



A1.25 Emotionen und Gefühle

- Exprimez vos émotions fondamentales.
- Décrivez les émotions des autres.

Das Gespräch	<i>(La conversation)</i>	Traurig	<i>(Triste)</i>
Das Glück	<i>(Le bonheur)</i>	Wütend	<i>(En colère)</i>
Ängstlich	<i>(Anxieux/se)</i>	Sich entschuldigen	<i>(S'excuser)</i>
Gelangweilt	<i>(Ennuyé/e)</i>	Lachen	<i>(Rire)</i>
Glücklich	<i>(Heureux/heureuse)</i>	Lächeln	<i>(Sourire)</i>
Ruhig	<i>(Calme)</i>	Weinen	<i>(Pleurer)</i>
Nervös	<i>(Nerveux/nerveuse)</i>	Lieben	<i>(Aimer)</i>

1. Dialogue: Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

- Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Bonjour, Jule. Qu'est-ce qui t'amène aujourd'hui ?)*
- Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Je suis très nerveuse aujourd'hui.)*
- Paul:** Warum bist du so nervös? *(Pourquoi es-tu si nerveuse ?)*
- Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Je dois parler aujourd'hui devant beaucoup de gens.)*
- Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(De quoi as-tu peur quand tu parles devant des gens ?)*
- Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(J'ai peur de faire des erreurs et que les autres soient meilleurs que moi.)*
- Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Essaie de parler lentement et de rester calme.)*
- Jule:** Das belastet mich sehr. *(Ça me pèse beaucoup.)*
- Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Inspire profondément et reste calme.)*
- Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Merci. Ça m'aide un peu.)*
- Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(N'aie pas peur. Tu es bien préparée !)*

1. Warum ist Jule heute nervös?
 - a. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
 - b. Sie ist traurig und möchte weinen.
 - c. Sie ist wütend auf Paul.
 - d. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
2. Was rät Paul Jule?
 - a. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
 - b. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
 - c. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
 - d. Sie soll laut und schnell sprechen.

1-a 2-c

2. Grammaire: « pas, très, trop, un peu » avec des adjectifs et des verbes



Ces mots modifient le sens d'un adjectif ou d'un verbe.

1. Ces mots se placent directement devant l'adjectif.
2. Avec les verbes, ces mots se placent le plus souvent après le verbe conjugué.

Wort (Mot)	Mit Adjektiv (Avec un adjectif)	Mit Verb (Avec un verbe)
nicht (ne... pas)	Der Junge ist nicht glücklich . (Le garçon n'est pas heureux.)	Ich weine nicht . (Je ne pleure pas.)
sehr (très)	Das Mädchen ist sehr nervös . (La fille est très nerveuse.)	Sie lacht sehr viel . (Elle rit beaucoup.)
zu (trop)	Der Film ist zu traurig . (Le film est trop triste.)	Du entschuldigst dich zu oft . (Tu t'excuses trop souvent.)
ein bisschen (un peu)	Ich bin ein bisschen wütend . (Je suis un peu en colère.)	Wir lachen ein bisschen . (Nous rions un peu.)

1. Ich bin heute _____ glücklich.
a. kein b. nicht c. keines d. sehr
2. Vor dem Gespräch bin ich _____ nervös.
a. zu b. ein bisschen c. ein bisschen d. bisschen
3. Der Film ist _____ traurig.
a. zu b. nicht c. ein bisschen d. sehr
4. Du lachst _____.
a. zu b. keines c. kein d. nicht

1. nicht 2. ein bisschen 3. zu 4. nicht

3. Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| a. Ich bin vor dem Termin | 1. nicht traurig. |
| b. Nach dem Gespräch bin ich | 2. ein bisschen wütend. |
| c. Heute bin ich | 3. glücklich. |
| d. Sie lächelt und ist | 4. sehr nervös. |

1-d: Je suis avant le rendez-vous très nerveux. **2-a:** Après l'entretien, je ne suis pas triste. **3-b:** Aujourd'hui, je suis un peu en colère. **4-c:** Elle sourit et est heureuse.

2. Affichage au bureau : courte pause et humeur (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: nervös, sehr, entschuldigen, Gespräch, wütend, ruhig, lächeln, traurig

Aushang Manchmal sind wir im Büro _____ , _____ oder _____ . Das ist normal. Bitte machen Sie dann eine kurze Pause: eine Minute ruhig atmen, Wasser trinken oder kurz ans Fenster gehen. Wer _____ gestresst ist, spricht bitte mit der Teamleitung.

Für gute Zusammenarbeit: Wir _____ , wenn es passt, und wir sprechen freundlich. Wenn ein _____ zu laut wird, sagen Sie: „Bitte leiser.“ Wenn Sie einen Fehler machen, _____ Sie sich kurz. So bleibt das Team _____ und die Arbeit gelingt besser.

