

Soins infirmiers 24 Schulung und neue Verfahren



- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Mobilisation fördern	<i>(Favoriser la mobilisation)</i>	Die Hebeteknik anwenden	<i>(Appliquer la technique de levage)</i>
Die Atemtherapie durchführen	<i>(Effectuer la thérapie respiratoire)</i>	Der Transferlift	<i>(Lève-personne (transferlift))</i>
Die Inkontinenzversorgung	<i>(Soins pour l'incontinence)</i>	Die Mobilitätsgurt	<i>(Sangle de mobilité)</i>
Die Hautpflegecreme	<i>(Crème de soin pour la peau)</i>	Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(Revêtement antidérapant)</i>
Die Schmerzskala nutzen	<i>(Utiliser l'échelle de douleur)</i>	Das Rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Utiliser du matériel antidérapant)</i>
Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(Contrôler le taux de coagulation sanguine)</i>	Die Sturzpräventionsplan	<i>(Plan de prévention des chutes)</i>
Die Thromboseprophylaxe	<i>(Prophylaxie de la thrombose)</i>	Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Évaluer le risque de chute)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(Gestion de l'hygiène)</i>	Die Ergonomische Sitzhaltung	<i>(Posture assise ergonomique)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(Solution désinfectante)</i>	Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(Donner les consignes de travail)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(Gants jetables)</i>	Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Tenir le protocole de soins)</i>
Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Changer les vêtements de protection)</i>	Die Bewegungsablauf erklären	<i>(Expliquer la séquence de mouvements)</i>
Das Schutzvisier	<i>(Visière de protection)</i>	Der Bewegungsablauf erklären	<i>(Expliquer la séquence de mouvements)</i>
Die Prophylaxeanleitung befolgen	<i>(Suivre les instructions de prophylaxie)</i>	Die Schutzvisier	<i>(Visière de protection)</i>
Die Lagerungstechnik	<i>(Technique de positionnement)</i>	Die Mobilitätsgurt	<i>(Sangle de mobilité)</i>

1. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel | 1. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |
| b. die Einmalhandschuhe | 2. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |

a-1 b-3 c-2



2. Communication interne : Formation sur les nouvelles aides à l'hygiène et au transfert (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: Antirutschbelag, Gleitunterlage, Mobilitätsgürtel, Thromboseprophylaxe, Einmalhandschuhe, Infektionskette, Desinfektionsmittel, Schutzmaske, Patientenlifter, Schutzkittel

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

À partir de la semaine prochaine, notre unité mettra en place de nouveaux matériels standards pour les soins. Veuillez utiliser systématiquement des **gants jetables** et un **désinfectant agréé** lors des soins au chevet du patient afin d'interrompre la **chaîne d'infection**. Pour les activités comportant un risque d'éclaboussures, des **blouses de protection** et un **masque de protection** sont également prévus. Les matériels se trouvent dans le local de stockage 2; veuillez signaler rapidement à la direction d'équipe les distributeurs vides.

Pendant la même période aura lieu une formation obligatoire au travail ergonomique. Seront pratiqués des transferts sécurisés avec **ceinture de mobilité**, **cale de glissement** et **lève-personne**. L'objectif est de préserver le dos et d'éviter les chutes. Nous rappelons également les mesures prophylactiques : prévention des chutes (par ex. **revêtement antidérapant**, chaussures adaptées, bouton d'appel à portée de main) et **prophylaxie de la thrombose** par une mobilisation précoce, la promotion du mouvement et une technique de positionnement correcte. Veuillez venir en tenue de service et apporter des questions issues de votre pratique.

(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.
2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.
3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.



1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. *(Avant le transfert avec le lève-personne, je désinfecte mes mains et j'enfile des gants à usage unique.)*
a. desinfiziere b. desinfizierst c. desinfizieren d. desinfizierte
2. Die Prophylaxeanweisung _____ du genau, damit das Sturzrisiko sinkt. *(Tu suis précisément les consignes de prophylaxie afin que le risque de chute diminue.)*
a. befolge b. befolgt c. befolgtest d. befolgst
3. Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir rutschhemmendes Material ein. *(Si le patient se tient debout de manière instable, nous utilisons du matériel antidérapant.)*
a. setzen b. setze c. setzten d. setzt

1. desinfiziere 2. befolgst 3. setzen

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

(M. Demir, M. Nowak va sortir du lit pour la première fois après l'opération ; nous allons effectuer le transfert ensemble, d'accord ?)



Neue Pflegekraft	<i>Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.</i>
Herr Demir:	<i>(Oui, volontiers. Je suis encore un peu incertain quant à l'utilisation de la ceinture de mobilité et du drap de glisse.)</i>
Praxisanleiterin	<i>Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern</i> ❖❖ <i>nicht aus dem Rücken ziehen.</i>
Frau Krüger:	<i>(Pas de problème. D'abord, nous faisons un contrôle d'ergonomie : relever le lit, le rapprocher bien, protéger le dos et transférer le poids sur les jambes — ne pas tirer avec le dos.)</i>
Neue Pflegekraft	<i>Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?</i>
Herr Demir:	<i>(Compris. Et on place le tapis antidérapant sous les pieds pour qu'il ne glisse pas ?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.</i>
Frau Krüger:	<i>(Exact, c'est une mesure importante de prévention des chutes. Ensuite, ajustez la ceinture de mobilité fermement mais confortablement ; je maintiendrai son équilibre sur le côté.)</i>
Neue Pflegekraft	<i>Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?</i>
Herr Demir:	<i>(S'il a mal ou s'il vacille fortement, utilisons-nous plutôt l'aide au transfert ou le lève-patient ?)</i>
Praxisanleiterin	<i>Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.</i>
Frau Krüger:	<i>(Exact. Et pour la rotation au lit : éviter les à-coups et veiller à décharger les zones de pression, en particulier les talons et le sacrum.)</i>

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?

2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.

7. Écriture: E-Mail (interne) (QR: IA+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Rédigez une réponse appropriée: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
