A1.40.1 An additional unit

Une unité supplémentaire
Exercices: https://app.colanguage.com/fr/allemand/dialogues/sportarten

1. Regarde la vidéo et reconnais le vocabulaire. Ensuite, réponds aux questions ci-dessous.

Vidéo https://www.youtube.com/watch?v=_ZLPdXXPj6A&t=199s&start=231&end=300

Joggen	*(Le jogging)*	**Fußball**	*(Le football)*
Die Bewegung	*(Le mouvement)*	**Tennis**	*(Le tennis)*
Schwimmen	*(La natation)*	**Das Krafttraining**	*(La musculation)*

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Lara hat die erste Einheit mit ihrem Personaltrainer hinter sich und redet mit ihm darüber, welche Empfehlungen er für sie hat Gewicht zu verlieren...

Lara a terminé sa première séance avec son coach personnel et discute avec lui des recommandations qu'il a pour elle afin de perdre du poids...

Jan:	Das war super, Lara. Mach weiter so!	*(C'était super, Lara. Continue comme ça !)*
Lara:	Danke schön. Aber was kann ich noch zusätzlich zu unseren Einheiten machen?	*(Merci beaucoup. Mais que puis-je faire en plus de nos séances ?)*
Jan:	Krafttraining ist auf jeden Fall die Grundlage. Du könntest auch einmal pro Woche schwimmen gehen.	*(La musculation est vraiment la base. Tu pourrais aussi aller nager une fois par semaine.)*
Lara:	Schwimmen mag ich leider nicht. Was kannst du mir sonst empfehlen?	*(Je n'aime pas nager, malheureusement. Que me conseilles-tu d'autre ?)*
Jan:	Hast du als Kind Sport gemacht?	*(Est-ce que tu faisais du sport quand tu étais enfant ?)*
Lara:	Bis ich 18 war, habe ich viel Tennis gespielt. Warum fragst du?	*(Jusqu'à mes 18 ans, j'ai beaucoup joué au tennis. Pourquoi tu demandes ?)*
Jan:	Sportarten, die man als Kind gemacht hat, sind oft gut. Ich habe früher zum Beispiel Basketball und Boxen gemacht.	*(Les sports qu'on pratique enfant sont souvent bénéfiques. Moi, par exemple, je faisais du basket et de la boxe.)*
Lara:	Machst du das heute noch?	*(Tu pratiques encore aujourd'hui ?)*
Jan:	Ja, genau. Beides macht mir immer noch Spaß und trainiert meine Ausdauer.	*(Oui, exactement. Les deux me plaisent toujours et améliorent mon endurance.)*
Lara:	Okay, ich verstehe. Dann schaue ich mal, ob ich meinen Tennisschläger noch habe.	*(D'accord, je comprends. Je vais voir si j'ai encore ma raquette de tennis.)*
Jan:	Das ist sehr gut. Mach das zusätzlich zu unseren Einheiten ein- bis zweimal pro Woche!	*(C'est très bien. Fais ça en plus de nos séances une à deux fois par semaine !)*

3. Choisissez la bonne réponse.

1. Welche Sportart schlägt Jan Lara zuerst vor?
   (Quel sport Jan propose-t-il à Lara en premier ?)
   - ☐ Tennis
   - ☐ Krafttraining
   - ☐ Schwimmen
   - ☐ Basketball
2. Welche Sportart mag Lara nicht gern?
   (Quel sport Lara n'aime-t-elle pas ?)
   - ☐ Basketball
   - ☐ Boxen
   - ☐ Tennis
   - ☐ Schwimmen
3. Welche Sportarten hat Jan als Kind gemacht?
   (Quels sports Jan pratiquait-il enfant ?)
   - ☐ Basketball und Boxen
   - ☐ Karate und Turnen
   - ☐ Fußball und Laufen
   - ☐ Tennis und Schwimmen
4. Was soll Lara zusätzlich zu den Einheiten machen?
   (Que devrait faire Lara en plus des séances ?)
   - ☐ Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen
   - ☐ Einmal in der Woche tanzen
   - ☐ Zweimal pro Woche Fahrrad fahren
   - ☐ Jeden Tag joggen

Solutions:

***1**. Krafttraining/musculation **2**. Schwimmen/natation **3**. Basketball und Boxen/Basket-ball et boxe **4**. Ein bis zwei Mal pro Woche Tennis spielen/Jouer au tennis une à deux fois par semaine*

4. Répondez aux questions et corrigez avec votre professeur.

1. Welche Sportarten machen Sie in Ihrer Freizeit, und wie oft trainieren Sie?
   (Quels sports pratiquez-vous pendant votre temps libre, et à quelle fréquence vous entraînez-vous ?)
2. Haben Sie als Kind regelmäßig eine Sportart gemacht? Erzählen Sie kurz davon.
   (Pratiquiez-vous un sport régulièrement quand vous étiez enfant ? Parlez-en brièvement.)
3. Wie wichtig ist Ihnen regelmäßige Bewegung oder Sport im Alltag? Warum?
   (Quelle importance accordez-vous à une activité physique ou à la pratique régulière du sport dans votre vie quotidienne ? Pourquoi ?)
4. Welche neuen Sportarten könnten Sie sich vorstellen, um fit zu bleiben, und warum?
   (Quels nouveaux sports pourriez-vous envisager pour rester en forme, et pourquoi ?)

_____

_____

_____