

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 1:

Przestaw zdania

Instrukcja: Twórz poprawne zdania i tłumacz.

1. i | gorączkę. | Boli | mnie | mam | głowa

.....

2. się na | lekarza? | Proszę, czy | wizytę u | mogę umówić

.....

3. dni. | od dwóch | Mam ból | brzucha już

.....

4. prosić o | receptę na | kaszel? | Czy mogę | lekarstwo na

.....

5. się dobrze, | ból gardła. | mam silny | Nie czuję

.....

6. po | Boli | mnie | noga | spacerze. | długim

.....

Soluciones:

1. Boli mnie głowa i mam gorączkę. 2. Proszę, czy mogę umówić się na wizytę u lekarza? 3. Mam ból brzucha już od dwóch dni. 4. Czy mogę prosić o receptę na lekarstwo na kaszel? 5. Nie czuję się dobrze, mam silny ból gardła. 6. Boli mnie noga po długim spacerze.

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 2:

Dopasować słowo

Instrukcja: Dopasuj tłumaczenia

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| a. Boli mnie gardło, więc | 1. boli cię głowa. |
| b. Mam gorączkę i | 2. to zwykłe przeziębienie. |
| c. Trzeba odpocząć, gdy | 3. idę do lekarza. |
| d. Lekarz powiedział, że | 4. nie czuję się dobrze. |

Soluciones:

zwykłe przeziębienie.

1. Boli mnie gardło, więc idę do lekarza. 2. Mam gorączkę i nie czuję się dobrze. 3. Trzeba odpocząć, gdy boli cię głowa. 4. Lekarz powiedział, że to

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 3:

Grupuj słowa

Instrukcja: Divide the given words into two categories according to their meaning and situations in which they are used.

gorączka, gabinet, recepta, ból, rejestracja, mdłości, kaszel, zawroty głowy, wizyta

Objawy choroby

.....

.....

.....

.....

Miejsca i czynności u lekarza

.....

.....

.....

.....

Soluciones:

1. Objawy choroby: ból, gorączka, kaszel, mdłości, zawroty głowy 2. Miejsca i czynności u lekarza: gabinet, rejestracja, recepta, wizyta

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 4:

Ćwiczenie z konwersacji

Instrukcja:

1. Opisz objawy każdej osoby. (*Describe los síntomas de cada persona.*)
2. Odegraj dialog w gabinecie lekarskim. (*Representa un diálogo en la consulta del médico.*)



Frases de ejemplo:

- Boli go szyja.
- Masz gorączkę.
- Boli mnie plecy.
- Gdzie cię boli?
- Mam kaszel.
- Boli mnie głowa.
- Boli mnie brzuch.
- Czuję mdłości.

.....

.....

.....

.....

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 5:

Karty dialogowe

Instrukcja: Napisz krótką rozmowę dla każdej sytuacji.

1. Wizyta u lekarza rodzinnego

Habla sobre tus dolencias con el médico.

.....

.....

.....

.....

Dzień dobry, co Panu/Pani dolega?

Buenos días, ¿qué le pasa?

Mam gorączkę i boli mnie gardło.

Tengo fiebre y me duele la garganta.

Od kiedy ma Pan/Pani te objawy?

¿Desde cuándo tiene estos síntomas?

Od dwóch dni i czuję się bardzo słabo.

Desde hace dos días y me siento muy débil.

Dzień dobry, boli mnie głowa i mam kaszel.

Buenos días, me duele la cabeza y tengo tos.

Czy ma Pan/Pani inne objawy?

¿Tiene otros síntomas?

Tak, mam katar i jestem trochę osłabiony/osłabiona.

Sí, tengo congestión nasal y estoy un poco débil.

Proszę się położyć, zmierzę Pani/Panu temperaturę.

Por favor, acuéstese, le tomaré la temperatura.

2. W aptece – zakup leków

Pregunta por un medicamento adecuado para el dolor y la fiebre en la farmacia.

.....

.....

.....

.....

Dzień dobry, potrzebuję lek na ból i gorączkę.

Buenos días, necesito un medicamento para el dolor y la fiebre.

Proszę, mamy tabletki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe.

Aquí tiene, tenemos pastillas para el dolor y para la fiebre.

Czy mogę je brać codziennie?

¿Puedo tomarlas todos los días?

Tak, zgodnie z instrukcją na opakowaniu.

Sí, según las instrucciones del envase.

Poproszę coś na ból gardła.

Quisiera algo para el dolor de garganta.

Polecam pastylki do ssania, są bardzo skuteczne.

Le recomiendo pastillas para chupar, son muy efectivas.

Jak często je należy brać?

¿Con qué frecuencia hay que tomarlas?

Co dwie godziny, ale nie więcej niż sześć razy dziennie.

Cada dos horas, pero no más de seis veces al día.

3. Rozmowa z kolegą o chorobie

Cuéntale a tu amigo sobre tu estado de salud y tus dolores.

