

A1.29.1 Senność po posiłku

Somnolencia después de comer



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Zawsze masz lepszy humor.
 - b. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - c. Masz zawsze gorączkę.
 - d. Od razu boli cię głowa.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Brak świeżego powietrza.
 - b. Zimna pogoda.
 - c. Za dużo wody.
 - d. Nietolerancja pokarmowe.

1-b 2-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

La esposa vuelve cansada del trabajo y habla con su marido sobre cómo se siente

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Hola, cariño. ¿Qué tal en el trabajo?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Estoy muy cansada. Estoy hecha polvo. Necesito descansar.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(¿Tienes hambre? Justo estoy terminando de preparar la cena.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(No. Después de comer me dará sueño, y todavía tengo que preparar una presentación para mañana.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Me preocupa que te canses tanto después de comer. ¿Quizá deberías ir al médico?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(¿Crees que debería? Pensé que todos estaban así.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinooporność. *(No tanto, cariño. Podrías tener problemas de tiroides o resistencia a la insulina.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Puede que tengas razón... Iré al médico y me haré análisis.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(De acuerdo. También pensaré en un viaje corto para que puedas relajarte.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Perfecto, cariño. Necesito unas vacaciones.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(¿Qué quiere hacer Agnieszka después del trabajo?)*
 - a. Iść na spacer
 - b. Zjeść dużą kolację
 - c. Odpocząć
 - d. Zrobić przerwę w pracy
2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? *(¿Por qué Agnieszka no quiere cenar?)*
 - a. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna
 - b. Jest obudzona i chce się zrelaksować
 - c. Ma duży apetyt i chce zjeść później
 - d. Musi iść do lekarza teraz

