

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Histoire : Apprends les bases de la RCP

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rcp>

Todas las maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

L'ensemble des manœuvres de premiers secours de RCP ou Réanimation Cardiopulmonaire.

Apprendre les bases de la RCP est très important car cela peut sauver des vies.

Elle est utilisée lorsqu'une personne arrête de respirer.

D'abord, vous devez trouver le bon endroit pour placer les mains : au centre de la poitrine.

Placez une main sur l'autre et appuyez fermement, en poussant vers le bas puis en laissant la poitrine remonter.

Les compressions doivent être fermes et rapides, avec un rythme constant.

Si la personne ne respire pas, vous devez également faire un bouche-à-bouche pour aider ses poumons.

S'il n'y a pas de réponse, continuez à faire les compressions et le bouche-à-bouche avec calme et détermination.

Maintenir le bon rythme et ne pas abandonner est essentiel pour donner une chance de survivre.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

(Apprendre les bases de la RCP est très important car cela peut sauver des vies.)

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

(Elle est utilisée lorsqu'une personne arrête de respirer.)

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

(D'abord, vous devez trouver le bon endroit pour placer les mains : au centre de la poitrine.)

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

(Placez une main sur l'autre et appuyez fermement, en poussant vers le bas puis en laissant la poitrine remonter.)

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

(Les compressions doivent être fermes et rapides, avec un rythme constant.)

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

(Si la personne ne respire pas, vous devez également faire un bouche-à-bouche pour aider ses poumons.)

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

(S'il n'y a pas de réponse, continuez à faire les compressions et le bouche-à-bouche avec calme et détermination.)

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

(Maintenir le bon rythme et ne pas abandonner est essentiel pour donner une chance de survivre.)

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| a. Porque mejora la cintura | b. Porque puede salvar vidas |
| c. Porque fortalece las muñecas | d. Porque ayuda a doblarse mejor |

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. La muñeca b. La rodilla c. El
tobillo d. El corazón

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el codo b. En la cintura c.
En el pulmón d. En el centro del pecho

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Mover las piernas rápidamente b.
Proteger la muñeca c. Hacer
respiraciones de boca a boca d.
Doblarse y descansar

Solutions:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Apprends les bases du RCP

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