.....

.....

.....

.....

Nie czuję się dobrze, mam ból brzucha od wczoraj.

No me siento bien, tengo dolor de estómago desde ayer.

Byłeś u lekarza?

¿Has ido al médico?

Jeszcze nie, ale chyba pójdę dzisiaj.

Aún no, pero creo que iré hoy.

Dbaj o siebie i odpoczywaj.

Cuídate y descansa.

Cześć, boli mnie gardło i mam trochę gorączkę.

Hola, me duele la garganta y tengo un poco de fiebre.

Może to grypa? Powinieneś iść do lekarza.

¿Será gripe? Deberías ir al médico.

Tak, jutro mam wizytę.

Sí, mañana tengo cita.

Mam nadzieję, że szybko się poprawisz.

Espero que te mejores pronto.

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 6:

Wielokrotny wybór

Instrukcja: Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Kiedy ____ mnie głowa, często biorę tabletkę.

- a. bolę b. bolisz c. boli d. bolą

2. Wczoraj ____ się źle i poszedłem do lekarza.

- a. czułem b. czuje c. czuję d. czujesz

3. Lekarz pyta, gdzie dokładnie ____ cię ciało.

- a. bolą b. boli c. bolisz d. bolę

4. Jeśli ____ cię gardło, powinieneś dużo pić.

- a. bolę b. bolą c. boli d. bolisz

Soluciones:

1. boli 2. czułem 3. boli 4. boli

A1.30 Zadanie domowe / ćwiczenia

A1.30 Deberes / ejercicios

<https://app.colanguage.com/es/polaco/plan-de-curso/a1/30>



Ćwiczenie 7:

Visita al médico

Instrukcja: Wypełnij luki, aby uzupełnić tę krótką opowieść

Wczoraj rano _____ się z bólem głowy. Postanowiłem, że _____ do lekarza. W przychodni pielęgniarka _____ mi temperaturę i zapytała, czy _____ inne objawy. Powiedziałem, że _____ się zmęczony i _____ mnie gardło. Lekarz _____ mnie dokładnie, a potem _____ leki. Teraz _____ tabletki i _____, żeby szybko _____.

Ayer por la mañana me **desperté** con dolor de cabeza. Decidí que **iré** al médico. En la clínica, la enfermera me **tomó** la temperatura y preguntó si **tengo** otros síntomas. Dije que me **siento** cansado y que me **duele** la garganta. El médico me **examinó** detenidamente y luego me **recetó** medicinas. Ahora **tomo** pastillas y **descanso** para recuperarme rápido.

Obudzić

Despertar-Pretérito

ja obudziłem/obudziłam

ty obudziłeś/obudziłaś

on/ona/ono

obudził/obudziła/obudziło

my obudziliśmy/obudziłyśmy

wy obudziliście/obudziłyście

oni/one obudzili/obudziły

Iść

Ir-Futuro

ja pójdę

ty pójdziesz

on/ona/ono pójdzie

my pójdziemy

wy pójdziecie

oni/one pójdą

Zmierzyć

Tomar-Pretérito

ja zmierzyłem/zmierzyłam

ty zmierzyłeś/zmierzyłaś

on/ona/ono

zmierzył/zmierzyła/zmierzyło

my zmierziliśmy/zmierzyłyśmy

wy zmierziliście/zmierzyłyście

oni/one zmierzili/zmierzyły

Mieć

Tener-Presente

ja mam

ty masz

on/ona/ono ma

my mamy

wy macie

oni/one mają

Czuć

Sentir-Presente

ja czuję

ty czujesz

on/ona/ono czuje

my czujemy

wy czujecie

oni/one czują

Boleć

Doler-Presente

ja bolę

ty bolisz

on/ona/ono boli

my bolimy

wy bolicie

oni/one bolą

Zbadać

Examinar-Pretérito

ja zbadałem/zbadałam

ty zbadałeś/zbadałaś

on/ona/ono

zbadał/zbadała/zbadało

my zbadaliśmy/zbadałyśmy

wy zbadaliście/zbadałyście

oni/one zbadali/zbadały

Zapisać

Recetar-Pretérito

ja zapisałem/zapisałam

ty zapisałeś/zapisałaś

on/ona/ono

zapisał/zapisała/zapisało

my zapisaliśmy/zapisałyśmy

wy zapisaliście/zapisałyście

oni/one zapisali/zapisały

Moduł 4 Opisywanie przedmiotów i osób / Describir objetos y personas.

Brać	Odpoczywać	Wyzdrowieć
Tomar-Presente	Descansar-Presente	Recuperarse-Infinitivo
ja biorę	ja odpoczywam	wyzdrowieć
ty bierzesz	ty odpoczywasz	
on/ona/ono bierze	on/ona/ono odpoczywa	
my bierzemy	my odpoczywamy	
wy bierzecie	wy odpoczywacie	
oni/one biorą	oni/one odpoczywają	