Affichage (zone du personnel)

Parfois, au bureau, nous sommes nerveux, en colère ou tristes. C'est normal. Veuillez alors faire une courte pause : respirer calmement pendant une minute, boire de l'eau ou aller brièvement à la fenêtre. Si quelqu'un est très stressé, il/elle doit en parler avec la direction de l'équipe.

Pour une bonne collaboration : Nous sourions quand c'est approprié et nous parlons aimablement. Si une conversation devient trop bruyante, dites : « Plus doucement, s'il vous plaît. » Si vous faites une erreur, excusez-vous brièvement. Ainsi, l'équipe reste calme et le travail réussit mieux.



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- Warum ruft Laura an?
(Pourquoi Laura appelle-t-elle ?)
 - Sie ist glücklich und bleibt heute zu Hause.
 - Sie sagt, dass das Gespräch erst um zwölf Uhr ist.
 - Sie möchte, dass jemand sie zu einem Termin begleitet.
 - Er ist gelangweilt und geht schlafen.
 - Er ist sehr fröhlich.
 - Er ist traurig und möchte sich beruhigen.

4. Choisissez la bonne solution

- Vor dem Gespräch im Büro _____ ich nicht, ich bin sehr nervös.
(Avant l'entretien au bureau, je ne ris pas, je suis très nerveux.)
a. lache b. lachen c. lacht d. lachst
- Nach der Nachricht von meiner Familie _____ sie ein bisschen.
(Après le message de ma famille, elle pleure un peu.)
a. weine b. weinst c. weinen d. weint
- Wir _____ Deutschland, aber am Anfang sind wir ein bisschen ängstlich.
(Nous aimons l'Allemagne, mais au début nous sommes un peu anxieux.)
a. liebst b. lieben c. liebe d. liebt

1. lache 2. weint 3. lieben

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



a. Wartezimmer vor dem Termin

Miriam *Entschuldigung, ist das hier der Termin um zehn Uhr?*
(**(Patientin):** *Excusez-moi, est-ce que c'est ici le rendez-vous de dix heures ?*)

Frau Becker 1. _____
(**(Patientin):** _____)

Miriam *Ich auch. Ich bin ängstlich, weil ich heute zum ersten Mal Blut lasse.*
(**(Patientin):** *Moi aussi. Je suis anxieuse, parce qu'aujourd'hui je fais une prise de sang pour la première fois.*)

Frau Becker 2. _____
(**(Patientin):** _____)

b. Verspätung im Büro entschuldigen

Jonas 3. _____
(**(Mitarbeiter):** _____)

Frau Klein (Teamleiterin): Okay. Ich war kurz wütend, aber jetzt bin ich ruhig.
(D'accord. J'ai été en colère un instant, mais maintenant je suis calme.)

Jonas (Mitarbeiter): 4. _____

Frau Klein (Teamleiterin): Gut. Kein Stress heute, wir schaffen das zusammen.
(Bien. Pas de stress aujourd'hui, on va y arriver ensemble.)

Exemples de réponses:

1. Ja, genau. Ich bin ruhig, aber ein bisschen nervös. 2. Verstehe. Atmen Sie tief ein und lächeln Sie kurz – dann geht es oft besser. 3. Frau Klein, Entschuldigung, ich bin zu spät. Die S-Bahn ist ausgefallen. 4. Danke. Ich bin noch nervös, aber ich kann jetzt anfangen.

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Im Büro fragt dich eine Kollegin am Morgen: „Wie geht's dir?“ Antworte kurz und freundlich. (Nutze: glücklich, heute, danke)

2. In der Pause sieht ein Kollege still und nachdenklich aus. Frage nach und sag, wie er wirkt. (Nutze: traurig, du, okay?)

7. WhatsApp

Lara: Hey! Wie geht's dir heute?

Du warst im Büro vorhin so **ruhig** und du hast gar nicht **gelächelt**. Bist du **traurig** oder **nervös**?

Und wie geht es Anna? Ich habe gesehen: Sie war ein bisschen **wütend**.

Hast du heute Abend Zeit für einen Kaffee?



Rédigez une réponse appropriée: Mir geht es heute (nicht) so gut / sehr gut. / Ich bin ein bisschen nervös, weil ... / Anna ist (nicht) glücklich / ein bisschen wütend, weil ...

Verbes importants	Lachen (rire)	Weinen (pleurer)	Lieben (aimer)
	Präsens	Präsens	Präsens
ich	lache	weine	liebe
du	lachst	weinst	liebst
er/sie/es	lacht	weint	liebt
wir	lachen	weinen	lieben
ihr	lacht	weint	liebt
sie	lachen	weinen	lieben