

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Histoire : Apprends les bases de la RCP

↳ <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rkp>

Todas las maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

L'ensemble des manœuvres de premiers secours de RCP ou Réanimation Cardiopulmonaire.

Apprendre les bases de la RCP est très important car cela peut sauver des vies.

Elle est utilisée lorsqu'une personne arrête de respirer.

D'abord, vous devez trouver le bon endroit pour placer les mains : au centre de la poitrine.

Placez une main sur l'autre et appuyez fermement, en poussant vers le bas puis en laissant la poitrine remonter.

Les compressions doivent être fermes et rapides, avec un rythme constant.

Si la personne ne respire pas, vous devez également faire un bouche-à-bouche pour aider ses poumons.

S'il n'y a pas de réponse, continuez à faire les compressions et le bouche-à-bouche avec calme et détermination.

Maintenir le bon rythme et ne pas abandonner est essentiel pour donner une chance de survivre.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

🔗 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rkp>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

