

A2.21 Sonntagsspaziergang machen

Aller se promener un dimanche

<https://app.colanguage.com/fr/allemand/plan-de-cours/a2/21>



Der Spaziergang	(La promenade)	Sonnig	(Ensoleillé)
Die Wanderung	(La randonnée)	Steil	(Raide)
Das Picknick	(Le pique-nique)	Flach	(Plat)
Die Aussicht	(La vue)	Anstrengend	(Fatigant)
Der Wald	(La forêt)	Stressig	(Stressant)
Der See	(Le lac)	Wandern	(Faire de la randonnée)
Das Tal	(La vallée)	Zurücklaufen	(Revenir à pied)
Der Stress	(Le stress)	Sich setzen	(S'asseoir)
Aktiv	(Actif)		

1. Dialogue: Sonntagsspaziergang

- Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang.
- Karin:** Das fühle ich total, mir fehlen Bewegung und frische Luft.
- Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen.
- Karin:** Bei uns sind wir früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen.
- Udo:** Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen.
- Karin:** Mir auch. Bei so vielen Terminen denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen.
- Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern.
- Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück.
- Udo:** Genau so wie früher: zusammen gehen und reden.
- (Après cette semaine stressante, j'ai vraiment besoin d'une promenade dominicale.)*
- (Je suis complètement d'accord, il me manque de l'exercice et de l'air frais.)*
- (Avant, le dimanche je faisais toujours une balade avec mes parents dans la forêt du Jakobsberg, en OWL.)*
- (Chez nous, autrefois le dimanche après le déjeuner, nous allions avec les grands-parents au lac près de Corvey.)*
- (Comme c'est agréable. Malgré le stress, ce rituel familial m'a aidait à me détendre.)*
- (Moi aussi. Avec autant de rendez-vous, je pense souvent à reprendre cette habitude de promenade dominicale.)*
- (Allons aujourd'hui, après le déjeuner, nous promener dans la vallée ensoleillée.)*
- (Bonne idée. On s'assoira ensemble au bord de l'eau, puis on rentrera sans se presser.)*
- (Exactement comme avant : marcher ensemble et parler.)*

1. Wohin sind Udos Eltern früher mit ihm am Sonntag gegangen?

- a. An den See in der Nähe von Corvey
- b. Ins sonnige Tal in der Stadt
- c. In den Wald am Jakobsberg in OWL
- d. Auf eine lange, steile Wanderung in die Alpen

2. Was planen Udo und Karin für heute nach dem Mittagessen?
- a. Sie machen ein Picknick auf einem steilen Berg.
 - b. Sie fahren mit dem Auto an einen anderen See in Bayern.
 - c. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
 - d. Sie bleiben zu Hause und machen nur Sport im Wohnzimmer.

1-c 2-c

2. Grammaire: Génitif dans des expressions figées : **ansichts der..., aufgrund des...**

Les tournures au génitif avec des ou der indiquent la possession ou l'accompagnement.



1. Le génitif dans les expressions figées est toujours formé avec des/der.

Wendung (Expression)	Beispiel (Exemple)
während des Essens (<i>pendant le repas</i>)	Wir plaudern während des Essens. (<i>Nous bavardons pendant le repas.</i>)
trotz des schlechten Wetters (<i>malgré le mauvais temps</i>)	Wir wandern weiter, trotz des schlechten Wetters. (<i>Nous continuons de randonner, malgré le mauvais temps.</i>)
aufgrund des Lärms (<i>en raison du bruit</i>)	Wir pausieren, aufgrund des Lärms. (<i>Nous faisons une pause à cause du bruit.</i>)
angesichts der Temperaturen (<i>compte tenu des températures</i>)	Wir setzen uns, angesichts der Temperaturen. (<i>Nous nous asseyons, compte tenu des températures.</i>)

1. Wir machen heute nur einen kurzen Spaziergang, _____ Stresses in der Woche.
 - a. trotz dem
 - b. trotz des
 - c. wegen des
 - d. wegen dem

2. Wir sitzen lange am See, _____ Picknicks mit meinen Kollegen.
 - a. während des
 - b. während von dem
 - c. während dem
 - d. während der

3. _____ steilen Weges machen wir alle zwanzig Minuten eine kleine Pause.
 - a. Aufgrund von dem
 - b. Aufgrund der
 - c. Wegen dem
 - d. Aufgrund des

4. _____ sonnigen Aussicht planen wir für morgen noch eine Wanderung im Tal.
 - a. Angesichts der
 - b. Angesichts des
 - c. Während der
 - d. Wegen der

1. trotz des 2. während des 3. Aufgrund des 4. Angesichts der

3.Exercices

1. Newsletter : Invitation à une promenade au bord du lac dimanche (Audio disponible dans l'application)



Mots à utiliser: wandern, sonnigen, Spaziergang, setzen, aktiv, anstrengend, Waldcafé, Picknick, zurück, flach, laufen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

am Sonntag planen wir einen gemeinsamen _____ am Stadtsee. Wir treffen uns um 14 Uhr am Parkplatz beim _____. Die Strecke ist _____ und nicht sehr _____. Wir _____ langsam am See entlang und machen eine Pause mit einem kleinen _____ auf der Wiese. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und eine Decke mit. Angesichts der _____ Wettervorhersage nehmen viele Leute ihre Kinder mit. Wer müde ist, kann sich an den Bänken am Ufer _____. Gegen 17 Uhr _____ wir zusammen _____ zum Parkplatz. So können wir den Stress der Woche hinter uns lassen und _____ in die neue Woche starten.

