



Soins infirmiers 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

Die chronische Erkrankung	<i>(La maladie chronique)</i>	Der Schub	<i>(La poussée)</i>
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	<i>(La BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive))</i>	Die Anamnese	<i>(L'anamnèse)</i>
Die Diabetes / der Diabetes	<i>(Le diabète) (La démence)</i>	Die Medikation	<i>(La médication)</i>
Die Demenz		Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	<i>(L'accumulation de liquide (œdème))</i>
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	<i>(La maladie de Parkinson / Parkinson)</i>	Die Müdigkeit / die Fatigue	<i>(La fatigue)</i>
Die rheumatische Erkrankung	<i>(La maladie rhumatologique)</i>	Atemnot haben	<i>(Avoir des difficultés respiratoires)</i>
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	<i>(L'insuffisance cardiaque (gauche/droite))</i>	Stabil bleiben / stabilisieren	<i>(Rester stable / stabiliser)</i>
Die Dekompensation	<i>(La décompensation)</i>	Verschlechtern / sich verschlechtern	<i>(Empirer / s'aggraver)</i>
Die Exazerbation	<i>(L'exacerbation)</i>	Anpassen (die Behandlung anpassen)	<i>(Adapter (adapter le traitement))</i>

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. die Medikamente |
| b. Die Anamnese | 2. Probleme beim Atmen haben |
| c. Atemnot haben | 3. das Gespräch zur Krankengeschichte |
| d. Die Medikation | 4. eine lang andauernde Krankheit |

a-4 b-3 c-2 d-1



2. Fiche d'information : maladies chroniques dans les soins quotidiens

(QR: Audio)



Remplissez les lacunes: COPD, Atemnot, stabil, Herzinsuffizienz, Müdigkeit, chronisch, Schübe, Verschlechterung, Dekompensation, Ödeme

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) _____ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) _____, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) _____ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) _____ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) _____, vermehrte (6) _____ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) _____. Bei einer (8) _____ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ((9) _____) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) _____ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

Dans le service, de nombreux patients et patientes sont atteints de maladies chroniques, par exemple le diabète, la MPOC, la démence ou la maladie de Parkinson. Pour les soins, il est important de savoir : quel est l'état aujourd'hui ? Si la personne est stable, les mesures habituelles suffisent. En cas d'aggravation, l'équipe a besoin d'une surveillance renforcée et souvent d'un ajustement du traitement. Les signes d'alerte typiques sont une fatigue importante, une augmentation de la dyspnée ou l'apparition de nouvelles douleurs.

Surveille également l'insuffisance cardiaque. En cas de décompensation, des problèmes peuvent survenir du côté gauche ou du côté droit. À gauche : aggravation de la dyspnée, fatigue rapide, parfois toux. À droite : accumulation de liquide dans le corps, par exemple jambes enflées (œdèmes) et prise de poids. Notez les symptômes dans l'anamnèse, vérifiez la médication et informez la/le médecin en temps utile. Pour les maladies rhumatismales, des poussées sont possibles ; dans ce cas la personne a souvent besoin de plus d'accompagnement dans la vie quotidienne.

(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflegeteam darauf reagieren?

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechts Herzinsuffizienz?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst.
2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung.
3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird.

Vrai Faux



1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Wenn der Patient Atemnot hat, _____ wir *(Si le patient a des difficultés respiratoires, nous mesurons d'abord la saturation en oxygène.)*
zuerst die Sauerstoffsättigung.
a. messe b. gemessen c. messen d. misst
2. Bei Diabetes _____ die Patientin ihre *(En cas de diabète, la patiente prend son traitement chaque matin après le petit-déjeuner.)*
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.
a. nehmen b. nehmt c. nahm d. nimmt
3. Der Bewohner mit Demenz _____ oft, warum *(Le résident atteint de démence oublie souvent pourquoi il se tient dans le couloir.)*
er im Flur steht.
a. vergisstet b. vergessen c. vergisst d. vergesse

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Morgendliche Visite bei COPD

Pflegekraft Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?
Herr Klein: *(Bonjour Mme Berger. Je fais rapidement l'anamnèse : avez-vous aujourd'hui plus de dyspnée que d'habitude ?)*

Patientin Frau Berger: Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.
(Oui, depuis hier soir c'est plus difficile. Je suis très fatiguée et j'ai du mal à respirer.)

Pflegekraft Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?
Herr Klein: *(Cela ressemble à une possible exacerbation de la BPCO ; prenez-vous votre traitement comme prescrit ou y a-t-il eu des changements ?)*

Patientin Frau Berger: Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.
(J'ai utilisé le spray comme d'habitude, mais ça ne s'améliore pas — je pense que ça s'aggrave.)

1. Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

7. Écriture: (QR: IA+)


