 - c. Bo Joanna nie lubi owoców
 - d. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

1-d 2-a