



## A1.16 Ежедневни рутинни задачи

- Parle de ta routine quotidienne.
- Parlez des habitudes.

<b>Лягам си</b>	<i>(Me coucher)</i>	<b>Прибирам се (вкъщи)</b>	<i>(Rentrer à la maison)</i>
<b>Ставам (от леглото)</b>	<i>(Me lever (du lit))</i>	<b>Вечеря (вечерята)</b>	<i>(Le dîner)</i>
<b>Сутрин (сутринта)</b>	<i>(Le matin)</i>	<b>Почивка (почивката)</b>	<i>(La pause)</i>
<b>Навик (навикът)</b>	<i>(Une habitude)</i>	<b>Обяд (обядът)</b>	<i>(Le déjeuner)</i>
<b>Рутинa (рутината)</b>	<i>(La routine)</i>	<b>Закуска (закуската)</b>	<i>(Le petit-déjeuner)</i>
<b>Работно място</b>	<i>(Le lieu de travail)</i>	<b>Гледам телевизия</b>	<i>(Regarder la télévision)</i>
<b>Отивам на работа</b>	<i>(Aller au travail)</i>	<b>Събуждам се</b>	<i>(Se réveiller)</i>

## 1. Exercices

### 1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. Сутрин в осем часа | a. отивам на работа.       |
| 2. Всеки ден в офиса  | b. пия кафе с колеги.      |
| 3. Вечер след работа  | c. се занимавам със спорт. |
| 4. В делнични дни     | d. лягам си към единайсет. |

**1-a:** Le matin, à huit heures, je commence à travailler. **2-b:** Chaque jour au bureau, je prends un café au lait. **3-c:** Le soir, après le travail, je me détends en faisant du sport. **4-d:** Le week-end, je joue au football avec mes amis.



### 2. Une journée dans la vie d'un étudiant à Sofia (QR: Audio)



**Remplissez les lacunes:** закувам, събуждам, тръгвам на работа, работя, график, поздравявам се, лягам си, приготвям, почивка, навик, връщам се у дома

Казвам се Давид и съм лекар в болница в София. Живея близо до болницата.

Всеки ден се (1) \_\_\_\_\_ в 6 часа. Ставам, къпя се и се (2) \_\_\_\_\_ за работа. После (3) \_\_\_\_\_ с кафе и хляб с масло.

В 7 часа (4) \_\_\_\_\_ пеша. В болницата (5) \_\_\_\_\_ с колегите и започвам работа. Гледам (6) \_\_\_\_\_ а си и планирам деня. До обяд имам много пациенти. В 12 часа имам (7) \_\_\_\_\_ и обядвам в стола.

Следобед продължавам да (8) \_\_\_\_\_. В 17 часа приключвам и (9) \_\_\_\_\_. Вечерям със семейството си и говорим за деня. После почивам, чета малко книга и в 22 часа (10) \_\_\_\_\_. Денят ми е почти винаги един и същ. Това е моят (11) \_\_\_\_\_.

*David et sa mère vivent dans un appartement à Sofia. Leur vie est assez chargée.*

*Chaque jour, ils se lèvent à 6 heures. Ils prennent le petit-déjeuner et se préparent pour le travail. Ensuite, ils quittent la maison avec du café et de la confiture.*

*À 7 heures, ils commencent à travailler. Dans l'appartement, ils étudient avec des collègues et préparent leur travail. Demain, ils ont des graphiques à analyser et ils planifient la journée. Ils ont beaucoup de patients. À 12 heures, ils font une pause et mangent dans le salon.*

*Ensuite, ils continuent à travailler. À 17 heures, ils finissent et rentrent à la maison. Le soir, ils passent du temps ensemble et parlent de la journée. Après le dîner, ils lisent un petit livre et à 22 heures, ils vont se coucher. Le lendemain, je dois aller au magasin à pied et au village. Ma femme est enceinte.*

*(1) събуждам, (2) приготвям, (3) закувам, (4) тръгвам на работа, (5) поздравявам се, (6) график, (7) почивка, (8) работя, (9) връщам се у дома, (10) лягам си, (11) навик*



### 3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

- Какво прави мъжът след като стане от леглото? (*Comment le garçon se sentait-il après le travail ?*)
  - Ходи на обяд в ресторант.
  - Приготвя и яде нещо за закуска.
  - Отива директно да спи отново.
- Какъв е навикът ѝ вечер? (*Comment était la soirée ?*)
  - Да остава на работа до късно.
  - Да обядва с колегите си.
  - Да вечеря и после да гледа телевизия.

