

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Un matin normal



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - b. Sie geht in die Küche.
 - c. Sie macht Rührei.
 - d. Sie putzt sich die Zähne.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht warm.
 - b. Sie duscht nur am Abend.
 - c. Sie duscht kalt.
 - d. Sie duscht sehr lange.

1-d 2-c

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda et Matthias : en forme au travail le matin

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Comment fais-tu pour arriver au travail si tôt et pourtant être en si bonne forme ?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Ma routine du matin m'aide beaucoup. Ma journée commence chaque jour de la même façon, c'est pourquoi j'ai de l'énergie tous les jours.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Tu veux me raconter ta routine du matin ? Je trouve difficile de me lever le matin.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(D'accord. Le plus important, c'est : je me lève tout de suite quand le réveil sonne. Je n'appuie jamais sur le bouton snooze.)*
- Matthias:** Und danach? *(Et ensuite ?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Ensuite, je me lave le visage à l'eau froide, je m'habille et je vais sur le balcon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Pourquoi vas-tu sur le balcon ?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Pour me réveiller complètement. La lumière du soleil me donne de l'énergie.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(Et tu fais ça tous les jours ?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Oui, tous les jours. Parfois, je prends encore un petit-déjeuner, mais souvent je ne mange mon premier repas qu'à 12 h.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(Quelle est la chose la plus importante pour Linda le matin ?)*
 - a. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
 - b. Sie sieht zuerst fern.
 - c. Sie duscht sofort kalt.
 - d. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Pourquoi Linda va-t-elle sur le balcon après s'être habillée ?*)
- a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - b. Sie telefoniert dort mit Matthias.
 - c. Sie putzt dort ihre Zähne.
 - d. Sie träumt dort noch ein bisschen.

1-a 2-a