

A1.29 Физически състояния и усещания

États physiques et sensations

<https://app.colanguage.com/fr/bulgare/plan-de-cours/a1/29>



Главоболие	(mal de tête)	Кашлица	(toux)
Задух	(essoufflement)	Настинка	(rhume)
Слабост	(faiblesse)	Мускулна болка	(douleur musculaire)
Замайване	(étourdissement)	Да повръщам (инфинитив)	(vomir (infinitif))
Гадене	(nausée)	Да се подушам (reflexive) — чуваствам се зле (phrase)	(se sentir mal (phrase))
Треска	(fièvre)	Да взема лекарство (инфинитив)	(prendre un médicament (infinitif))
Болка	(douleur)	Да си почина (инфинитив)	(se reposer (infinitif))

1.Exercices

1. Préparation à l'examen de premiers secours (Audio disponible dans l'application)



Mots à utiliser: алергична, почивка, Пийте, главоболие, почивка, мускулна, затруднено, лекарство, треска, умора

Здравейте,

Аз съм д-р Иванова, фирмени лекар във вашата компания. Много колеги имат оплаквания от _____ и _____ болка след дълъг работен ден. Ако имате _____, _____ или _____ дишане, моля, обърнете се към фармацевт или потърсете _____ и _____. Не работете, ако имате силни болки или _____ реакция.

Когато сте на работа, правете кратка _____ на всеки час. _____ вода, за да не изпитвате жажда, и яжте редовно, за да не изпитвате глад. Ако приемате лекарства, четете внимателно листовката. Грижете се за тялото си, за да се чувствате по-добре и да работите спокойно.

Bonjour,

Je m'appelle Dr Ivanov, médecin en chef de votre entreprise. Plusieurs collègues souffrent d'allergies causées par des piqûres d'abeilles ou d'autres insectes pendant les journées de travail. Ils présentent des maux de tête, des nausées ou des difficultés respiratoires, parfois des symptômes légers ou même une réaction allergique sévère.

Lorsque vous êtes au travail, respectez les règles de sécurité en vigueur. Buvez de l'eau pour éviter la déshydratation et portez des vêtements clairs pour ne pas attirer les guêpes. Portez également un équipement de protection adapté, comme des gants, des lunettes de protection et des chaussures fermées. Rapprochez-vous d'une zone sûre pour vous calmer un peu et travailler prudemment.

1. Какви два проблема имат много колеги след дълъг работен ден?

2. Какво да направите, ако имате главоболие или затруднено дишане?

2. Associez chaque début avec sa fin correcte.

1. След дълъг работен ден
2. Когато имам главоболие,
3. Днес се чувствам много уморен,
4. Когато имам треска,

- a. вземам лекарство и почивам.
- b. ставам вкъщи и пия чай.
- c. искам просто да си легна.
- d. имам болка в гърба.

1-d: Après une journée de travail, j'ai très envie de dormir. **2-a:** Quand j'ai un rhume, je prends des médicaments et je me repose. **3-c:** Le jour où je me suis gravement blessé, je ne pouvais presque pas marcher. **4-b:** Quand j'ai froid, on met des pulls et on boit du thé chaud.

3. Choisissez la bonne solution

1. Днес се чувстввам много зле и искам да _____ у дома.

(Le jour se levait, il faisait beaucoup de soleil et j'avais envie d'aller me promener dehors.)

- a. си почина b. се почина c. почина d. починам

2. Когато имам силно главоболие, аз _____ лекарство и пия много вода.

(Quand j'avais le nez bouché, j'attrapais souvent un rhume et je buvais beaucoup d'eau.)

- a. вземам b. взема c. вземам d. взема

3. Извинете, чувствувам се много зле и искам да _____ .

(Écoutez, nous avions beaucoup de soleil et nous avions envie de revenir.)

- a. да повърна b. повърна c. повърнам d. повъръщам

4. Когато имам треска, _____ слаб и не ходя на работа.

(Quand j'avais des tâches, je me sentais fatigué et je n'allais pas au travail.)

- a. се чувствувам b. чувствам се c. чувствам d. се чувствам

1. си почина 2. вземам 3. повърна 4. се чувствам

4. Complétez les dialogues

a. Нещо ми е лошо в офиса

Иван, колега: Мария, не се чувствам добре, имам главоболие и съм много уморен.

(Maria, je ne me sens pas bien, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.)

Мария, колежка: 1. _____

(Arrête de boire de l'alcool, prends un comprimé pour la tête et repose-toi un peu, d'accord ?)

Иван, колега: Добре, ще пия вода и ще почивам; ако не мине, ще приема лекарство.

(D'accord, je vais boire de l'eau et prendre un comprimé ; mais ne crie pas, je me sens un peu nauséaux.)

Мария, колежка: 2. _____

(Je vais aussi appeler un médecin ou les secours si je constate une perte de connaissance ou si ça devient vraiment grave.)

b. Лека травма в парка

Петър, минувач: Нина, паднахте ли и имате болка в гърба или рана?

(Nina, est-ce que je l'ai fait tomber ou est-ce que je l'ai juste aidée à se relever du sol ?)

Нина, посетителка: 3. _____

(Non, je l'ai juste aidée à se relever, je lui ai expliqué le chemin et la raison de sa chute.)

Петър, минувач: Останете седнала, пийте бавно вода за хидратация и повдигнете краката малко.

(Parfois, il faut rester calme, boire de l'eau pour s'hydrater et soulager légèrement la douleur.)

Нина, посетителка: 4. _____

(Merci, je vais partir ; mais si ça empire, devons-nous appeler de l'aide immédiatement ?)

1. Изпий вода, почини за пет минути и завий се с одеяло, ако искаш. **2.** Ако имаш и треска или задушаване, ще извикаме първа помощ или ще отидеш в спешното. **3.** Да, малко ме боли гърбът и усещам замайване и гадене. **4.** Благодаря, ще послушам; ако се влоши, да повикаме ли първа помощ?

5. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Ти си на работа и не се чувстваш добре. Опиши главоболието и умората. (Използвай: главоболие, умора, да си почина)

Имам _____

2. Ти си вкъщи с настинка и кашлица. Обясни как се чувстваш и какви дали ще вземеш лекарство. (Използвай: настинка, кашлица, да взема лекарство)

Чувствам се _____

3. Ти си при личния лекар в България. Кажи на лекаря къде те боли и каква е температурата. (Използвай: болка, температура, да мера температурата си)

Боли ме _____

4. Ти говориш по телефона с колега и казваш, че може да излезеш по-късно заради гадене и задух. Обясни какво ти трябва. (Използвай: гадене, задух, да посетя лекар)

Чувствам _____

6. Écrivez un paragraphe sur la façon dont vous vous sentez après une piqûre et comment vous procédez pour vous rétablir (4 ou 5 phrases).

Чувствам се уморен/уморена. / Имам болка в ... / Имам нужда от почивка/вода/лекарство. / Когато се чувствам зле, аз ...
