

## A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

*Pourquoi suis-je si nerveuse ?*



1. Was hat Paul Ekman entdeckt?
  - a. In jedem Land sehen Emotionen ganz anders aus.
  - b. Menschen haben nur drei Emotionen.
  - c. Nur Kinder zeigen Emotionen im Gesicht.
  - d. Menschen signalisieren überall sieben Emotionen gleich.
2. Wie sind diese Gesichtsausdrücke im Menschen verankert?
  - a. Sie werden nur in der Schule gelernt.
  - b. Sie sind genetisch in uns verankert.
  - c. Sie kommen durch Mode.
  - d. Sie sind nur im Urlaub so.

**1-d 2-b**

### 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

*Jule parle à son coach de sa peur de parler devant des gens.*

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Bonjour, Jule. Qu'est-ce qui t'amène aujourd'hui ?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Je suis très nerveuse aujourd'hui.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Pourquoi es-tu si nerveuse ?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Je dois parler aujourd'hui devant beaucoup de gens.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(De quoi as-tu peur quand tu parles devant des gens ?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(J'ai peur de faire des erreurs et que les autres soient meilleurs que moi.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Essaie de parler lentement et de rester calme.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Ça me pèse beaucoup.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Inspire profondément et reste calme.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Merci. Ça m'aide un peu.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(N'aie pas peur. Tu es bien préparée !)*

1. Warum ist Jule heute nervös? *(Pourquoi Jule est-elle nerveuse aujourd'hui ?)*
  - a. Sie ist traurig und möchte weinen.
  - b. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
  - c. Sie ist wütend auf Paul.
  - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule? *(Que conseille Paul à Jule ?)*
  - a. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
  - b. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
  - c. Sie soll laut und schnell sprechen.
  - d. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.

