

# Soins infirmiers 6 Hygieneprotokolle

Protocoles d'hygiène

<https://app.colanguage.com/fr/allemand/plan-de-cours/nursing/6>



<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(La mesure d'hygiène)</i>	<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(La mesure d'isolement)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(L'hygiène des mains)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Le tri des déchets)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(Les vêtements de protection)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(La poubelle pour déchets médicaux)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(Le masque de protection)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Se laver les mains)</i>
<b>Das Einweghandschuh</b>	<i>(Le gant jetable)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Mettre un masque couvrant bouche et nez)</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(La prévention des infections)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Nettoyer)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Le risque de contamination)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Désinfecter)</i>
<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(La transmission par aérosols)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Stériliser)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(La quarantaine)</i>		

# 1.Exercices

## 1. E-Mail



Vous recevez un e-mail de la direction de votre service concernant de nouvelles règles d'hygiène dans votre service et devez répondre brièvement que vous avez tout compris, expliquer vos propres tâches et poser une question.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Betttsche, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminierter Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

**Rédigez une réponse appropriée:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

---

---

---

## 2. Choisissez la bonne solution

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation \_\_\_\_\_  
ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

*(Avant chaque contact avec un patient, je me lave les mains et je désinfecte les surfaces de contact.)*

- a. *waschst*      b. *wäscht*      c. *wasche*      d. *waschen*

2. Danach \_\_\_\_\_ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. *(Ensuite, j'enfile des gants neufs et un masque bouche nez.)*  
 a. ziehst      b. ziehe      c. zieht      d. ziehen
3. Bei sichtbarer Verschmutzung \_\_\_\_\_ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. *(En cas de salissure visible, je nettoie la surface de travail et je désinfecte les appareils avec une solution désinfectante.)*  
 a. reinige      b. reinigt      c. reinigen      d. reinigst
4. Am Ende der Schicht \_\_\_\_\_ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. *(À la fin de la garde, je trie les déchets selon les règles d'hygiène et j'enregistre les résultats dans le système de documentation.)*  
 a. trennst      b. trennen      c. trenne      d. trennt
1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

### 3. Complétez les dialogues

#### a. Händehygiene vor Patientenkontakt

**Pflegefachkraft Anna:** *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* *(Laura, lave d'abord tes mains, puis désinfecte-les avec le produit désinfectant.)*

**Neue Kollegin Laura:** 1. \_\_\_\_\_ *(D'accord. Je mets la tenue de protection avant d'entrer dans la chambre, n'est-ce pas ?)*

**Pflegefachkraft Anna:** *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* *(Exactement : blouse, gants jetables et masque — c'est important pour prévenir les infections.)*

**Neue Kollegin Laura:** 2. \_\_\_\_\_ *(Très bien, ainsi nous évitons de contaminer le patient.)*

#### b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

**Pflegefachkraft Markus:** *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* *(Sara, ici nous trions les déchets : les ordures ménagères vont dans le conteneur noir, les déchets médicaux dans le conteneur jaune.)*

**Neue Kollegin Sara:** 3. \_\_\_\_\_ *(Et les gants jetables et les masques usagés, où les met-on ?)*

**Pflegefachkraft Markus:** *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* *(Ils vont dans le conteneur jaune en tant que déchets médicaux ; c'est important pour la sécurité.)*

**Neue Kollegin Sara:** 4. \_\_\_\_\_ *(D'accord, je pourrai donc trier correctement les déchets et notre protocole de nettoyage restera conforme.)*

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.

#### 4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?  

---
2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.  

---
3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?  

---
4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?  

---

#### 5. Écrivez 5 ou 6 phrases et expliquez quelles règles d'hygiène vous respectez chaque jour dans votre service ou votre lieu de travail.

*In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.*

---

---

---