



A1.15 Codzienne jedzenie

- Nombra el alimento que consumimos a diario.
- Di lo que comes y bebes.

Jedzenie	(Comida)	Owoce	(Frutas)
Śniadanie	(Desayuno)	Warzywa	(Verduras)
Drugie Śniadanie	(Almuerzo (media mañana))	Woda	(Agua)
Obiad	(Comida principal)	Mleko	(Leche)
Kolacja	(Cena)	Kawa	(Café)
Chleb	(Pan)	Herbata	(Té)
Bułka	(Bollo)	Jeść	(Comer)
Masło	(Mantequilla)	Pić	(Beber)

1. Diálogo: Jose dziwi się diecie Mai

- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Hola, ¿qué sueles comer por la mañana en el desayuno?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(Como pan con queso y tomate, tres huevos y yogur.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(¿En serio? ¡Vaya, eso es un desayuno muy abundante!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak księżę, a kolację jak żebrak.” *(Sí, ya sabes, en Polonia decimos: “desayuna como un rey, almuerza como un príncipe y cena como un mendigo.”)*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(¡Ah, ahora lo entiendo! Yo solo como una galleta y tomo café.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(¿Y qué sueles comer en la comida?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. Me gustan mucho. ¿Y tú?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Sopa de tomate y una chuleta de cerdo empanada.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(¡Vaya, realmente comes bastante!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Ey... deja de decir eso. Como normal.)*

1. Co Jose je i pije rano?
 - a. Chleb z serem i wodę
 - b. Jajka i herbatę
 - c. Ciastko i kawę
 - d. Pierogi i mleko
2. Co Maja je na obiad?
 - a. Chleb z serem i pomidorem
 - b. Bułkę z masłem i owoce
 - c. Pierogi i jogurt
 - d. Zupę pomidorową i kotlet schabowy

1-c 2-d

2. Gramática: Conjunciones: y, o, pero, porque

Las conjunciones más importantes en polaco son: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Conjunción)	Przykład (Ejemplo)
i (y)	Jem kanapkę i piję herbatę. (Como un sándwich y bebo té.)
lub (o)	Chcesz kawę lub herbatę? (¿Quieres café o té?)
ale (pero)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (Me gusta la carne, pero hoy prefiero el pescado.)
ponieważ / bo (porque)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (Bebemos agua porque se acabó el zumo.)

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę.
a. lub b. ale c. ponieważ d. i
- Chcesz wodę _____ herbatę?
a. lub b. ale c. i d. ponieważ
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa.
a. i b. ale c. ponieważ d. lub
- Piję wodę, _____ nie ma soku.
a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| a. Na śniadanie jem chleb z masłem, | 1. ponieważ nie chcę kawy. |
| b. W pracy na drugie śniadanie | 2. i piję herbatę. |
| c. Na obiad jem warzywa, | 3. jem owoce lub bułkę. |
| d. Piję wodę, | 4. ale czasem też mięso. |

1-b: En el desayuno como pan con mantequilla, y bebo té. **2-c:** En el trabajo, para la segunda merienda, como fruta o un bollo. **3-d:** En la comida como verduras, pero a veces también carne. **4-a:** Bebo agua, porque no quiero café.

2. Menú del día en la cantina de la oficina (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: Kolaĵa, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na _____ polecamy _____ lub _____ z _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupeł warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i _____. _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Cantina “Centro” (lun.–vie.)

Hoy ofrecemos un menú sencillo para todo el día. Para el desayuno recomendamos pan o bollo con mantequilla, además de verduras y fruta. Para beber hay agua, té o café.

En el almuerzo servimos sopa de verduras y el plato del día. Para la segunda merienda se puede comprar una pieza de fruta y leche. La cena en casa puede ser ligera, porque muchos trabajadores cenan tarde. Por favor: después de la comida devuelve la bandeja y tira la basura al contenedor.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- O co ona prosi?
(¿Qué le pide ella?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę?
(¿Por qué él bebe agua?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie chce kawy.
 - Bo nie lubi herbaty.

4. Elige la solución correcta

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(Por la mañana como pan con mantequilla y tomo café.)*
a. je b. jem c. jesz d. jemy
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(A la segunda merienda como fruta o un bollo.)*
a. jem b. jedzą c. je d. jemy
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(En el trabajo bebo agua porque no tengo té.)*
a. pije b. pijesz c. piję d. pijemy

1. jem 2. jem 3. piję

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en el trabajo?)*

Marek 1. _____
(pracownik):

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(Yo tomo té y como fruta.)*

Marek 2. _____
(pracownik):

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: 3. _____

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Quisiera verduras y pan, y para la cena llevaremos fruta.)

Sprzedawczyni: 4. _____

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Normalmente bebo agua, y por la mañana tomo café.)

Respuestas de ejemplo:

1. Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę. 2. Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem. 3. Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad? 4. Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)

2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. WhatsApp

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Escribe una respuesta adecuada: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Verbos importantes	Jeść (comer) Czas teraźniejszy	Jeść (comer) Czas teraźniejszy	Pić (beber) Czas teraźniejszy
ja	jem	jem	piję
ty	jesz	jesz	pijesz
on/ona/ono	je	je	pije
my	jemy	jemy	pijemy
wy	jecie	jecie	pijecie
oni/one	jedzą	jedzą	piją