Chers voisins et chères voisines,

dimanche, nous prévoyons une promenade collective au bord du lac de la ville. Nous nous retrouvons à 14 heures sur le parking près du café de la forêt. Le parcours est plat et peu fatigant. Nous marchons doucement le long du lac et faisons une pause avec un petit pique-nique sur la pelouse. Merci d'apporter quelque chose à boire et une couverture. En raison de la météo annoncée ensoleillée, beaucoup de personnes emmènent leurs enfants. Qui est fatigué peut s'asseoir sur les bancs au bord de l'eau. Vers 17 heures, nous revenons ensemble au parking. Ainsi, nous pouvons laisser le stress de la semaine derrière nous et commencer la nouvelle semaine de façon active.

1. Wo und um wie viel Uhr treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zum Spaziergang?

2. Was sollen die Teilnehmenden mitbringen und wo machen sie Pause?

2. Choisissez la bonne solution

1. Wir _____ am Nachmittag gemütlich um den See zurück, trotz des stressigen Alltags. (*Nous marchons tranquillement autour du lac l'après midi, malgré le quotidien stressant.*)
- a. liefern b. laufen c. läufst d. lauft

2. Gestern _____ wir aufgrund des guten Wetters noch vor dem Abendessen durch den Wald zurückgelaufen.
- a. waren b. haben c. sind d. werden
- (Hier, nous sommes retournés à travers la forêt avant le dîner à cause du beau temps.)
3. Nach zwei Stunden Wanderung _____ wir uns angesichts der steilen Strecke im Tal auf eine Bank.
- a. setzten uns b. setzen c. setzten d. setze
- (Après deux heures de randonnée, nous nous sommes assis dans la vallée sur un banc à cause du trajet escarpé.)
4. Als wir am sonnigen Sonntag endlich die schöne Aussicht über das Tal sahen, _____ ich mich während des Picknicks ins Gras.
- a. setzte mich b. setzt c. setzten d. setzte
- (Lorsque nous avons enfin vu la belle vue sur la vallée, le dimanche ensoleillé, je me suis assis dans l'herbe pendant le pique-nique.)

1. laufen 2. sind 3. setzten 4. setzte

3. Complétez les dialogues

a. Sonntagsspaziergang am Schliersee

- Thomas (Kollege):** Lena, hast du Lust auf einen Spaziergang am Sonntag? Am Schliersee soll es sonnig sein und der Weg ist schön flach.
- Lena (Projektleiterin):** 1. _____

- (Oui, très volontiers – j'ai eu beaucoup de stress au bureau cette semaine, un chemin tranquille au bord du lac serait parfait.)
- Thomas (Kollege):** Wir könnten ein kleines Picknick mitnehmen und uns ans Ufer setzen, die Aussicht ist dort wirklich schön.
- Lena (Projektleiterin):** 2. _____

- (On pourrait emporter un petit pique-nique et s'asseoir au bord du lac, la vue y est vraiment jolie.)
- (Avec plaisir, alors j'apporte quelque chose à manger, et après on rentre tranquillement à la gare.)

b. Familienwanderung ins Isartal

- Markus (Bruder):** Julia, habt ihr am Sonntag Zeit für eine kleine Wanderung im Isartal im Wald?
- Julia (Schwester):** 3. _____

- (Julia, avez-vous du temps dimanche pour une petite randonnée dans la vallée de l'Isar, en forêt ?)
- Markus (Bruder):** Kein Problem, die Route ist größtenteils flach; am Ende des Tals gibt es eine Bank, da können wir uns setzen und Picknick machen.
- Julia (Schwester):** 4. _____

- (Volontiers, mais pas trop raide s'il te plaît – les enfants trouvent vite très fatigants les chemins trop exigeants.)
- (Pas de problème, l'itinéraire est en grande partie plat ; à la fin de la vallée il y a un banc où nous pourrons nous asseoir et pique-niquer.)
- (Ça a l'air bien, nous viendrons alors. Je me réjouis de la vue et de l'air frais.)

1. Ja, sehr gern – ich hatte die ganze Woche viel Stress im Büro, ein ruhiger Weg am See wäre perfekt. **2.** Gern, dann bringe ich etwas zu essen mit, und wir laufen danach entspannt zurück zum Bahnhof. **3.** Gern, aber bitte nicht zu steil – die Kinder finden sehr anstrengende Wege schnell stressig. **4.** Klingt gut, dann kommen wir mit. Ich freue mich auf die Aussicht und die frische Luft.

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Wie sieht für Sie ein typischer Sonntagsspaziergang in Deutschland aus? Wo gehen Sie gern spazieren und warum?

2. Stellen Sie sich vor, Sie laden zwei Kolleginnen oder Kollegen zu einem Spaziergang ein. Was sagen Sie? Wann und wo treffen Sie sich?

3. Sie machen nach einer stressigen Arbeitswoche eine kleine Wanderung. Was nehmen Sie mit und was möchten Sie unterwegs machen?

4. In Deutschland gibt es viele bekannte Wandergebiete. Nennen Sie eine Region, die Sie interessant finden, und erklären Sie kurz, warum.

5. Écris 5–6 phrases sur une promenade ou une courte randonnée à laquelle tu voudrais inviter des amis ou la famille (lieu, heure, parcours, pause).

Ich möchte euch zu einem Spaziergang einladen. / Wir treffen uns um ... Uhr vor ... / Die Strecke ist nicht lang und nicht anstrengend. / Am Ende gehen wir zusammen zurück.

4. Verbes importants

	Zurücklaufen	Zurücklaufen	Sich setzen
ich	laufe zurück	bin zurückgelaufen	setzte mich
du	läufst zurück	bist zurückgelaufen	setztest dich
er/sie/es	läuft zurück	ist zurückgelaufen	setzte sich
wir	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten uns
ihr	lauft zurück	seid zurückgelaufen	setztet euch
sie	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten sich