

Soins infirmiers 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(La schizophrénie)</i>	Wahnhaft denken	<i>(Avoir des pensées délirantes)</i>
Die Psychose	<i>(La psychose)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(Soutenir (soutenir quelqu'un))</i>
Die Halluzination	<i>(L'hallucination)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(Calmer (calmer quelqu'un))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(Le délire / l'idée délirante)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(Traiter (traiter une maladie))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(La déficience intellectuelle)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(Surveiller (surveiller l'état))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(Le syndrome de Rett)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(Réponse aux médicaments)</i>
Die Krise	<i>(La crise)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(Les soins d'urgence)</i>
Das Warnzeichen	<i>(Le signe d'alerte)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(La mise en danger d'autrui et de soi-même)</i>
Der Krisenplan	<i>(Le plan de crise)</i>	Die Therapie	<i>(La thérapie)</i>
Die Desorientierung	<i>(La désorientation)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(L'admission psychiatrique)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(La vérification de la réalité)</i>	Der Betreuer	<i>(Le tuteur / l'accompagnant)</i>
Verwirrt sein	<i>(Être confus)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(La stratégie de communication)</i>
Halluzinieren	<i>(Avoir des hallucinations)</i>		

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|------------------------|---|
| a. Die Schizophrenie | 1. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| b. Die Halluzination | 2. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |

a-1 b-2 c-3



2. Consigne de soins : Prise en charge d'une crise psychique aiguë en service (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: Gesprächsbereitschaft, Pflegeplan, Krisenzeichen, Medikamentencompliance, ab, Schizophrenie, sichern, deeskalieren, Suizidalität, Halluzinationen

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit (1) _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke (2) _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu (3) _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes (4) _____ wie (5) _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den (6) _____ an und überprüfen die (7) _____. Außerdem (8) _____ sie den Raum (9) _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich (10) _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

Dans le service de médecine interne, des crises psychiques surviennent régulièrement. Aujourd'hui, un patient présentant une schizophrénie devient soudainement très agité. Il dit entendre des voix et avoir de fortes hallucinations. L'infirmier / l'infirmière reste calme, s'assoit et s'adresse au patient lentement et clairement. Il / elle tente de désamorcer la situation et explique que les voix ne sont pas réelles. En même temps, il / elle évalue si un signe de crise aiguë, comme la suicidabilité, est présent.

L'infirmier / l'infirmière appelle le médecin de garde et l'informe des symptômes. Ensemble, ils adaptent le plan de soins et vérifient l'observance des médicaments. De plus, ils sécurisent la chambre pour éviter que le patient ne se blesse et proposent également une disponibilité pour parler. Si l'état se détériore, un appel d'urgence via le numéro de l'hôpital est prêt. L'objectif est de stabiliser la crise aiguë et de prévenir une rechute vers une psychose sévère.

(1) Schizophrenie, (2) Halluzinationen, (3) deeskalieren, (4) Krisenzeichen, (5) Suizidalität, (6) Pflegeplan, (7) Medikamentencompliance, (8) sichern, (9) ab, (10) Gesprächsbereitschaft

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

2. Warum ist es wichtig, auf Krisenzeichen wie Suizidalität zu achten, und wie könnte man das im Gespräch vorsichtig ansprechen?
-

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.
2. Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.
3. Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.



1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Der Patient berichtet, dass er seit gestern Stimmen hört und manchmal _____ . *(Le patient rapporte qu'il entend des voix depuis hier et qu'il hallucine parfois.)*
 a. halluzinieren b. halluziniert c. halluzinierte d. halluzinierst
2. Wenn die Klientin sehr verwirrt ist, _____ wir sie zuerst und sprechen langsam. *(Si la cliente est très confuse, nous la rassurons d'abord et parlons lentement.)*
 a. beruhigen b. beruhigte c. beruhigst d. beruhigt
3. Auf der Station hat das Team den Zustand heute Nachmittag eng _____. *(Dans le service, l'équipe a surveillé de près l'état cet après-midi.)*
 a. überwacht b. überwachtst c. überwachte d. überwachen

1. halluziniert 2. beruhigen 3. überwacht

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft: *Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte. (Bonsoir, docteur, j'appelle parce que M. Klein, qui souffre de schizophrénie, est en ce moment très agité et je constate des signes de crise.)*

Diensthabende: *Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder*

Psychiaterin: *Fremdgefährdung?*

(Qu'observez-vous exactement et y a-t-il des indices de danger pour lui-même ou pour autrui ?)

Betreuungskraft: *Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.*

(Il dit entendre des voix qui lui donnent des ordres, il paraît très anxieux, il marche de long en large dans le couloir et refuse soudainement sa médication.)

Diensthabende Psychiaterin: *Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung.*
(Cela ressemble à une crise psychotique aiguë avec hallucinations. Restez calme auprès de lui, parlez lentement et établissez un environnement aussi sûr que possible.)

Betreuungskraft: *Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.*
(J'essaie de le rassurer, je lui explique que les voix sont un trouble de la perception et je lui propose de s'asseoir avec moi dans la salle de repos.)

Diensthabende Psychiaterin: *Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen.*
(Très bien, continuez d'observer, posez des limites claires si sa conduite met d'autres personnes en danger, et je monte tout de suite à l'unité pour évaluer la situation et revoir la médication.)

1. Wie würden Sie den Zustand des Patienten am Telefon noch genauer beschreiben? Nennen Sie zwei wichtige Informationen.
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Ich habe den Eindruck, dass ... Können Sie das bitte näher beschreiben? / Ich bleibe bei Ihnen und wir prüfen gemeinsam, was gerade real ist. / Wenn es Warnzeichen gibt, informiere ich sofort den Betreuer oder das Team und wir folgen dem Krisenplan.



1. Sie arbeiten in der Pflege und ein Patient sagt, er hört Stimmen und wirkt verwirrt. Was sagen Sie ihm, um ihn zu beruhigen und die Situation einzuschätzen?
-
2. Welche Warnzeichen können auf eine Krise bei einer Person mit Psychose oder Schizophrenie hinweisen, und was tun Sie als Erstes im Team?
-

7. Écriture: E-Mail (QR: IA+)

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst



Rédigez une réponse appropriée: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
