

A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

Pourquoi suis-je si nerveuse ?

<https://app.colanguage.com/fr/allemand/dialogues/warum-bin-ich-nervos>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=6pJeW4eAw0c&start=23&end=52>

Die Emotionen *(Les émotions)*

Die Freude *(La joie)*

Die Wut *(La colère)*

Die Angst *(La peur)*

Die Überraschung *(La surprise)*

Der Ekel *(Le dégoût)*

Die Verachtung *(Le mépris)*

Die Trauer *(La tristesse)*

1. Wie viele verschiedene Emotionen werden genannt?
 - a. Fünf Emotionen
 - b. Zehn Emotionen
 - c. Drei Emotionen
 - d. Sieben Emotionen
2. Welche der folgenden Gefühlswörter steht im Text?
 - a. Die Freude
 - b. Der Computer
 - c. Der Termin
 - d. Die Stadt
3. Was sagt der Text über die Gesichtsausdrücke?
 - a. Sie sind nur in Deutschland gleich.
 - b. Sie sind genetisch in uns verankert.
 - c. Sie sind nur im Büro wichtig.
 - d. Sie sind nur bei Kindern sichtbar.
4. Wo sehen diese Emotionen gleich aus?
 - a. Nur im Internet
 - b. Nur in großen Städten
 - c. Überall auf der Welt
 - d. Nur in Europa

1-d 2-a 3-b 4-c

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Gespräch über Nervosität beim Sprechen vor anderen

Conversation sur la nervosité à l'idée de parler en public

Paul: Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir?

(Bonjour Jule. Qu'est-ce qui t'amène aujourd'hui ?)

Jule: Ich bin oft nervös, wenn ich vor einer Gruppe sprechen muss. Ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll.

(Je suis souvent nerveuse quand je dois parler devant un groupe. Je ne sais pas comment gérer ça.)

Paul: Das ist sehr verständlich. Was passiert, wenn du vor Leuten sprichst?

(C'est tout à fait compréhensible. Que se passe-t-il quand tu parles devant des gens ?)

Jule: Ich fange an stark zu schwitzen und meine Stimme fängt an zu zittern.

(Je commence à beaucoup transpirer et ma voix se met à trembler.)

- Paul:** Es ist wichtig, in solchen Momenten ruhig zu bleiben. (Il est important de rester calme dans ces moments-là. De quoi as-tu peur quand tu dois parler devant les autres ?)
- Jule:** Ich habe Angst, dass ich Fehler mache und dass andere Leute besser sind als ich. (J'ai peur de faire des erreurs et que les autres soient meilleurs que moi.)
- Paul:** Was du beschreibst, ist völlig normal, Jule. Manche Menschen finden das Sprechen vor anderen schwieriger als andere. (Ce que tu décris est parfaitement normal, Jule. Certaines personnes trouvent plus difficile que d'autres de parler en public.)
- Jule:** Was kann ich machen, um das zu ändern? Es belastet mich sehr. (Que puis-je faire pour changer ça ? Ça me pèse beaucoup.)
- Paul:** Es ist eine Frage der Übung. Vor Leuten sprechen zu können ist keine feste Charaktereigenschaft, sondern erfordert Training. (C'est une question d'entraînement. Savoir parler devant un public n'est pas un trait de caractère fixe, cela s'apprend.)
- Jule:** Also kann ich meine Nervosität abtrainieren und besser werden? (Donc je peux désapprendre ma nervosité et m'améliorer ?)
- Paul:** Exakt! Und wenn du merkst, dass du ängstlich wirst, versuche, dich nicht so ernst zu nehmen. Lach darüber! (Exactement ! Et quand tu sens monter l'anxiété, essaie de ne pas te prendre trop au sérieux. Ris en !)

1. Lies den Dialog. Warum kommt Jule zu Paul?

- a. Sie ist oft nervös, wenn sie vor einer Gruppe sprechen muss.
- b. Sie ist gelangweilt in ihrem Deutschkurs.
- c. Sie ist wütend auf ihre Kollegen im Büro.
- d. Sie ist traurig, weil sie ihre Arbeit verloren hat.

2. Wie fühlt sich Jule, wenn sie vor Leuten spricht?

- a. Sie ist wütend und schreit.
- b. Sie ist ruhig und entspannt.
- c. Sie ist nervös und ängstlich.
- d. Sie ist sehr glücklich und lacht viel.

1-a 2-c