



A1.22 Körperteile

- Découvrez les parties du corps de base.
- Phrases de base pour décrire votre santé.

Der Kopf	<i>(la tête)</i>	Der Arm	<i>(le bras)</i>
Das Gesicht	<i>(le visage)</i>	Der Finger	<i>(le doigt)</i>
Die Nase	<i>(le nez)</i>	Die Hand	<i>(la main)</i>
Das Ohr	<i>(l'oreille)</i>	Das Bein	<i>(la jambe)</i>
Das Auge	<i>(l'œil)</i>	Der Fuß	<i>(le pied)</i>
Die Haare	<i>(les cheveux)</i>	Der Körper	<i>(le corps)</i>
Der Hals	<i>(le cou)</i>	Die Körperteile	<i>(les parties du corps)</i>
Der Mund	<i>(la bouche)</i>	Sich fühlen	<i>(se sentir)</i>
Der Rücken	<i>(le dos)</i>	Weh tun	<i>(faire mal)</i>
Der Bauch	<i>(le ventre)</i>		

1. Dialogue: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

- Niklas:** Genau so! Stell deine Füße nach vorne. *(Exactement comme ça ! Mets tes pieds vers l'avant.)*
- Fenja:** Sind meine Füße so richtig? *(Mes pieds sont-ils bien comme ça ?)*
- Niklas:** Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade. *(Oui, bien. Ton dos est aussi droit.)*
- Fenja:** Mein rechter Fuß tut aber weh. *(Mais mon pied droit me fait mal.)*
- Niklas:** Seit wann tut er weh? *(Depuis quand te fait-il mal ?)*
- Fenja:** Ich habe seit heute Morgen Schmerzen. *(J'ai mal depuis ce matin.)*
- Niklas:** Fühlst du es nur im Fuß? *(Tu le sens seulement dans le pied ?)*
- Fenja:** Nein, im Fuß und im Bein. *(Non, dans le pied et dans la jambe.)*
- Niklas:** Ich drücke den Fuß jetzt. *(J'appuie maintenant sur le pied.)*
- Fenja:** Das tut ein bisschen weh. *(Ça fait un peu mal.)*
- Niklas:** Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp. *(Une légère pression est normale. Si ça fait trop mal, dis stop.)*

1. Wo hat Fenja Schmerzen?
 - a. Im Fuß und im Bein.
 - b. Nur im Bauch.
 - c. Im Arm und in der Hand.
 - d. Nur im Rücken.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut?
 - a. Hallo
 - b. Bitte
 - c. Stopp
 - d. Danke

1-a 2-c

2. Grammaire: Les verbes irréguliers sein, haben, wissen, werden

Apprends les verbes irréguliers les plus importants.



Sein (<i>être</i>)	Haben (<i>avoir</i>)	Wissen (<i>savoir</i>)	Werden (<i>devenir</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

1. Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh.
a. *ist* b. *sind* c. *bist* d. *bin*
2. Du _____ Schmerzen im Rücken, oder?
a. *hast* b. *haben* c. *hat* d. *habst*
3. Wir _____ nicht, wo die Praxis ist.
a. *weiß* b. *wisst* c. *wissen* d. *wisse*
4. Ich _____ morgen zum Arzt gehen.
a. *wird* b. *werde* c. *wirst* d. *werden*

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

3.Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Mein Bauch tut weh, | 1. ich gehe morgen zum Arzt. |
| b. Ich habe Kopfschmerzen, | 2. deshalb gehe ich nach Hause. |
| c. Mein Auge ist rot, | 3. mein Hals tut weh. |
| d. Ich fühle mich heute nicht gut, | 4. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: *J'ai mal au ventre, c'est pourquoi je rentre à la maison.* **2-d:** *J'ai mal à la tête, j'ai besoin d'une petite pause.* **3-a:** *Mon œil est rouge, demain je vais chez le médecin.* **4-c:** *Aujourd'hui, je ne me sens pas bien, j'ai mal à la gorge.*

2. Affiche dans la salle de sport : veuillez faire attention à votre corps (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf

Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der _____ tut weh, der _____ ist steif oder ein _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen _____, zum Beispiel _____, _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Attention : Veuillez vous entraîner lentement et écouter votre corps. Si vous avez des douleurs, faites une pause. Les plaintes fréquentes sont : le dos fait mal, le cou est raide ou un pied fait mal après la course. Veuillez vous adresser à l'accueil si vous avez besoin d'aide.

En cas de petits problèmes, cela aide souvent : boire de l'eau, respirer calmement et rendre l'exercice plus facile. Si vous vous sentez très mal ou si vous avez de fortes douleurs, appelez les urgences ou allez chez le médecin. Dans la salle de cours, il y a des images avec des parties importantes du corps, par exemple la tête, le bras, le ventre, la jambe, la main et les doigts.



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- Warum ruft Laura an?
(Pourquoi Laura appelle-t-elle ?)
 - Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht.
 - Sie fragt nach dem Preis für Tabletten.
 - Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt.
- Was soll man machen, wenn man in den Kurs will?
(Que faut-il faire si l'on veut assister au cours ?)
 - Zu Hause bleiben und morgen anrufen.
 - Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen.
 - Etwas früher zur Anmeldung gehen.

4. Choisissez la bonne solution

- Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. (Je ne me sens pas bien aujourd'hui ; j'ai mal au ventre.)
 - fühle
 - fühlst
 - fühlen
 - fühlt
- Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. (Tu as de forts maux de tête et tu te sens fatigué.)
 - hat
 - hast
 - habe
 - haben
- Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ (Au téléphone, je dis : « Je suis malade et j'ai mal à la gorge. »)
 - bist
 - bin
 - seid
 - ist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** Guten Tag. Was tut weh?
(Bonjour. Qu'est-ce qui fait mal ?)
- Patient:** 1. _____
- Ärztin:** Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?
(Comment vous sentez-vous ? Vous avez aussi mal à la tête ?)
- Patient:** 2. _____

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** 3. _____
- Kollege:** Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.
(J'ai mal à l'œil et j'ai mal au dos.)
- Kollegin Jana:** 4. _____
- Kollege:** Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.
(Bonne idée, merci. Alors ça ira sûrement mieux tout de suite.)

Exemples de réponses:

1. Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch. 2. Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh. 3. Alles okay? Du siehst müde aus. 4. Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)

2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. WhatsApp

Hi!

Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.

Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?

LG

Laura



Rédigez une réponse appropriée: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Verbes importants

Sich fühlen (*se sentir*)

ich	Präsens
du	fühle mich
er/sie/es	fühlst dich
wir	fühlt sich
ihr	fühlen uns
sie	fühlt euch
	fühlen sich