

B1.23.1 Die Schwangerschaft

La grossesse



Viele Frauen merken schon im ersten Trimester Veränderungen. Am Anfang kann ein unangenehmes **Ziehen** im Bauch auftreten, das sich wie eine **Periode** anfühlt, weil sich die **Mutterbänder** dehnen. Manche erleben auch ein echtes **Schwangerschaftsgehirn** und vergessen öfter Dinge. Andere bekommen plötzlich **Lust** auf ungewohnte Lebensmittel wie Knäckebrot. Bestimmte Gerüche können stark stören - *darüber* sprechen viele erst später.

*Beaucoup de femmes remarquent déjà des changements au premier trimestre. Au début, une **traction désagréable** dans le ventre peut apparaître, qui ressemble à des **règles**, parce que les **ligaments ronds** s'étirent. Certaines vivent aussi un véritable **cerveau de grossesse** et oublie plus souvent des choses. D'autres ont soudain **envie** d'aliments inhabituels comme le pain croustillant. Certaines odeurs peuvent fortement déranger – de cela beaucoup ne parlent que plus tard.*

1. Warum haben viele Frauen am Anfang der Schwangerschaft ein Ziehen im Bauch?
 - a. Weil sie zu wenig schlafen und deshalb Bauchschmerzen haben.
 - b. Weil sich die Mutterbänder dehnen.
 - c. Weil Kaffee den Magen im ersten Trimester beruhigt.
 - d. Weil der Arzt sofort eine Operation empfiehlt.
2. Was beschreibt das Wort "Schwangerschaftsgehirn" am besten?
 - a. Man erinnert sich plötzlich an alle Details aus der Kindheit.
 - b. Man hat sofort mehr Energie und Konzentration.
 - c. Man vergisst häufiger Dinge wie den Schlüssel oder das Handy.
 - d. Man kann während der Schwangerschaft besonders gut planen.

1-b 2-c

2. Tu attends un enfant et tu souhaites te préparer à l'accouchement.

Tâche: Beschreibe kurz, welche Inhalte ein Geburtsvorbereitungskurs hat, wann der beste Zeitpunkt ist und wo man einen Kurs findet.

URL: So laufen Geburtsvorbereitungskurse ab

Use in your answer: der Geburtsvorbereitungskurs / die Hebamme / die Wehen / Atemtechniken / Entspannungsübungen / darüber