

## A1.40.2 Adverbien der Häufigkeit (immer, oft, nie)

Adverbes de fréquence (toujours, souvent, jamais)



Apprends à parler de la fréquence avec des mots comme « immer », « oft » ou « nie ».

1. Les adverbes de fréquence se placent après le verbe conjugué.

Adverb	Beispiel
<b>Immer</b> (100%) ( <i>Toujours (100%)</i> )	Ich mache <b>immer</b> Sport am Wochenende. ( <i>Je fais toujours du sport le week-end.</i> )
<b>Fast immer</b> (90%) ( <i>Presque toujours (90%)</i> )	Sie geht <b>fast immer</b> ins Fitnessstudio. ( <i>Elle va presque toujours à la salle de sport.</i> )
<b>Oft</b> (75%) ( <i>Souvent (75%)</i> )	Wir spielen <b>oft</b> Basketball nach der Schule. ( <i>Nous jouons souvent au basket après l'école.</i> )
<b>Manchmal</b> (50%) ( <i>Parfois (50%)</i> )	Er schwimmt <b>manchmal</b> im See. ( <i>Il nage parfois dans le lac.</i> )
<b>Selten</b> (25%) ( <i>Rarement (25%)</i> )	Ich tanze <b>selten</b> , aber ich mag es. ( <i>Je danse rarement, mais j'aime ça.</i> )
<b>Fast nie</b> (10%) ( <i>Presque jamais (10%)</i> )	Wir spielen <b>fast nie</b> Tennis. ( <i>Nous jouons presque jamais au tennis.</i> )
<b>Nie</b> (0%) ( <i>Jamais (0%)</i> )	Ich gehe <b>nie</b> boxen. ( <i>Je ne vais jamais boxer.</i> )

### 1. Traduire et choisir la bonne réponse

- Ich mache am Wochenende \_\_\_\_\_ Sport.  
a. *immet*    b. *immer*    c. *Immer*    d. *immern*
- Nach der Arbeit gehe ich \_\_\_\_\_ joggen.  
a. *oft*    b. *ofts*    c. *offt*    d. *ofter*
- Ich gehe \_\_\_\_\_ boxen.  
a. *nie*    b. *nies*    c. *nicht*    d. *Nie*
- Wir spielen \_\_\_\_\_ Basketball nach dem Training.  
a. *fast immer*    b. *fast*    c. *immer fast*    d. *fast imer*

1. immer 2. oft 3. nie 4. fast immer

### 2. Réécrivez les phrases

- (oft) Ich mache am Wochenende Sport.

\_\_\_\_\_

(*Je fais souvent du sport le week-end.*)

- (fast immer) Sie geht ins Fitnessstudio.

\_\_\_\_\_

(*Elle va presque toujours à la salle de sport.*)

3. (fast nie) Wir spielen nach der Arbeit Tennis.

---

*(Nous jouons presque jamais au tennis après le travail.)*

4. (manchmal) Er schwimmt im See.

---

*(Il nage parfois dans le lac.)*

5. (selten) Ich tanze, aber ich mag es.

---

*(Je danse rarement, mais j'aime ça.)*

6. (immer) Du gehst joggen.

---

*(Tu fais toujours du jogging.)*

### 3. Plant zusammen eine Sportwoche und fragt nach Häufigkeit und Zeiten.

Situation

Du sprichst nach der Arbeit mit einer Kollegin über Sport und Trainingspläne.

---

Diskutieren

- Welche Sportarten machst du in der Woche und wie oft?
  - An welchen Tagen und zu welcher Zeit trainierst du normalerweise? (z.B. abends, am Wochenende)
- 

Nützliche Wörter und Redewendungen

- Ich gehe oft joggen.
  - Am Wochenende mache ich immer Training.
  - Ich schwimme manchmal im Schwimmbad.
- 

Im Gespräch verwenden

- Ich mache immer/oft/manchmal Sport.
- Ich gehe fast nie/nie ins Fitnessstudio.
- Kommst du oft mit zum Training?