

## A2.22 Körperpflege



- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

<b>Die Creme</b>	<i>(La crème)</i>	<b>Die Zahnpasta</b>	<i>(Le dentifrice)</i>
<b>Das Deodorant</b>	<i>(Le déodorant)</i>	<b>Die Kosmetikprodukte</b>	<i>(Les produits cosmétiques)</i>
<b>Das Parfüm</b>	<i>(Le parfum)</i>	<b>Allergisch sein</b>	<i>(Être allergique)</i>
<b>Die Seife</b>	<i>(Le savon)</i>	<b>Baden</b>	<i>(Prendre un bain)</i>
<b>Das Shampoo</b>	<i>(Le shampooing)</i>	<b>Sich die Hände waschen</b>	<i>(Se laver les mains)</i>
<b>Die Zahnbürste</b>	<i>(La brosse à dents)</i>	<b>Sich eincremen</b>	<i>(Mettre de la crème / s'hydrater la peau)</i>

### 1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

*Beaucoup de gens se douchent très souvent, mais ce n'est pas toujours bon. Des douches trop fréquentes peuvent rendre la peau sèche et affaiblir sa protection naturelle. Les cheveux gras viennent souvent de trop de shampooing, pas de ne pas assez les laver. D'abord, on prend une douche rapidement à l'eau tiède, et ensuite, on se lave les cheveux avec seulement un peu de shampooing. Les dermatologues recommandent souvent seulement deux à trois douches par semaine, pendant environ sept à dix minutes.*

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
  - a. Zu wenig Shampoo
  - b. Eincremen nach dem Duschen
  - c. Zu häufiges Duschen
  - d. Kaltes Wasser und kurze Duschen
2. Warum werden die Haare oft fettig?
  - a. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden
  - b. Weil sie zu kurz duschen
  - c. Weil sie nur lauwarm duschen
  - d. Weil sie zu viel Shampoo benutzen

1-c 2-d

### 2. Grammaire: Connecteurs temporels: nachdem, zuerst, wenn



Les connecteurs temporels peuvent se placer en allemand au début de la phrase ou au milieu de la phrase.

Konnektor (Connecteur)	Beispiel (Exemple)
nachdem (après que)	Ich creme mich ein, <b>nachdem</b> ich gebadet habe. ( <i>Je mets de la crème après avoir pris un bain.</i> )
zuerst / dann / schließlich (d'abord / puis / enfin)	<b>Zuerst</b> benutze ich das Shampoo, <b>dann/schließlich</b> die Creme. ( <i>D'abord j'utilise le shampoing, puis/enfin la crème.</i> )
wenn (quand)	Ich gehe ins Bad, <b>wenn</b> ich aufstehe. ( <i>Je vais à la salle de bain quand je me lève.</i> )

- \_\_\_\_\_ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant. (*Après que j'ai pris une douche, j'utilise le déodorant.*)  
a. Zuerst      b. Nachdem      c. Wenn      d. Nach dem
- \_\_\_\_\_ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände. (*D'abord, je me brosse les dents, puis je me lave les mains.*)  
a. Zuerst      b. Zuerst      c. Nachdem      d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst



### Réécrivez les phrases (QR: IA+)

- (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

\_\_\_\_\_

(*Je vais à la salle de bain quand je me lève.*)

- (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

\_\_\_\_\_

(*Après m'être douché(e), je mets de la crème.*)

- (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

\_\_\_\_\_

(*Avant de prendre le petit-déjeuner, je me brosse les dents.*)

1. Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. 2. Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein. 3. Bevor ich frühstücke, putze ich mir die Zähne.

### 3. Exercices

#### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst                   | 1. nach dem Baden          |
| b. wenn ich aufstehe        | 2. als Erstes              |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen               |
| d. sich die Hände waschen   | 4. die Hände sauber machen |



a-2 b-3 c-1 d-4

#### 2. Droguerie : conseils pour peau sensible (QR: Audio)



**Remplissez les lacunes:** nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme

Hinweis in unserer Droguerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) \_\_\_\_\_ sind, wählen Sie bitte milde (2) \_\_\_\_\_ und (3) \_\_\_\_\_ ohne starkes Parfüm. (4) \_\_\_\_\_ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) \_\_\_\_\_ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) \_\_\_\_\_ Sie eine (7) \_\_\_\_\_ und cremen Sie sich ein, (8) \_\_\_\_\_ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

*Avis dans notre droguerie : Si vous avez la peau sensible ou si vous êtes allergique, choisissez s'il vous plaît un savon doux et un shampoing sans parfum fort. D'abord, lavez-vous les mains et le visage, puis prenez une douche ou un bain bref et tiède. Ensuite, séchez-vous bien.*

*Si la peau est sèche, utilisez une crème et appliquez-en après avoir pris un bain. Pour la journée, il y a aussi du déodorant. N'hésitez pas à demander à notre équipe des produits cosmétiques adaptés.*

*(1) allergisch, (2) Seife, (3) Shampoo, (4) Zuerst, (5) baden, (6) benutzen, (7) Creme, (8) nachdem*

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Droguerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
- \_\_\_\_\_

#### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. Sie ist in der Droguerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfüm sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Zuerst \_\_\_\_\_ ich ein neues Deodorant \_\_\_\_\_, dann habe ich mich schnell eingecremt. *(D'abord, j'ai utilisé un nouveau déodorant, puis je me suis rapidement mis de la crème.)*
- a. bin / benutzt      b. hat / benutzt      c. habe / benutze  
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, \_\_\_\_\_ ich das Shampoo noch einmal \_\_\_\_\_. *(Après m'être douché, j'ai utilisé le shampoing encore une fois.)*
- a. habe / benutzen      b. habe / benutzt      c. bin / benutzt  
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, \_\_\_\_\_ ich mich morgens mit einer Creme ein. *(Quand j'ai la peau sèche, je me mets de la crème le matin avec une crème.)*
- a. cremt      b. gecremt      c. creme      d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte. (Excusez-moi, je cherche un shampoing et une crème, mais je suis allergique aux parfums forts.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut. (D'accord, alors je vous recommanderais un shampoing sans parfum et une crème pour peau sensible.)*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht. (Y a-t-il aussi un déodorant sans substances parfumées ? Je supporte souvent mal les déodorants classiques.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten. (Oui, en voici un sans substances parfumées ; pour les produits cosmétiques, vous devriez toujours faire attention à la mention « sans parfum ».)*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe. (Super, alors je prends le shampoing, la crème et le déodorant. Merci pour votre aide.)*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.



1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?  
\_\_\_\_\_
2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

**Hey Lara**, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?

Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo**, **Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?

Wenn du willst, kann ich auch eine **Crème** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?

LG, Jonas



**Rédigez une réponse appropriée:** *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Verbes importants

#### Benutzen (utiliser)

Perfekt

ich	habe benutzt
du	hast benutzt
er/sie/es	hat benutzt
wir	haben benutzt
ihr	habt benutzt
sie	haben benutzt

#### Sich eincremen (s'enduire de crème)

Präsens

creme mich ein
cremst dich ein
cremt sich ein
cremen uns ein
cremt euch ein
cremen sich ein