

## Soins infirmiers 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

<b>Der Betablocker</b>	<i>(Le bêta-bloquant)</i>	<b>Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)</b>	<i>(L'âge (pour le choix du site d'injection))</i>
<b>Das Arzneimittel/Das Medikament</b>	<i>(Le médicament)</i>	<b>Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung</b>	<i>(L'état de malnutrition / la malnutrition)</i>
<b>Die Nebenwirkung</b>	<i>(L'effet secondaire)</i>	<b>Die Anzeichen von Mangelernährung</b>	<i>(Les signes de malnutrition)</i>
<b>Das Risiko (von Nebenwirkungen)</b>	<i>(Le risque (d'effets secondaires))</i>	<b>Das Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust</b>	<i>(La perte de poids)</i>
<b>Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)</b>	<i>(L'effet (sur le cœur / la tension artérielle))</i>	<b>Die Infektionsgefahr</b>	<i>(Le risque d'infection)</i>
<b>Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)</b>	<i>(L'injection intramusculaire (injection IM))</i>	<b>Die Nahrungseinnahme / Die Diätadhärenz</b>	<i>(L'apport alimentaire / l'adhérence au régime)</i>
<b>Der Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion</b>	<i>(Le muscle deltoïde - site pour injection IM)</i>	<b>Den Ernährungszustand beurteilen</b>	<i>(Évaluer l'état nutritionnel)</i>
<b>Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle</b>	<i>(La région ventroglutéale - site d'injection sûr)</i>	<b>An die Diät halten (sich an die Diät halten)</b>	<i>(Respecter le régime (se conformer au régime))</i>
<b>Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)</b>	<i>(Le vaste latéral (bord externe de la cuisse))</i>	<b>Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)</b>	<i>(Conseiller (sur la nutrition et les médicaments))</i>
<b>Die Muskelmasse</b>	<i>(La masse musculaire)</i>		

## 1. Exercices

### 1. Associez chaque mot à sa définition.

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| a. der Betablocker                   | 1. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gegeben wird.        |
| b. die Nebenwirkung                  | 2. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann.                           |
| c. die intramuskuläre Injektion      | 3. Symptome wie Gewichtsverlust und Schwäche, die auf Nährstoffmangel hinweisen. |
| d. die Anzeichen von Mangelernährung | 4. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt.   |
| e. sich an die Diät halten           | 5. Empfohlene Ernährung befolgen, auch wenn es im Alltag schwerfällt.            |



a-2 b-4 c-1 d-3 e-5

### 2. Extrait d'une consigne de soins : médicaments, injection, nutrition (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** Beta Blocker, Ernährungsanpassung, Ernährungsadhärenz, Muskelabbau, Mangelernährung, Herz Kreislauf System, Gewichtsverlust, senken, Appetitverlust

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten \_\_\_\_\_ . Diese Medikamente wirken auf das \_\_\_\_\_ und können den Blutdruck \_\_\_\_\_ . Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von \_\_\_\_\_ , etwa ungewollten \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ . Wenn die \_\_\_\_\_ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur \_\_\_\_\_ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*Dans notre service de médecine interne, de nombreux patients reçoivent des **bêta bloquants** . Ces médicaments agissent sur le **système cardio vasculaire** et peuvent faire **baisser** la tension artérielle. Avant l'administration, le personnel soignant vérifie toujours les contre indications et les effets indésirables possibles, comme des vertiges ou un pouls très lent.*

*Pour une injection intramusculaire, les soignants choisissent, selon la masse musculaire et le volume à injecter, un site sûr, par exemple le muscle deltoïde ou la région ventro glutéale. Chez les personnes âgées, ils recherchent en outre des signes de **malnutrition** , par exemple une **perte de poids** non voulue, une **fonte musculaire** ou une **perte d'appétit** . Si l' **adhésion alimentaire** est faible, ils prévoient, en collaboration avec la personne, un accompagnement pour une **adaptation de l'alimentation** et consignent toutes les observations dans le rapport de soins.*

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

---

### 3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

Vrai Faux

Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.



Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.

Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

### 4. Jeu de rôle : Complète les dialogues



#### a. Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.*

*(Monsieur Schmidt, pour M. Novak nous souhaitons prescrire un bêta bloquant parce que sa fréquence cardiaque reste constamment au dessus de 100 et que sa tension artérielle demeure trop élevée malgré les médicaments déjà prescrits.)*

**Herr Schmidt, Krankenpfleger:** 1. \_\_\_\_\_

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.*

*(Oui, s'il vous plaît, et dites lui aussi qu'il doit prendre le bêta bloquant régulièrement et ne pas l'arrêter brusquement, sinon le risque d'arythmie augmente.)*

**Herr Schmidt, Krankenpfleger:** 2. \_\_\_\_\_

**Dr. Keller, Kardiologin:**

*Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.*

*(Exactement, et consignez ses valeurs aujourd'hui et dans les jours qui suivent afin que nous puissions surveiller de près l'effet du médicament et repérer rapidement d'éventuels problèmes.)*

#### Exemples de réponses:

1. Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können? 2. Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

## 5. E-Mail

**Betreff:** Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung

**Rédigez une réponse appropriée:** *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*

---

---

---