

A1.29 Физически състояния и усещания



- Exprimez ce dont vous avez besoin.
- Dis décris comment ton corps se sent.

Главоболие (<i>mal de tête</i>)	Кашлица	(<i>toux</i>)
Задух (<i>essoufflement</i>)	Настинка	(<i>rhume</i>)
Слабост (<i>faiblesse</i>)	Мускулна болка	(<i>douleur musculaire</i>)
Замайване (<i>étourdissement</i>)	Да повръщам (инфинитив)	(<i>vomir (infinitif)</i>)
Гадене (<i>nausée</i>)	Да се подушам (reflexive) — чувствам се зле (phrase)	(<i>se sentir mal (phrase)</i>)
Треска (<i>fièvre</i>)	Да взема лекарство (инфинитив)	(<i>prendre un médicament (infinitif)</i>)
Болка (<i>douleur</i>)	Да си почина (инфинитив)	(<i>se reposer (infinitif)</i>)

1. Exercices

1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. След дълъг работен ден | a. вземам лекарство и почивам. |
| 2. Когато имам главоболие, | b. имам болка в гърба. |
| 3. Днес се чувствам много уморен, | c. ставам вкъщи и пия чай. |
| 4. Когато имам треска, | d. искам просто да си легна. |



1-b: Après une journée de travail, j'ai très envie de dormir. **2-a:** Quand j'ai un rhume, je prends des médicaments et je me repose. **3-d:** Le jour où je me suis gravement blessé, je ne pouvais presque pas marcher. **4-c:** Quand j'ai froid, on met des pulls et on boit du thé chaud.



2. Préparation à l'examen de premiers secours (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: почивка, алергична, почивка, умора, затруднено, главоболие, лекарство, Пийте, треска, мускулна

Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмен лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от (1) _____ и (2) _____ болка след дълъг работен ден. Ако имате (3) _____, (4) _____ или (5) _____ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете (6) _____ и (7) _____. Не работете, ако имате силни болки или (8) _____ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка (9) _____ на всеки час. (10) _____ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Bonjour,

Je m'appelle Dr Ivanov, médecin en chef de votre entreprise. Plusieurs collègues souffrent d'allergies causées par des piqûres d'abeilles ou d'autres insectes pendant les journées de travail. Ils présentent des maux de tête, des nausées ou des difficultés respiratoires, parfois des symptômes légers ou même une réaction allergique sévère.

Lorsque vous êtes au travail, respectez les règles de sécurité en vigueur. Buvez de l'eau pour éviter la déshydratation et portez des vêtements clairs pour ne pas attirer les guêpes. Portez également un équipement de protection adapté, comme des gants, des lunettes de protection et des chaussures fermées. Rapprochez vous d'une zone sûre pour vous calmer un peu et travailler prudemment.

(1) умора, (2) мускулна, (3) главоболие, (4) треска, (5) затруднено, (6) лекарство, (7) почивка, (8) алергична, (9) почивка, (10) Пийте



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

- Какъв е проблемът на мъжа? (*Quel est le problème de l'homme ?*)
 - Има алергия и му е студено.
 - Има силна кашлица и задух.
 - Има болки в гърба и се чувства изморен.
- Защо жената остава вкъщи? (*Pourquoi la femme reste-t-elle à la maison ?*)
 - Защото иска да успокоява след тренировка.
 - Защото се чувства болна и има температура.
 - Защото е много заета на работа.

1-с 2-б

4. Choisissez la bonne solution

- Днес се чувствам много зле и искам да _____ у дома. (*Le jour se levait, il faisait beaucoup de soleil et j'avais envie d'aller me promener dehors.*)
 - починам
 - се почина
 - си почина
 - почина
- Когато имам силно главоболие, аз _____ лекарство и пия много вода. (*Quand j'avais le nez bouché, j'attrapais souvent un rhume et je buvais beaucoup d'eau.*)
 - взема
 - взема
 - вземам
 - вземам
- Извинете, чувствам се много зле и искам да _____ . (*Écoutez, nous avons beaucoup de soleil et nous avons envie de revenir.*)
 - да повърна
 - повърна
 - повръщам
 - повърнам

1. си почина 2. вземам 3. повърна

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



а. Нещо ми е лошо в офиса

- Иван, колега:** *Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен. (Maria, je ne me sens pas bien, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.)*
- Мария, колежка:** *Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. (Arrête de boire de l'alcool, prends un comprimé pour la tête et repose-toi un peu, d'accord ?)*
- Иван, колега:** *Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство. (D'accord, je vais boire de l'eau et prendre un comprimé ; mais ne crie pas, je me sens un peu nauséeux.)*
- Мария, колежка:** *Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. (Je vais aussi appeler un médecin ou les secours si je constate une perte de connaissance ou si ça devient vraiment grave.)*

- Какво каза Иван, че чувствава?

b. Лека травма в парка

Петър, минувач: *Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана?*
(*Nina, est-ce que je l'ai fait tomber ou est-ce que je l'ai juste aidée à se relever du sol ?*)

Нина, посетителка: *Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене.*
(*Non, je l'ai juste aidée à se relever, je lui ai expliqué le chemin et la raison de sa chute.*)

Петър, минувач: *Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.*
(*Parfois, il faut rester calme, boire de l'eau pour s'hydrater et soulager légèrement la douleur.*)

Нина, посетителка: *Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?*
(*Merci, je vais partir ; mais si ça empire, devons-nous appeler de l'aide immédiatement ?*)

1. Какво каза Петър за болката на Нина?

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората.
(Използвай: главоболие, умора, да си почина)



2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и кажи дали ще вземеш лекарство.
(Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

7. Écriture: Conversation WhatsApp (QR: IA+)

Здравейте,
тук пише д-р Иванова. Вчера казахте, че имате **главоболие** и **умора**.
Как сте днес? Имате ли още **треска** или **мускулна болка**? Може ли да дишате нормално? Можете ли да приемате **лекарство** или предпочитате **почивка**?
Моля, напишете ми как се чувствате сега. Приятна вечер!
Д-р Иванова



Rédigez une réponse appropriée: *Здравейте, д-р Иванова, / Днес се чувствам... / Имам нужда от...*