1-b 2-c

### 4. Choisissez la bonne solution

- Сутрин аз \_\_\_\_\_ в 7 часа и пия кафе. (*Je quitterai l'hôtel dans 7 heures et je prendrai un café.*)
  - ставаме
  - става
  - ставам
  - ставаш
- След закуска аз \_\_\_\_\_ на работа с метрото. (*Après le cours, je reprends le travail avec un collègue.*)
  - отиват
  - отиваш
  - отида
  - отивам
- В 12:30 имам обяд и \_\_\_\_\_ малко телевизия в офиса. (*À 12h30, j'ai une réunion et j'écoute une courte téléconférence au bureau.*)
  - гледаме
  - гледам
  - гледат
  - гледаш

1. ставам 2. отивам 3. гледам

### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



#### а. Обсъждане на дневния график на работа

- Елена:** Здравей, Иван, какъв е твоят график за деня?  
(*Bonjour Ivan, comment se passe ta journée de travail ?*)
- Иван:** Събуждам се в седем и закусям вкъщи, после тръгвам за работа.  
(*Je commence tôt le matin et je suis occupé toute la journée, puis je fais une pause pour me reposer.*)
- Елена:** Добър навик! Аз винаги планирам почивка следобед, за да се почувствам по-добре.  
(*Bon départ ! Et as-tu prévu une pause café cet après midi pour te reposer un peu ?*)
- Иван:** И аз така правя, понякога почивствам за кратко след обяд.  
(*Oui, et je porte aussi des gants car parfois le travail est assez fatigant.*)

- Какъв е дневният график на Иван?
- 

#### б. Обсъждане на вечерната рутина вкъщи

- Мария:** Обикновено вечерям в шест и след това се приготвям за лягане.  
(Je passe la soirée à la caisse puis je vérifie les rayons pour l'inventaire.)
- Николай:** Аз вкъщи се къпя по-късно и после приспивам детето.  
(Après le travail je me dépêche un peu puis je ramène les enfants à la maison.)
- Мария:** След това лягам си в осем и половина, имам постоянен график.  
(Ensuite je range soigneusement les rayons et parfois j'appose des étiquettes.)
- Николай:** Струва ми се хубаво, аз също се опитвам да имам постоянен навик за лягане.  
(Je rentre chez moi fatigué, mais j'essaie d'aider à préparer le dîner et de m'occuper des enfants.)

1. Как Мария описва своята вечерна рутина?

---

## 6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)

1. Ситуация 1: Колега те пита за твоя работен ден. Обясни накратко какво правиш всеки ден на работа. (Използвай: работа, график, всеки ден)



2. Ситуация 2: Живееш с приятел/съквартирант. Той те пита кога сутрин ставаш и кога излизаш за офиса. Обясни своята сутрешна рутина. (Използвай: събуждам се, тръгвам на работа, всеки ден)

---

## 7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

**Мария:**

Здрасти!

Утре си в офиса, нали?

Аз **ставам** в 7:00, **закусвам** и в 9:00 **отивам на работа**. На работа в 11:00 **права почивка** и **пия кафе**. В 13:00 имам **обедна почивка** и ям салатата.

В 18:00 **прибирам се** вкъщи, **готвя вечеря** и вечер съм **уморена**. Обикновено в 23:00 **лягам да спя**.

Разкажи ми, моля, за твоята **ежедневна рутина**.

В колко часа **ставаш**? Кога **правиш почивка**? Кога искаш да **обядваме** заедно утре?



**Rédigez une réponse appropriée:** Здравей, Мария, / Ставам в ... часа. / Искам да обядваме в ... часа.

---



---



---