

## Soins infirmiers 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsroutinen, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(La mesure d'hygiène)</i>	<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(La mesure d'isolement)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(L'hygiène des mains)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Le tri des déchets)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(Les vêtements de protection)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(La poubelle pour déchets médicaux)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(Le masque de protection)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Se laver les mains)</i>
<b>Das Einweghandschuh</b>	<i>(Le gant jetable)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Mettre un masque couvrant bouche et nez)</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(La prévention des infections)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Nettoyer)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Le risque de contamination)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Désinfecter)</i>
<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(La transmission par aérosols)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Stériliser)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(La quarantaine)</i>		

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Infektionen verhindern |
| b. die Quarantäne           | 2. zu Hause bleiben       |
| c. die Händehygiene         | 3. Kittel und Handschuhe  |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Hände sauber halten    |

a-1 b-2 c-4 d-3



### 2. Affichage : règles d'hygiène et de gestion des déchets dans le service (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** Händehygiene, Isolationsmaßnahmen, reinigen, Quarantäne, Abfalltrennung, Aerosolübertragung, Schutzkleidung, desinfizieren, Schutzmaske, Einweghandschuhe

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ und eine \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht \_\_\_\_\_ und danach desinfizieren. \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Affichage pour tout le personnel (service 3B) : Veuillez pratiquer une hygiène des mains rigoureuse avant et après chaque contact avec un patient. Lavez-vous les mains au savon et séchez-les soigneusement. En cas de salissure visible, lavez d'abord, puis désinfectez. Lors des soins, des prises de sang ou en cas de contact avec des sécrétions, portez des protections : gants jetables et masque de protection. Le masque doit couvrir parfaitement la bouche et le nez.*

*En cas de vague de rhumes : gardez vos distances, aérez bien et, si possible, évitez la transmission par aérosols. Routine de nettoyage : nettoyez les surfaces dans la salle de service et au chevet du patient au moins une fois par service, puis désinfectez. Le tri des déchets est obligatoire : les aiguilles et autres objets tranchants doivent être déposés directement dans le contenant pour déchets médicaux. En cas de fièvre ou de test positif, prévenez immédiatement la direction ; une quarantaine ou des mesures d'isolement peuvent être nécessaires.*

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?  
\_\_\_\_\_
2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

**3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.**

- Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.  
Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.  
Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.

**Vrai Faux**

- 



**4. Choisissez la bonne solution**

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers \_\_\_\_\_ ich mir gründlich die Hände. *(Avant d'entrer dans la chambre du patient, je me lave soigneusement les mains.)*  
a. wasche      b. wäscht      c. waschen      d. wascht
2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung \_\_\_\_\_ ich eine Schutzmaske. *(En cas de suspicion de transmission par aérosols, je porte un masque de protection.)*  
a. tragen      b. trägt      c. trug      d. trage
3. Nach der Behandlung \_\_\_\_\_ wir die Arbeitsfläche. *(Après le soin, nous désinfectons la surface de travail.)*  
a. desinfiziert      b. desinfizieren      c. desinfiziert      d. desinfiziere
1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

**5. Lisez le dialogue et répondez aux questions**

- Pflegekraft (Anna):** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen? (Mme Becker, je vais tout de suite chez M. Krüger – dois-je mettre un masque de protection et des gants jetables à cause du risque de contamination ?)*
- Stationsleitung (Frau Becker):** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren. (Oui, s'il vous plaît : mettez le masque bouche nez et des gants. N'oubliez pas l'hygiène des mains avant : laver les mains puis les désinfecter.)*
- Pflegekraft (Anna):** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig? (D'accord. Et après le contact avec le patient : enlever les gants, désinfecter de nouveau et nettoyer la surface près du lit, c'est bien ça ?)*
- Stationsleitung (Frau Becker):** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung. (Exactement. Ce sont nos mesures d'hygiène pour la prévention des infections, notamment en raison d'une éventuelle transmission par aérosols.)*



1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
- \_\_\_\_\_

2. Nenne zwei Hygienemaßnahmen aus dem Dialog (Verben).

---

## 6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

---

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

---

## 7. Rédiger de la correspondance



---

---

---