

## A1.16.1 Ein normaler Morgen

*Un matin normal*



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
  - a. Sie putzt sich die Zähne.
  - b. Sie geht in die Küche.
  - c. Sie macht Rührei.
  - d. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
2. Wie duscht die Person?
  - a. Sie duscht sehr lange.
  - b. Sie duscht nur am Abend.
  - c. Sie duscht kalt.
  - d. Sie duscht warm.
3. Was trinkt die Person vor dem Frühstück?
  - a. Einen Orangensaft.
  - b. Einen kleinen Cappuccino.
  - c. Ein Glas Milch.
  - d. Einen Tee.
4. Was isst die Person manchmal zum Frühstück?
  - a. Porridge.
  - b. Pizza.
  - c. Salat.
  - d. Nudeln.

**1-a 2-c 3-b 4-a**

### 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

*Linda et Matthias : en forme au travail le matin*

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Comment fais-tu pour arriver au travail si tôt et pourtant être en si bonne forme ?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Ma routine du matin m'aide beaucoup. Ma journée commence chaque jour de la même façon, c'est pourquoi j'ai de l'énergie tous les jours.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Tu veux me raconter ta routine du matin ? Je trouve difficile de me lever le matin.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(D'accord. Le plus important, c'est : je me lève tout de suite quand le réveil sonne. Je n'appuie jamais sur le bouton snooze.)*
- Matthias:** Und danach? *(Et ensuite ?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Ensuite, je me lave le visage à l'eau froide, je m'habille et je vais sur le balcon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Pourquoi vas-tu sur le balcon ?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Pour me réveiller complètement. La lumière du soleil me donne de l'énergie.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(Et tu fais ça tous les jours ?)*

**Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, (*Oui, tous les jours. Parfois, je prends encore un petit-  
aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst déjeuner, mais souvent je ne mange mon premier  
um 12 Uhr. repas qu'à 12 h.*)

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen?
  - a. Sie duscht sofort kalt.
  - b. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
  - c. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
  - d. Sie sieht zuerst fern.
2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon?
  - a. Sie telefoniert dort mit Matthias.
  - b. Sie träumt dort noch ein bisschen.
  - c. Sie putzt dort ihre Zähne.
  - d. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.

**1-b 2-d**