

A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Entrenamiento del hijo de un luchador de MMA



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.

*Durante el viaje, el padre cada mañana va con su hijo de cinco años al **gimnasio** y a la **piscina**. Quiere mostrarle al niño un **estilo de vida** relacionado con el deporte y la salud. Cuando empiezan el **entrenamiento**, una empleada dice que al gimnasio se puede ir recién a partir de los dieciséis años. El padre pregunta por el sueño del hijo: una **medalla** en los juegos. Al final, la mujer accede a que se queden un rato más y dice: *entrena con inteligencia y no entrenes demasiado duro*.*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?
 - a. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
 - b. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.
 - c. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
 - d. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.
2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?
 - a. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
 - b. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.
 - c. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.
 - d. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.

1-b 2-c

2. Quieres empezar a ejercitarte con regularidad y buscas el abono OPEN más barato en Just GYM.

Task: Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

URL: Karnety Just GYM

Use in your answer: karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie