

A1.15 Codzienne jedzenie



- Nombra el alimento que consumimos a diario.
- Di lo que comes y bebes.

Jedzenie	(Comida)	Owoce	(Frutas)
Śniadanie	(Desayuno)	Warzywa	(Verduras)
Drugie Śniadanie	(Almuerzo (media mañana))	Woda	(Agua)
Obiad	(Comida principal)	Mleko	(Leche)
Kolacja	(Cena)	Kawa	(Café)
Chleb	(Pan)	Herbata	(Té)
Bułka	(Bollo)	Jeść	(Comer)
Masło	(Mantequilla)	Pić	(Beber)

1. Diálogo: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Hola, ¿qué sueles comer por la mañana en el desayuno?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(Como pan con queso y tomate, tres huevos y yogur.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(¿En serio? ¡Vaya, eso es un desayuno muy abundante!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak książę, a kolację jak żebrak.” *(Sí, ya sabes, en Polonia decimos: “desayuna como un rey, almuerza como un príncipe y cena como un mendigo.”)*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(¡Ah, ahora lo entiendo! Yo solo como una galleta y tomo café.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(¿Y qué sueles comer en la comida?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. Me gustan mucho. ¿Y tú?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Sopa de tomate y una chuleta de cerdo empanada.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(¡Vaya, realmente comes bastante!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Ey... deja de decir eso. Como normal.)*

- Co Jose je i pije rano? *(¿Qué come y bebe Jose por la mañana?)*
 - Chleb z serem i wodę
 - Jajka i herbatę
 - Ciastko i kawę
 - Pierogi i mleko
- Co Maja je na obiad? *(¿Qué come Maja en la comida?)*
 - Pierogi i jogurt
 - Bułkę z masłem i owoce
 - Zupę pomidorową i kotlet schabowy
 - Chleb z serem i pomidorem

1-c 2-c

2. Gramática: Conjunciones: y, o, pero, porque

Las conjunciones más importantes en polaco son: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Conjunción)	Przykład (Ejemplo)
i (y)	Jem kanapkę i piję herbatę. (Como un sándwich y bebo té.)
lub (o)	Chcesz kawę lub herbatę? (¿Quieres café o té?)
ale (pero)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (Me gusta la carne, pero hoy prefiero el pescado.)
ponieważ / bo (porque)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (Bebemos agua porque se acabó el zumo.)

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę. (En el desayuno como un bollo y bebo café.)
a. lub b. ale c. ponieważ d. i
- Chcesz wodę _____ herbatę? (¿Quieres agua o té?)
a. lub b. ale c. i d. ponieważ
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa. (Me gustan las frutas, pero hoy como verduras.)
a. i b. ale c. ponieważ d. lub
- Piję wodę, _____ nie ma soku. (Bebo agua porque no hay jugo.)
a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: En el desayuno como pan con mantequilla, y bebo té. **2-c:** En el trabajo, para la segunda merienda, como fruta o un bollo. **3-d:** En la comida como verduras, pero a veces también carne. **4-a:** Bebo agua, porque no quiero café.



2. Menú del día en la cantina de la oficina (QR: Audio)

Rellena los huecos: Kolaċja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę



Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Cantina “Centro” (lun.-vie.)

Hoy ofrecemos un menú sencillo para todo el día. Para el desayuno recomendamos pan o bollo con mantequilla, además de verduras y fruta. Para beber hay agua, té o café.

En el almuerzo servimos sopa de verduras y el plato del día. Para la segunda merienda se puede comprar una pieza de fruta y leche. La cena en casa puede ser ligera, porque muchos trabajadores cenar tarde. Por favor: después de la comida devuelve la bandeja y tira la basura al contenedor.

(1) śniadanie, (2) chleb, (3) bułkę, (4) masłem, (5) woda, (6) mleko, (7) Kolaċja

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)



- O co ona prosi? (*¿Qué le pide ella?*)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę? (*¿Por qué él bebe agua?*)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.

1-b 2-c

4. Elige la solución correcta

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(Por la mañana como pan con mantequilla y tomo café.)*
a. jemy b. je c. jem d. jesz
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(A la segunda merienda como fruta o un bollo.)*
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(En el trabajo bebo agua porque no tengo té.)*
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

- Anna** *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en el trabajo?)*
- Marek** *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*
(pracownik): *(Hoy como un bollo con mantequilla y bebo café.)*
- Anna** *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(Yo tomo té y como fruta.)*
- Marek** *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*
(pracownik): *(Perfecto. Yo también bebo agua antes de la reunión.)*

1. Co Marek je na śniadanie?
-

b. Zakupy: obiad i kolacja

- Sprzedawczyni:** *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*
(Buenos días, ¿en qué puedo ayudarle? ¿Qué habrá para comer?)
- Klient:** *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Quisiera verduras y pan, y para la cena llevaremos fruta.)
- Sprzedawczyni:** *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*
(Bien. Y en casa, ¿qué bebéis: agua, leche, café o té?)
- Klient:** *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Normalmente bebo agua, y por la mañana tomo café.)

1. Co klient chce kupić na obiad?
-

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Escribe una respuesta adecuada: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Verbos importantes

Jeść (comer)

Czas teraźniejszy

ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

Jeść (comer)

Czas teraźniejszy

jem
jesz
je
jemy
jecie
jedzą

Pić (beber)

Czas teraźniejszy

piję
pijesz
pije
pijemy
pijecie
piją